



**Programm
Frühjahr | Sommer 2021**

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Volkshochschule,

das Programmheft Ihrer vhs Aukrug | Wasbek erscheint in diesem Semester nicht im gewohnten Gewand. Die Gründe sind einfach zu erklären: Zum einen war das gesamte letzte Jahr wirtschaftlich schwierig, viele Kurse mussten abgesagt werden, Einnahmen blieben aus. Zum anderen ist auch jetzt, zur Zeit der Planung für das Frühjahrssemester, noch unklar, ob wir annähernd im gewohnten Rahmen weitermachen können. Daher haben wir uns entschlossen, das Programmheft etwas schlichter zu gestalten und später als sonst herauszugeben. Dennoch finden Sie auf den folgenden Seiten einen bunten Reigen von Kursen aus den unterschiedlichen Bereichen.

Natürlich werden dabei auch weiterhin Hygienemaßnahmen und die Beachtung der jeweils gültigen Landesverordnung den Betrieb der vhs bestimmen und unter Umständen zu Kursabsagen oder -verschiebungen führen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchschauen und freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Auch suchen wir zur Unterstützung unseres Teams ehrenamtliche Helfer/innen, die uns in unserer Arbeit (im Vorstand, im Bereich der Werbung/Pressearbeit, mit der Übernahme von Schließdiensten) unterstützen können. Wenn Sie sich einbringen möchten, freuen wir uns über Ihre Nachricht, gerne auch ganz unverbindlich telefonisch.

Ihre Volkshochschule ist auf die Unterstützung ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer angewiesen, um auch künftig bestehen zu können.

Herzliche Grüße!
Birgit Jensen
Vorstand und Geschäftsleitung der
vhs Aukrug|Wasbek



211 100 00 Damit im Notfall alles geordnet ist...

Wenn mit uns selbst oder unseren Angehörigen unerwartet etwas passiert - wo ist dann alles Wichtige (Versicherungs- und Rentenunterlagen, Geburts- und Heiratsurkunden, Patientenverfügung, Testament u.a.m.) gebündelt und übersichtlich zu finden? Wie organisiert man das und was gehört dort eigentlich hinein? In diesem Kurs erhalten Sie Anregungen, wie Sie wichtige Dokumente in einem "Notfall-Ordner" zusammenstellen, damit Sie oder Ihre Angehörigen im Notfall die benötigten Unterlagen schnell finden können.

Leitung: Petra Todt **Termin:** Dienstag, 18.05.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Gemeindezentrum Wasbek

Kursgebühr: 9,50 €

211 100 01 Vortrag: Papiere im Griff

Die eigenen Papiere sind für viele von uns eine ständige Quelle von Ärgernissen - verstreut und unsortiert, unvollständig und chaotisch wachsen sie uns über den Kopf. Bei mir lernen Sie, wie man einfache Ordnungssysteme anlegt und sich von überflüssigem Papierkram befreit. Das bringt Zufriedenheit und Klarheit. Außerdem spart es Zeit, man muss nicht mehr suchen, sondern findet.

Leitung: Petra Todt **Termin:** Dienstag, 08.06.2021, 18:00 - 20:00 Uhr

Ort: Gemeinde Aukrug "blauer Salon"

Kursgebühr: 9,50 €

211 109 01 UNESCO-Welterbe Kontorhausviertel Speicherstadt Hafencity

Einzigartige Kontorhäuser, Speicher, Fleete, Ladeluken und eine neue Stadt am Fluss - bei diesem abwechslungsreichen Rundgang erleben wir das UNESCO-Welterbe Kontorhausviertel mit dem berühmten Chilehaus sowie die traditionellen Lagerhäuser der Speicherstadt und die Hafencity. Wir gehen durch drei herausragende Stadtquartiere, die die dynamische Entwicklung Hamburgs verdeutlichen, und sehen auch die Elbphilharmonie, das Maritime Museum und das Überseequartier...

Die Fahrtkosten für ein SH-Ticket (á 5 Personen) sind bereits in den Kursgebühren enthalten. **Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung sowie Verpflegung, Anmeldung bis zum 20.04.2021 erforderlich.

Leitung: Stadtreisen Hamburg e.V. **Termin:** Do., 27.05.21, 14:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Aukrug (ca. 12:00 Uhr)

Kursgebühr: 29,00 €

211 110 00 Frühlingskräuter, Frühlingsblumen, Frühlingsgefühle

Ein Frühlingsspaziergang zum Kennenlernen unserer heimischen "Allerweltskräuter" mit Erläuterungen über ihre Verwendbarkeit für Küche und Hausapotheke, garniert mit Geschichten, Mythen und Anekdoten sowie Kostproben aus der Wildpflanzenküche. Ein Spaziergang zum Aufblühen in der erwachenden

Natur. Kinder dürfen kostenlos teilnehmen.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit der vhs Neumünster statt. Im Rahmen dieser Kooperation werden Ihre Daten an diese vhs weitergegeben.

Mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, ggf. Notizblock, Körbchen.

Leitung: Gudrun Aschenbach **Termin:** Sonntag, 02.05.21, 14:00 - 16:00 Uhr

Ort: 24536 Neumünster-Tungendorf

Kursgebühr: 5,00 €

211 110 01 und 211 110 02 Was blüht und schmeckt im Mai?

Lassen Sie uns gemeinsam bei einem Spaziergang durch den Gemeindepark, über Wiesen, Felder und Wälder entdecken, welche Pflanzen, Heilkräuter und essbaren Blätter im Mai wachsen und blühen. Lernen Sie etwas über die Geschichte der Pflanzen, ihre Heilkraft und wie sie in der Küche verwendet werden können.

Eine Anmeldung ist erforderlich bei der vhs. Bitte tragen Sie sich vor Ort in eine Teilnehmerliste ein und überweisen Sie vorher an die vhs. Kinder können ausschließlich in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Für Kinder bis 14 Jahre ist die Teilnahme kostenlos.

Leitung: Magret Hauschildt / Renate Lüthje

Gebühr: 3,00 €

Ort: Gemeindepark, Bargfelder Straße 12, 24613 Aukrug-Innien

Termine: 211 110 01 Samstag, 29.05.2021, 15:00 - 17:00 Uhr

211 110 02 Sonntag, 30.05.2021, 15:00 - 17:00 Uhr

211 110 03 Ich sehe den Wald vor lauter Bäumen nicht - Familienexkursion

Bei einem Waldspaziergang mit der ganzen Familie wollen wir einige wichtige Baumarten unserer Wälder kennenlernen. Den Kindern sollen sowohl grundlegende Kenntnisse zur Unterscheidung einheimischer Bäume als auch Geschichten rund um die Nutzung der Gehölze vermittelt werden.

Kinder können ausschließlich in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen (unter 6 Jahre kostenfrei). Diese Wanderung ist auch für Kinderwagen und Rollstuhl geeignet. **Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung

Leitung: Dr. Anita Engler **Termin:** Sonntag, 06.06.2021, 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Wald bei Aukrug (genauer Treff nach Anmeldung)

Kursgebühr: 5,00 €

Kultur und Gestalten



211 208 01 Workshop: Glanzstücke aus Glas - Anfängerkurs

Sie möchten Ihr Heim mit individuellen Stücken, die wundervoll anzusehen sind, verschönern oder jemandem ein ganz besonderes Geschenk machen? In diesem Kurs erlernen Sie mit Hilfe einer Einführungsarbeit den Umgang mit Glas und wie Sie dieses Material richtig verarbeiten. An einem geometrischen Fensterbild wird

das Schneiden, Brechen und Schleifen des Glases erprobt. Das anschließende Einfassen der Glasstücke mit einer Kupferfolie und das folgende Zusammenlöten benötigen Fingerspitzengefühl sowie Geduld. Am Ende entstehen unter Anleitung einzigartige Stücke: ein Sonnenfänger, ein Fensterbild oder andere Stücke ganz nach Ihrem Geschmack. Die Vorlagen, das Glas sowie das Werkzeug werden gestellt.

Mitzubringen: Eine Styroporunterlage und Stecknadeln. Die Materialkosten in Höhe von ca. 12 € sind am ersten Kurstag direkt an die Dozentin zu entrichten.

Leitung: Ulla Berndt **Ort:** Aukrugsschule **Kursgebühr:** 21,00 €
Termine: Fr, 19.03.2021, 18:30 - 21:00 Uhr, Sa, 20.03.2021, 15:30 - 18:30 Uhr

211 208 02 Workshop: Kreative Stücke aus Glas - für Fortgeschrittene

Sie möchten Ihren Garten mit individuellen Stücken, die wundervoll anzusehen sind, verschönern? Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmer, die bereits mit Glas gearbeitet haben und im Umgang damit erste Erfahrungen mitbringen. Das Schneiden, das Brechen mit der Kröselzange, das Schleifen, die Arbeit mit der Kupferfolie sowie auch das Löten benötigen Sorgfalt, Geduld und etwas Geschick. Am Ende entstehen unter professioneller Anleitung einzigartige Stücke. Ob zauberhafte Engel, stilvolle Blumen oder zierliche Fische, Ihrer Kreativität sind wenig Grenzen gesetzt. Die Vorlagen, das Glas sowie das Werkzeug werden gestellt. Seien Sie mutig - probieren Sie sich aus...

Mitzubringen: Eine Styroporunterlage, Stecknadeln und gerne auch eigene Vorlagen. Die Materialkosten in Höhe von ca. 12,00 € (je nach Motiv) sind am ersten Kurstag direkt an die Dozentin zu entrichten.

Leitung: Ulla Berndt **Ort:** Aukrugsschule **Kursgebühr:** 24,00 €
Termine: Sa, 24.04.2021, 18:30 - 21:00 Uhr, So, 25.04.21, 11:00 - 15:00 Uhr

211 209 00 - 211 209 02 Nähworkshop: Ein gemütlicher Samstag

Viele Stunden fern vom Alltag ermöglichen es, mit Stoff und Nähmaschine ein Projekt fertig zu stellen, etwas Neues auszuprobieren, Ideen zu sammeln, sich auszutauschen. Sie werden mehr Sicherheit beim Zuschneiden und Nähen von Kleidung, Taschen und anderen Kleinigkeiten bekommen oder aber es neu lernen. Sie können auch gerne in den Bereich "Patchwork" hineinschnuppern und ein kleines Projekt fertigstellen. Um die Mittagszeit wird bei einem kleinen Imbiss Zeit sein, sich zu entspannen, mit den anderen Teilnehmer/innen auszutauschen und Ideen zu sammeln.

Mitzubringen: Nähmaschine, Stoff, Garn, eine scharfe Schere zum Schneiden von Stoff, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide oder Stift, evtl. Schnitt, Papier oder Folie zum Abpausen von Schnitten, Stift, Lineal, Verlängerungskabel oder Dreifachsteckdose. Für Patchwork zusätzlich Matte, Lineal und Rollenschneider, ein kleiner Imbiss, Getränke und Naschis!

Leitung: Silke Schildt **Ort:** Aukrugsschule **Kursgebühr:** 29,00 €
Termine: 211 209 00 Nähworkshop I Samstag, 06.03.2021, 10:00 - 16:00 Uhr

211 209 01 Nähworkshop II Samstag, 27.03.2021, 10:00 - 16:00 Uhr

211 209 02 Nähworkshop III Samstag, 17.04.2021, 10:00 - 16:00 Uhr

211 800 05 Ein Heim für Gartenvögel - Nistkastenbau für Klein und Groß

Um unseren Garten vogelfreundlich zu gestalten, werden Nistkästen für Vollhöhlen- und Halbhöhlenbrüter gezimmert. Die Größe der Einfluglöcher nimmt dabei Einfluss auf die gefiederten Besucher wie Blaumeise oder Star. Im Anschluss werden Kriterien für die richtige Platzwahl besprochen. Kinder im Alter von 5 - 8 Jahren dürfen gerne in Begleitung eines Erwachsenen erscheinen. Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten. (in Kooperation mit dem Naturpark Aukrug e.V. und dem Hegering Aukrug)

Leitung: Petra Harms / Inka Harms **Termin:** Donnerstag, 27.05.2021, 15:00 – 18:00 Uhr **Ort:** Aukrugschule **Kursgebühr:** 7,00 €

Gesundheit und Ernährung



211 300 00 Fit für die Tanzfläche - für Jugendliche

Freunde treffen - Tanzen - Spaß haben: Ihr habt nun endlich die Chance, an wenigen Tagen das, was ihr so auf der Tanzfläche können solltet, entspannt zu erlernen - also vorrangig Disco-Fox! Die Anmeldung muss nicht paarweise erfolgen, Einzelanmeldungen sind bei Jugendkursen normal.

Leitung: Gernot Graaf **Ort:** Aukrugschule

Termin: Montag, 18:15 - 19:45 Uhr

Aufgrund der Beschränkungen durch die aktuell gültige Landesverordnung zur Covid19-Pandemie kann noch kein Kursbeginn festgelegt werden. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der vhs.

211 301 00 Hatha-Yoga nach Sivananda in Aukrug

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Sie lernen die Tiefenentspannung, die Asanas (das sind die Körperübungen) und einige Yoga-Atemtechniken kennen.

Leitung: Joachim Schulz **Ort:** Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Termin: Donnerstag, 20:00 - 21:45 Uhr

Aufgrund der Beschränkungen durch die aktuell gültige Landesverordnung zur Covid19-Pandemie kann noch kein Kursbeginn festgelegt werden. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der vhs.

211 301 02 und 211 301 03 Progressive Muskelentspannung

Entspannen - aber wie? Für alle, die sich Erholung, Gelassenheit, Optimismus und Entspannung wünschen. Dabei werden Sie verschiedene Methoden, sowohl fernöstlich als auch westlich, kennenlernen. Jede Sitzung hat ein anderes

Schwerpunktthema und bietet somit die Möglichkeit, ganz nebenbei die Unterschiede und Wirkungsweisen zu erleben.

Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet. **Mitzubringen:** eine Unterlage, Decke und warme Socken.

Leitung: Claudia Deumel

Kursgebühr: 46,00 €

Kurs 211 301 02 **Ort:** Aukrugschule

Termine: Mittwoch, 21.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr, 8x bis zum 09.06.2021

Kurs 211 301 03 **Ort:** Sportlerheim Wasbek, Mehrzweckraum

Termine: Dienstag, 20.04.2021, 11:00 - 12:30 Uhr, 8x bis zum 08.06.2021

211 301 05 Schlafen Sie gut? - Gut schlafen will geübt sein

Oder zählen Sie jede Nacht die Schäfchen?...und dieses ist kontraproduktiv, denn mit dem Zählen sind Sie konzentriert und das Frontalhirn arbeitet genauso wie immer, nämlich tagsüber. Die zahlreichen und ganz einfachen Bewegungsübungen nach dem Sounder-Sleep-System wirken durch ihre Langsamkeit, wirken dadurch, dass sie bald wie von alleine funktionieren. Diese langsamen Bewegungen übertragen sich auf die Hirnaktivität und als Folge lässt uns der Parasympathicus ruhiger werden. Eine Methode, die dann wirkt, wenn auch die anderen Aspekte der sogenannten Schlafhygiene berücksichtigt werden. Nach diesem Kurs können Sie die Signale für den richtigen Schlaf deuten und selbst die beste Ausgangssituation für einen erholsamen Schlaf schaffen.

Mitzubringen: ein bis zwei Decken, ein Kissen sowie warme und bequeme Kleidung, ein Getränk

Leitung: Ute Hoops **Ort:** Gem. Aukrug "blauer Salon" **Kursgebühr:** 50,00 €

Termine: Fr, 07.05.2021, 18:30 - 21:30 Uhr, Sa, 08.05.2021, 15:00 - 18:00 Uhr

211 302 00 Bewegung am Morgen - Ja gerne!

Ein sportliches Programm, geeignet für Frauen jeden Alters, ob fit oder ungeübt. Bei gutem Wetter geht es an die frische Luft: Wir walken! Danach findet ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm in der Halle statt. Die Problemzonen werden bearbeitet, der Rücken wird gestärkt. Zum Schluss "das Schönste" - die Entspannung.

Leitung: Kay Jendritzka **Termin:** Freitag, 9:00 - 10:30 Uhr **Ort:** Aukrug

Ein Kurseinstieg ist grundsätzlich jederzeit möglich, aufgrund der Beschränkungen durch die aktuell gültige Landesverordnung zur Covid19-Pandemie ist der Kursbeginn z.Zt. jedoch noch offen. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der vhs.

211 305 00 Indische Küche

Eigentlich verbietet es sich, von "der Indischen Küche" zu sprechen! Mehr als 1 Milliarde Menschen und so viele unterschiedliche klimatische Regionen bringen

PKW wird nicht empfohlen. Ein Snack sowie die Materialkosten für den Kursabend sind bereits in der Kursgebühr enthalten.

Leitung: Sven Reents **Termin:** Freitag, 07.05.2021, 19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Alte Kaffeewirtschaft, Hauptstr.39, 24613 Aukrug **Kursgebühr:** 30,00 €

211 305 04 Einführung in die Geschichte des Bieres, Historische Bierstile, Deutsche Bierstile - ab 16 Jahren

In diesem Kurs wollen wir uns einen kleinen Überblick über die Geschichte des Bieres in Deutschland verschaffen, historische und deutsche Bierstile kennenlernen und verkosten. Eine Anreise mit dem PKW wird nicht empfohlen, da am Abend ca. 7 - 8 Biere verkostet werden.

Die Materialkosten in Höhe von 10,00 € sind in den Kursgebühren enthalten.

Leitung: Sven Reents **Termin:** Freitag, 28.05.2021, 19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Gemeinde Aukrug "blauer Salon" **Kursgebühr:** 21,25 €

211 305 05 Fingerfood, Häppchen und andere Leckereien

Feinschmecker aufgepasst - das Auge isst mit, es wird bunt und kreativ. An diesem Abend soll ein malerisches Buffet zubereitet, aufgebaut und der Verkostung unterzogen werden. Damit auf der nächsten Feier für jeden etwas dabei ist und die Gäste staunen. Wer hat, darf gerne Servierplatten, ein Etagère, Kerzen und Tischdeko mitbringen. Die Kosten für die Zutaten werden im Kurs umgelegt und direkt an die Dozentin bezahlt.

Mitzubringen: Schürze und Restebehälter.

Leitung: Ann-Kristin Panknin **Termin:** Mittwoch, 09.06.21, 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Aukrugschule **Kursgebühr:** 12,00 €

211 305 07 Restlos kochen...

... und dabei saisonal und regional genießen! Ein Kochkurs, der zeigt, wie Sie sich und Ihre Lieben gesund, lecker und günstig ernähren können. "Reste" werden originell weiterverwertet, verschiedene Gerichte geschickt kombiniert. Hier wird, was Oma noch wußte, mit neuesten Erkenntnissen verbunden. Vom Einkauf bis zum fertigen Gericht, regional, saisonal und nachhaltig. Ein Kurs sowohl für Kochanfänger, als auch für fortgeschrittene Genießer.

Mitzubringen: Ein scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben. Die Kosten von ca. 25,00 € für die Zutaten (insgesamt für alle Termine) werden im Kurs umgelegt und sind direkt an die Dozentin zu entrichten.

Leitung: Meike Albertsen **Ort:** Aukrugschule **Kursgebühr:** 46,00 €
Termine: Montag, 26.04.2021, 18:00 - 21:00 Uhr, 4x bis zum 17.05.2021

211 306 00 Vortrag: Wenn Angst mehr beeinträchtigt als nützt

Angst ist ein guter Schutz vor realen Gefahren. Deshalb hat die Natur die Menschen mit diesem mächtigen Gefühl ausgestattet. In der heutigen Zeit allerdings

hat sich die Gefahrenlage deutlich verändert. Und so passiert es nicht selten, dass Ängste entstehen, die mehr einschränken als nützen. Wer z.B. Flugangst kennt, hat das selbst schon erlebt. Welche Möglichkeiten es gibt, solchen Entwicklungen frühzeitig entgegenzuwirken, ist Thema des Vortrags.

Leitung: Petra Sievers **Termin:** Mittwoch, 31.3.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Gemeinde Aukrug "blauer Salon" **Kursgebühr:** 7,50 €

211 306 01 Vortrag: Stressfrei im Alltag - raus aus dem Hamsterrad

Richtiger Umgang mit Belastungen aller Art, damit Stress gar nicht erst entstehen kann, ist die Grundlage für ein gesundes, zufriedenes Leben in Beruf und Freizeit. Viele Menschen haben zunehmend den Eindruck, nur noch getrieben zu sein, und geraten so immer häufiger bewusst oder unbewusst in Überlastungssituationen, die nicht nur die Leistungsfähigkeit einschränken, sondern früher oder später auch zu Gesundheitsstörungen und Erkrankungen verschiedenster Art führen können. Der Vortrag beleuchtet alltagstaugliche Möglichkeiten des spontanen Stressabbaus und zeigt auf, wie geringfügige Veränderungen im Umgang mit Belastungen den Alltag deutlich erleichtern können.

Leitung: Petra Sievers **Termin:** Mittwoch, 28.4.2021, 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Sitzungssaal Gemeinde Aukrug "blauer Salon" **Kursgebühr:** 7,50 €

Sprache



211 406 00 Englisch mit Muße für Fortgeschrittene - Obere Mittelstufe/B2

Wollen Sie in Ruhe und mit Spaß Ihre Englisch-Kenntnisse auffrischen oder Ihren Wortschatz erweitern? Dann sind Sie hier richtig. Sie können sich in "conversation" üben und mit dem Arbeitsbuch Neues lernen sowie bereits Bekanntes wiederholen. In diesem Kurs wird die Sprache gelebt. Quereinsteiger sind willkommen.

Zur Selbsteinstufung der Sprachkenntnisse kann ein Ankreuztest im Internet gemacht werden (unter www.klett.de/einstufungstests). Der Test für die Stufe B1 reicht aus. Aktuell wird im Kurs mit dem Buch Great! B2 gearbeitet.

Leitung: Ulrike Dollenberg **Ort:** Sitzungssaal Gemeinde Aukrug "blauer Salon"
Termin: Dienstag, 02.03.2021, 09:30 - 11:00 Uhr, 12x bis zum 01.06.2021
Kursgebühr: 93,00 € bei 6 TN (ab 8 TN 70,00 €, ab 10 TN 63,00 €)

211 422 00 Spanisch für Fortgeschrittene

Spanischkurs für Fortgeschrittene, die Grundkenntnisse in der Spanischen Sprache haben. Der Kurs ist in einer unterhaltsamen und entspannten Atmosphäre, um Grammatik zu lernen. In diesem Kurs lernen Sie, auf der Straße, in Geschäften und im Alltag zu kommunizieren.

Leitung: Lucia Cella **Ort:** Aukrugschule

Termin: Dienstag, 20.04.2021, 18:00 - 19:30 Uhr, 9x bis zum 15.06.2021

Kursgebühr: 69,75 € bei 6 TN (ab 8 TN 52,50 €, ab 10 TN 47,25 €)

211 422 01 Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger

Dieser Kurs ist ohne Vorkenntnisse buchbar. Die spanische Sprache ist die am dritthäufigsten gesprochene Sprache der Welt. Ein breites Wissen über Kulturen, Gastronomie, Kunst und Tourismus erwarten Sie in diesem Kurs. Am Ende des ersten Levels können Sie grüßen, sich vorstellen, Gespräche über Familie und Arbeit führen, in Geschäften, Restaurants und auf der Straße kommunizieren, Gegenstände beschreiben, Wünsche und Bedürfnisse äußern.

Leitung: Lucia Cella **Ort:** Aukrugschule

Termin: Dienstag, 20.04.2021, 19:45 - 21:15 Uhr, 9x bis zum 15.06.2021

Kursgebühr: 69,75 € bei 6 TN (ab 8 TN 52,50 €, ab 10 TN 47,25 €)



211 800 00 Tierpark Erlebnistage - für Kinder ab 5 Jahren

Einmal Tierpfleger sein und hinter die Kulissen im Tierpark schauen! Spannend, witzig und kindgerecht lernen die Kids die großen und kleinen Tiere der Arche Warder kennen. Der Kontakt mit den Tieren weckt die Wissbegierde und den Forscherdrang der Kinder - sie lernen etwas über das Verhalten der Tiere, ihren Körperbau, ihre Sinne und erfahren, wie ihr eigenes Leben mit dem der Nutztiere verknüpft ist. Ob Pferde, Ziegen, Esel, Schweine, Schafe oder Hühner. Die Kinder erfahren, wie die Menschen in der Steinzeit und im Mittelalter gelebt haben, wieso Schafe im Regen auch ohne Regenjacke geschützt sind und wo Schweine gerne gekraut werden. Die Tierpark-Erlebnistage sollen Kindern eine sinnvolle Freizeitgestaltung ermöglichen und sie in den jahreszeitlichen Verlauf des Tierparks mit einbinden. Eine Anmeldung bei der vhs Aukrug|Wasbek ist erforderlich. Bitte ein Getränk und ggf. kleinen Snack mitbringen.

Leitung: Tierpark Arche Warder

Kursgebühr: 35,00 €

Termine: Samstag, 24.04.2021, 14:00 - 16:00 Uhr und drei weitere Samstage (08.05.2021, 29.05.2021, 12.06.2021)

Treffpunkt: Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11, 24646 Warder

211 800 01 Handmade - Töpfern für kreative Kleinkünstler - ab 7 Jahre

Der Kinderfantasie einfach freien Lauf lassen. Aus einem kleinen Klumpen Ton, wenigen Anregungen sowie einer fachgerechten Anleitung erkunden die Kinder ihre handwerklichen und künstlerischen Fähigkeiten und lernen diese zu verbessern. Aus dem weichen, leicht formbaren Material lassen sich schöne Figuren, Anhänger oder andere kleine Geschenke zaubern.

Die fertigen Stücke können am 29. April 2021 abgeholt werden.

Mitzubringen: Ein Messer und einen kleinen Löffel. Die Materialkosten in Höhe von 5,00 € sind am ersten Kurstag direkt an die Dozentin zu entrichten.

Leitung: Ulla Berndt **Ort:** Aukrugschule **Kursgebühr:** 19,00 €

Termine: Fr, 19.03.2021, 15:00 - 17:30 Uhr, Fr, 23.04.2021, 16:00 - 17:30 Uhr

211 800 02 Ein Nachmittag auf dem Bauernhof - für Kinder von 5 – 8 J.

Gemeinsam wollen wir unseren Hof erkunden und sehen, was Katze, Hund, Meerschweinchen, Kaninchen, Pony, Lamm, Schwein und Kuh hier so alles erleben. Wir werden die ganze Zeit draußen sein - zieht Euch bitte festes Schuhwerk u. wetterangepasste Kleidung, die auch schmutzig werden darf, an.

Leitung: Mirja Ratjen **Termin:** Mittwoch, 19.05.2021, 15:30 - 18:00 Uhr

Ort: Ferienhof Ratjen, Homfelder Str. 5, 24613 Aukrug **Kursgebühr:** 10,00 €

211 800 03 Insektenhilfen für Bienen, Hummeln und Co. - für Klein und Groß – ab 5 Jahre

Die natürlichen Lebensräume für Insekten haben sich stark verändert. In diesem Familienkurs bauen Groß und Klein gemeinsam und unter fachlicher Anleitung ein Insektenhotel für den Garten oder Balkon und helfen so den Insekten beim Nisten und Überwintern. Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

Kinder im Alter von 5 - 8 Jahren müssen von einer erwachsenen Person begleitet werden. (Kooperation mit Naturpark Aukrug e.V. und Hegering Aukrug)

Leitung: Petra Harms / Inka Harms **Termin:** Samstag, 24.04.2021, 10:00 - 13:00 Uhr **Ort:** Aukrugschule **Kursgebühr:** 7,00 € (inkl. Material)

211 800 04 Zauberzirkus & Varieté-Werkstatt - für Kinder ab 8 Jahren

In diesem Kurs lernen die Kinder mithilfe des artistischen Zauberclowns AKKUblitz, wie man eine Show erarbeitet und nach den jeweils eigenen Möglichkeiten die Feinmotorik von A wie Akrobatik über C wie Comedy bis Z wie Zauberei schult. Nach einer kleinen Vorführung durch den Dozenten können die Teilnehmer unter Anleitung üben und selbst ein Programm erarbeiten. Wenn die Kinder es wünschen, kann im Anschluss an diesen Kurs eine Vorführung für die Familie gestaltet werden (sofern die aktuelle Lage der Covid-19-Pandemie dies zulässt). Nach diesem Kurs haben die Kinder die Feinmotorik nach den eigenen

Möglichkeiten weiter verfeinert und das Selbstbewusstsein gestärkt. Bestandteile des Kurses sind Einrad/Jonglage/Zauberei/ Show & Workshop/Äquibristik.

Mitzubringen: Getränk, ggf. kleiner Snack.

Leitung: Kay Herzig

Ort: Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Termin: Samstag, 29.05.2021, 15:00 - 17:15 Uhr

Kursgebühr: 15,50 €

211 800 05 Ein Heim für Gartenvögel - Nistkastenbau für Klein und Groß – ab 5 Jahre

Um unseren Garten vogelfreundlich zu gestalten, werden Nistkästen für Vollhöhlen- und Halbhöhlenbrüter gezimmert. Die Größe der Einfluglöcher nimmt dabei Einfluss auf die gefiederten Besucher wie Blaumeise oder Star. Im Anschluss werden auf dem Schulhof Kriterien für die richtige Platzwahl besprochen. Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Kinder im Alter von 5 - 8 Jahren dürfen gerne in Begleitung einer erwachsenen Person kommen. (Kooperation mit Naturpark Aukrug e.V. und Hegering Aukrug)

Leitung: Petra Harms / Inka Harms

Termin: Donnerstag, 27.05.2021, 15:00 –

18:00 Uhr

Ort: Aukrugschule

Kursgebühr: 7,00 €



211 980 01 - 211 980 10 Gitarrenunterricht für Anfänger/innen bis zum Profi für jedes Alter

Björn Hoffmann: „Mein vorrangiges Ziel im Unterricht ist es, meinem Schüler/meiner Schülerin die Freude an der Musik, Freude am Lernen und Motivation zur Eigeninitiative zu vermitteln. Dabei ist es egal, ob es sich hierbei um Metal, Rock, Popmusik, Jazz oder Klassik handelt oder ob du Lieder begleiten willst. Die theoretischen Kenntnisse werden ebenso berücksichtigt, wie die der Spieltechnik. Stupides Notenlernen steht hierbei nicht an erster Stelle, sondern der Spaß an der Sache und das Erreichen deiner musikalischen Ziele.“ Kursbeginn ist jederzeit möglich! Vereinbaren Sie gerne eine Probestunde mit Björn Hoffmann (Kontakt über die vhs Geschäftsstelle).

Leitung: Björn Hoffmann

Unterrichtstage: Mittwoch, Donnerstag, Freitag

Ort: Aukrug, Aukrugschule oder Wasbek, Hermann - Claudius – Schule

Gebühren:

Einzelunterricht 30 Minuten 50,00 €

Einzelunterricht 45 Minuten 75,00 €

2er Gruppe 30 Minuten 30,00 €

2er Gruppe 45 Minuten 45,00 €

3er Gruppe 45 Minuten 30,00 €

Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Anmeldungen zu unseren Volkshochschulkursen und -veranstaltungen erfolgen schriftlich oder online und sind ab dem Erscheinen des aktuellen Programms möglich. Durch eine Anmeldung verpflichten Sie sich, sofern die jeweilige Veranstaltung zustande kommt, zur Zahlung der Kursgebühr. Mit der Anmeldung werden unsere Teilnahmebedingungen anerkannt. Bei Anmeldungen von Minderjährigen müssen die Erziehungsberechtigten unterschreiben. Die Anmeldung wird in der Regel von uns nur bei vorliegender Mailadresse bestätigt.

Teilnahmeanspruch:

Liegen mehr Anmeldungen für einen Kurs vor, als Plätze vorhanden sind, so werden die Kursplätze nach dem Eingangsdatum vergeben.

Kursgebühren:

Die zu entrichtende Kursgebühr finden Sie online und im Programmheft in der jeweiligen Kursbeschreibung. Bei einigen Kursen ist die Kursgebühr von den Teilnehmerzahlen abhängig. Diese Staffelung wird in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Bei der Berechnung dieser Kursgebühren ist die Anzahl der Teilnehmer zum Kursbeginn ausschlaggebend. Nachträgliche Anmeldungen führen zu keiner Gebührenerstattung.

Ermäßigung der Kursgebühr:

VHS-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 10% auf alle Kurse. Ausgenommen ist der Instrumentalunterricht und Kurse der Jungen VHS. Die Ermäßigung kann ausschließlich für zukünftige Anmeldungen berücksichtigt werden. Erstattungen von Kursgebühren von in der Vergangenheit besuchten oder laufenden Kursen erfolgt nicht.

Widerrufsbelehrung/Rücktritt von Kursen:

Der Widerruf ist innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung schriftlich an die Volkshochschule Aukrug e.V., Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug oder per Mail an info@vhs-aukrug.de zu erklären. Zur Wahrung der Pflicht genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Abmeldung:

Die Abmeldung muss spätestens 10 Tage vor dem Kursbeginn vorliegen. Bei späterem Ausscheiden aus einem Kurs kann keine Erstattung der Kursgebühren erfolgen bzw. wird die Kursgebühr dennoch fällig.

Haftung:

Schadensersatzansprüche gegen die VHS für eventuelle Sachschäden, Unfälle oder Eigentumsverluste sind ausgeschlossen. Eine Teilnahme an Kursen, Fahrten, Reisen, Besichtigungen und Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Haftung wird lediglich im Rahmen der Bedingungen des kommunalen Schadensausgleichs übernommen.

Teilnahmebescheinigungen:

Auf Anfrage werden für die Teilnahme an Veranstaltungen Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Voraussetzung hierfür ist eine Teilnahme an mind. 80% der Kursstunden.

Ausfall von Kursen:

Die VHS kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall eines/er Kursleiters/in oder aus anderen Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden die geleisteten Kursgebühren erstattet.

Mindestteilnehmerzahl:

Kurse können durchgeführt werden, wenn sich in der Regel mindestens 6 Teilnehmer/innen angemeldet haben. Bei nicht erreichter Teilnehmerzahl kann der Kurs ausfallen bzw. entsprechend teurer werden.

Bitte denken Sie daran!

Die Volkshochschule ist Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir Ihnen das Rauchen in den Unterrichtsräumen sowie das Mitbringen von Haustieren nicht gestatten können. Behandeln Sie alle Einrichtungsgegenstände schonend und vermeiden Sie bitte alles, was zu Beschwerden führen könnte.

Kooperationen:

Finden die Veranstaltungen bei einer anderen Volkshochschule statt, so gelten deren Teilnahmebedingungen.

Sepa-Lastschriftverfahren:

Die Volkshochschule nutzt für den bargeldlosen Zahlungsverkehr das SEPA Basis-Lastschriftverfahren. Die Kursgebühren werden nach Kursbeginn zum 15. des Monats oder zum Monatsultimo von Ihrem Konto eingezogen. Der Kursteilnehmer erteilt der Volkshochschule Aukrug e.V. mit seiner Anmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat. Vor dem ersten Einzug einer Sepa-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule den Teilnehmer über den Einzug in geeigneter Weise informieren. In diesem Zusammenhang wird dem Teilnehmer eine eindeutige Mandatsreferenz zugeordnet. Diese Referenz sowie die Gläubiger-ID DE21ZZZ0000120356 der Volkshochschule finden Sie auf Ihrem Kontoauszug direkt im Buchungstext des Einzuges. Das erteilte Mandat gilt bis zum Widerruf und ist auch für künftige Kursanmeldungen gültig.

Überweisung:

Sie erhalten ca. 1 Woche vor dem Kursbeginn eine Rechnung. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr innerhalb von 1 Woche nach Erhalt der Rechnung auf das Konto der Volkshochschule Aukrug e.V. mit der IBAN DE75 2160 0020 0008 1296 22 bei der Volksbank Schleswig-Mittelholstein e.G. unter Angabe der Rechnungsnummer. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, wird Ihnen die ggf. bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.

Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Volkshochschule Aukrug e.V. Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, EMail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen

Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungs widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.