



Volkshochschule
Aukrug | Wasbek

**Jetzt
anmelden!**

Herbst/Winter 2022



Volkshochschule
Aukrug | Wasbek

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Volkshochschule,
liebe Interessierte,
das Thema „Energie“ ist zur Zeit in aller Munde. Wir haben zwei Vorträge eines Energiesparberaters im Angebot, die Ihnen hierzu wertvolle Anregungen geben können. Energie für sich selbst auftanken könnten Sie dagegen im Entspannungskurs oder in unserem neuen Yoga-Kurs. Weitere Neuheiten sind der Single-Kochkurs oder der Hypnose-Workshop zur Gewichtsreduktion.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchschauen des Programmheftes und freuen uns auf Ihre Anmeldungen! Am einfachsten erfolgt die Anmeldung übrigens über die landesweite Seite der Volkshochschulen unter dem folgenden Link:

<https://www.vhs-sh.net/vhs-aukrug/kurssuche?>

Alle Veranstaltungen stehen weiterhin unter dem Vorbehalt der dann jeweils gültigen Landesverordnung zu Corona. Sollte eine geplante Veranstaltung aufgrund der Vorschriften nicht stattfinden können, wird Ihre Anmeldung selbstverständlich kostenfrei storniert.

An dieser Stelle möchten wir außerdem darauf hinweisen, dass wir für das kommende Semester wieder neue Dozentinnen und Dozenten suchen, um unser Kursangebot abwechslungsreich zu gestalten. Sie verfügen über Fachkenntnisse, pädagogisches Geschick und sind kontaktfreudig? Dann freuen wir uns auf Ihre E-Mail oder Ihren Anruf.

Herzliche Grüße!

Birgit Jensen (Geschäftsleitung) und der Vorstand der
vhs Aukrug|Wasbek



222 100 00 Und wo möchten Sie Ihre letzte Ruhe finden?

Die Bestattungskultur hat sich gewandelt in den letzten Jahren. Die einen wünschen eine Seebestattung, andere möchten gemeinsam mit ihrem Haustier bestattet werden, viele wollen ihren Angehörigen die Mühe der Grabpflege ersparen. Viel stärker als früher rückt die Vorsorge zu Lebzeiten in den Fokus. Hier bekommen Sie Informationen aus erster Hand: Ein Bestattermeister informiert Sie über aktuelle Bestattungsformen und -bestimmungen. Stellen Sie alle Fragen, die Sie zu diesem Thema haben, und diskutieren Sie mit anderen ihre Vorstellungen, ganz ohne den Druck eines aktuellen Anlasses.

Leitung: Dennis Hein **Termin:** Mittwoch, 09.11.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Ort: Sitzungssaal Gemeinde Aukrug "blauer Salon" **Kursgebühr:** kostenfrei

222 100 01 Energetische Sanierung - Schritt für Schritt

Das Dachgeschoss ist im Sommer zu heiß und im Winter zu kalt? Die Außenwand schimmelt? Rohrleitungen im Keller heizen die Garage unter dem Haus mit? Dafür gibt es Lösungen. Auch kleine Veränderungen senken Energiekosten und erhöhen den Wohnkomfort. In diesem Vortrag informieren wir, wie man mit Eigenleistung und geringem Aufwand die Wärme besser im Haus halten und Heizkosten senken kann. Dazu gibt es Tipps für die geschickte Nutzung von Förderprogrammen für größere Modernisierungen. Der Vortrag ist dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei.
Der Dozent Energieberater Dipl.-Ing. Ingo Sell **wird per Videokonferenz zugeschaltet** und steht im begrenzten Rahmen auch für Rückfragen zur Verfügung.

Termin: Montag, 28.11.2022, 17:45 - 20:00 Uhr **Kursgebühr:** kostenfrei
Ort: Sitzungssaal Gemeinde Aukrug "blauer Salon"

222 100 02 Strom erzeugen mit Photovoltaik

Viele Menschen nutzen bereits die Sonnenenergie zur Produktion von eigenem und sauberem Strom. Doch um diese klimaschonende Energiegewinnung ist es zu Unrecht ruhig geworden. Auch wenn die Einspeisevergütung gesunken ist, lohnt sich die Investition: Die Anlagen werden günstiger, der gekaufte Strom jedoch immer teurer. Aber ist es sinnvoll, diese Technik auch im eigenen Haus einzusetzen? Unsere Experten geben einen Überblick über die technischen Voraussetzungen und die rechtlichen Aspekte. Die wirtschaftliche Seite wird anhand von drei Beispielen beleuchtet: 2-Personen-Haushalt im eigenen Haus,

vierköpfige Familie im Eigenheim, Mietshaus.

Der Vortrag ist dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale kostenfrei.

Der Dozent Energieberater Dipl.-Ing. Ingo Sell **wird per Videokonferenz zugeschaltet** und steht im begrenzten Rahmen auch für Rückfragen zur Verfügung.

Termin: Montag, 23.01.2023, 17:45 - 20:00 Uhr **Kursgebühr:** kostenfrei

Ort: Sitzungssaal Gemeinde Aukrug "blauer Salon"

222 110 00 Grundwissen für das Pilzesammeln. "Querfeldein" Wanderung am Nachmittag

Essbare Pilze - giftige Doppelgänger, Seltenheiten - Kuriositäten und mehr. Pilze sammeln ist "in", und nun beginnt die Hauptsaison. Über 5.000 Großpilze sind in Schleswig-Holstein zu finden. Dr. Anita Engler ist geprüfte Pilzsachverständige der DGfM (Deutsche Gesellschaft für Mykologie). Von ihr erhalten Sie viele nützliche Tipps & Informationen.

Bei schlechtem Wetter (Starkregen & Sturm) wird der Kurs durch die VHS abgesagt.

Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung sowie einen geeigneten Korb zum Transport der Pilze und möglichst eine Lupe (max. 8-fach)!

Leitung: Dr. Anita Engler **Termin:** Sonntag, 18.09.2022, 14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Heidehaus/Landhoof, Schäferkoppel 1, 24613 Aukrug

Kursgebühr: 12,00 €

222 110 01 Grundwissen für das Pilzesammeln. "Querfeldein" Wanderung am Vormittag

Essbare Pilze - giftige Doppelgänger, Seltenheiten - Kuriositäten und mehr. Pilze sammeln ist "in", und nun beginnt die Hauptsaison. Über 5.000 Großpilze sind in Schleswig-Holstein zu finden. Dr. Anita Engler ist geprüfte Pilzsachverständige der DGfM (Deutsche Gesellschaft für Mykologie). Von ihr erhalten Sie viele nützliche Tipps & Informationen.

Bei schlechtem Wetter (Starkregen & Sturm) wird der Kurs durch die VHS abgesagt.

Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung sowie einen geeigneten Korb zum Transport der Pilze und möglichst eine Lupe (max. 8-fach)!

Leitung: Dr. Anita Engler **Termin:** Sonntag, 02.10.2022, 09:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Heidehaus/Landhoof, Schäferkoppel 1, 24613 Aukrug

Kursgebühr: 12,00 €

222 110 02 Wirtschaftswald - wie funktioniert das?

Der Wald ist für die einen ein Ort der Ruhe und Erholung, für andere ist er Hoffnungsträger beim Klimaschutz. Was viele dabei vergessen: Pflege und Erhaltung des Waldes und der Waldwege verursachen nicht unerhebliche Kosten. Fast die Hälfte des deutschen Waldes befindet sich in Privatbesitz, und die Besitzer müssen diese Kosten durch die Bewirtschaftung des Waldes zumindest kompensieren. Angesichts des Klimawandels, zunehmender Stürme, Dürren und Schädlingsbefall sehen sie sich vor der Aufgabe, ihren Wald so zu gestalten, dass sie ihn langfristig nutzbar erhalten.

Dr. Laessing, Waldbesitzer in Aukrug, führt sie durch seinen Wald und erläutert die Probleme und seine Konzepte für einen zukunftsfähigen Wirtschaftswald. Bei schlechtem Wetter (Starkregen & Sturm) wird der Kurs durch die VHS abgesagt.

Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung

Leitung: Dr. Claus Laessing **Termin:** Sonntag, 23.10.2022, 09:00 - 10:00 Uhr
Treffpunkt: Claus-Gloy-Weg 1, 24613 Aukrug **Kursgebühr:** 12,00 €

222 104 00 AG "Tauschhaus für Aukrug"

Bereits seit einigen Jahren besteht in Aukrug ein Bücherhäuschen, in dem gut erhaltene Bücher abgegeben und mitgenommen werden können. Ziel der neuen AG soll es sein, ein Tauschhaus auch für andere Gegenstände einzurichten und zu betreuen. Indem wir Gebrauchtetes in gutem Zustand weitergeben statt wegzuerwerfen, können wir Müll vermeiden und wertvolle Ressourcen schonen. Vielleicht ergibt sich beim Besuch des Häuschens auch ein nettes Gespräch, so dass Kontakte innerhalb der Bevölkerung gefördert werden.

U.a. folgende Themen sind zu bearbeiten: Suche eines Standortes, Finanzierung einer Hütte, Suche nach ehrenamtlichen Mitstreiter/innen, die regelmäßig helfen, das Häuschen sauber und attraktiv zu halten, Einholen einer Genehmigung. Als Weiterentwicklung lassen sich für die Zukunft noch andere Konzepte angedenken: Einrichtung eines Repair-Cafés oder eines Ladengeschäftes oder die Organisation eines großen Tauschtages.

Haben Sie Interesse, sich in dieser Arbeitsgruppe ehrenamtlich zu engagieren? Falls Sie interessiert, aber an dem angegebenen Termin verhindert sind, melden Sie sich bitte trotzdem bei der vhs, dann werden Sie ggf. zu Folgeterminen eingeladen.

Termin: Dienstag, 11.10.2022 18:30 - 20:00 Uhr
Kursgebühr: kostenfrei

Ort: Aukrugschule



222 300 00 Fit für die Tanzfläche - Tanzkurs für Jugendliche

Tanzen macht Spaß! Ihr habt hier die Chance, an wenigen Tagen das entspannt zu erlernen, was ihr so auf der Tanzfläche können solltet - also vorrangig Disco-Fox, aber auch andere gebräuchliche Tänze! Die Anmeldung muss nicht paarweise erfolgen, Einzelanmeldungen sind bei Jugendkursen normal. Bei Interesse kann auch ein Einblick in Irish Dance oder Hip Hop erfolgen. Eine nicht allzu stumpfe Schuhsohle ist empfehlenswert.

Leitung: Gernot Graaf
bis zum 12.12.2022

Termin: Montag, 24.10.2022, 18:15 – 19:45 Uhr, 8 x
Ort: Aukrugschule **Kursgebühr:** 78,00 €

222 300 01 Fit für die Tanzfläche – Tanzkurs für Erwachsene

In diesem Kurs konzentrieren wir uns vorrangig auf Schritte, die auch wirklich in der Praxis anwendbar sind! So lernen Sie, zukünftig auf unterschiedlichsten Veranstaltungen nach jeder Musik tanzen zu können. Neben wenigen anderen gebräuchlichen Tänzen steht natürlich der Disco-Fox absolut im Vordergrund - hierbei werden reichlich Figuren und Varianten in die Kursstunden einfließen! Eine nicht allzu stumpfe Schuhsohle ist empfehlenswert.

Leitung: Gernot Graaf
bis zum 12.12.2022

Termin: Montag, 24.10.2022, 20:00 – 21:30 Uhr, 8 x
Ort: Aukrugschule **Kursgebühr:** 78,00 €

222 301 00 Yoga für mehr Achtsamkeit

Yoga bedeutet vor allem Verbindung von Körper, Geist und Seele; die Verbindung mit sich selbst.

In diesem Kurs werden verschiedene Yogastile praktiziert werden, die es den TeilnehmerInnen ermöglichen, aus dem Kopf zurück in den Körper und ins Fühlen zu finden - in der heutigen Zeit immer häufiger Voraussetzung für eine gute Gesundheit.

Die Stunden werden von kraftvollem Hatha Yoga (Ruhe in der Anspannung finden) bis hin zu sanftem Yin Yoga (durch Loslassen die Faszien und Meridiane ansprechen) variieren. Kurze Meditationen, Fokussierung auf den Atem und Abschlussentspannung sind Teil einer jeden Yogastunde. Vorkenntnisse sind für diesen Kurs ebenso wenig erforderlich wie besondere Kraft, Ausdauer oder Beweglichkeit.

Die Dozentin praktiziert seit 2015 leidenschaftlich gerne Yoga - angefangen von Bikram, über Vinyasa und Hatha, bis hin zu Kundalini und Yin Yoga. Auf ihren Reisen und in Fortbildungen hat sie zahlreiche Yogastile ausprobiert und verschiedenste YogalehrerInnen kennenlernen dürfen. Sie ist zertifizierte Tantra

Hatha und Vinyasa Yoga Lehrerin sowie Entspannungskursleiterin nach Yoga Vidya. Sie freut sich auf Sie und die gemeinsame Yogapraxis!

Mitzubringen: Yogamatte o.ä., bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke

Leitung: Inga Gaebert **Termin:** Dienstag, 30.08.2022, 19:00 - 20:00 Uhr, 13 x bis zum 13.12.2022 **Ort:** Aukrugschule **Kursgebühr:** 52,00 €

222 301 01 Entspannt entspannen lernen

Die Fähigkeit zu entspannen und besser mit Stress, Zeitdruck, Beschwerden und Belastungen umzugehen, kann jede/r lernen. Das Seminar bietet bewährte westliche und fernöstliche Entspannungsmethoden. Den Schwerpunkt bilden: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Achtsamkeits- und Meditationsübungen, bewegte Formen aus dem Qi Gong, Stresspunkte lösen mittels Akupressur und geleitete Imaginationen.

Der Körper lernt direkt im Kurs die Entspannung kennen und findet so die beste Entspannungsmethode für sich. Sollten im Herbst die Corona-Zahlen wieder steigen, kann der Kurs nach Rücksprache mit den Teilnehmer/innen, auch zwischenzeitlich online stattfinden.

Mitzubringen: eine bequeme Liegeunterlage, eine Decke (man kühlt schnell aus, und wer friert, kann schlecht entspannen) und evtl. ein kleines Kissen sowie warme Socken

Leitung: Claudia Deumel **Kursgebühr:** 46,00 € **Ort:** Aukrugschule
Termine: Mittwoch, 31.08.22, 18:00 - 19:30 Uhr, 8x bis zum 02.11.2022

222 301 02 Hatha-Yoga nach Sivananda in Aukrug

Dieser Kurs ist für Anfänger/innen wie auch für Fortgeschrittene geeignet. Sie lernen die Tiefenentspannung, die Asanas (das sind die Körperübungen) und einige Yoga-Atemtechniken kennen. Sie lernen, wie Sie auch zu Hause Ihr eigenes Programm erstellen und in den Alltag integrieren können. Yoga ist kein Wettbewerb. Die Teilnehmenden lernen, wie die Übungen mit größter Sorgfalt ausgeführt werden. Dadurch wird es möglich, Fortschritte zu machen, die den persönlichen Fähigkeiten entsprechen.

Wichtig: Nicht mit vollem Magen in die Yoga-Stunde gehen. In den zwei Stunden vorher nur leichte Kost zu sich nehmen.

Achtung: Für diesen Kurs besteht eine Warteliste. Bei Interesse fragen Sie bitte bei der vhs Aukrug/Wasbek nach, ob derzeit freie Plätze verfügbar sind.

Leitung: Joachim Schulz **Termin:** Donnerstag, 18.08.2022, 20:00 - 21:45 Uhr, 6x bis zum 06.10.2022 **Ort:** Sitzungssaal Gemeinde Aukrug "blauer Salon"
Kursgebühr: 42,00 €

222 301 03 Hatha-Yoga nach Sivananda in Aukrug

Für diesen Kurs besteht eine Warteliste. Bei Interesse fragen Sie bitte bei der vhs Aukrug|Wasbek nach, ob derzeit freie Plätze verfügbar sind.

Leitung: Joachim Schulz **Termin:** Donnerstag, 27.10.2022, 20:00 - 21:45 Uhr,
8x bis zum 15.12.2022 **Ort:** Sitzungssaal Gemeinde Aukrug "blauer Salon"
Kursgebühr: 56,00 €

222 302 00 Bewegung am Morgen - Ja gerne!

Ein sportliches Programm, geeignet für Frauen jeden Alters, ob fit oder ungeübt. Bei gutem Wetter geht es an die frische Luft: Wir walken! Danach findet ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm in der Halle statt. Die Problemzonen werden bearbeitet, der Rücken wird gestärkt. Zum Schluss "das Schönste" - die Entspannung.

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Kay Jendritzka **Ort:** Versammlungsraum Aukrug **Kursgebühr:** 48,00 €
Termin: Freitag, 19.08.2022, 09:00 - 10:30 Uhr, 8x bis zum 07.10.2022

222 302 01 Bewegung am Morgen - Ja gerne! - Anschlusskurs I

Ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich.

Termin: Freitag, 28.10.2022, 09:00 - 10:30 Uhr, 6x bis zum 02.12.2022
Kursgebühr: 36,00 €

222 304 00 Hypnose-Workshop Gewichtsreduktion

Die Veranstaltung beginnt mit einem ca. 1,5 stündigen Workshop (gemeinsames Erarbeiten, Brainstorming, Ideen) rund um das Thema Gewicht, Lebensstil, Stress usw. Nach einer kleinen Pause folgt eine Hypnose in der Gruppe zur Motivation, sein Ziel zu erreichen, sich für einen gesünderen Lebenswandel zu entscheiden, motiviert zu sein, ohne das Gefühl des Verlangens nach ungesundem oder zu vielem Essen/Trinken. Das Erarbeitete wird in die ca. einstündige Hypnose eingehen. Im Anschluss findet ein kurzes Abschlussgespräch statt.

Ziel ist es, Gewicht zu reduzieren und im Anschluss auch das persönliche Wunschgewicht zu halten.

Die Dozentin ist zertifiziert vom Deutschen Verband für Hypnose e.V.

Personen mit bestimmten gesundheitlichen Sondersituationen (Herzprobleme, Depressionen etc.) können nicht teilnehmen. Bei Interesse am Workshop erhalten Sie ein Merkblatt zu diesem Thema.

Mitzubringen: ein Getränk, Matte, Kissen, Decke

Leitung: Kerstin Susann Sörensen **Ort:** Aukrug **Kursgebühr:** 65,00 €
Termin: Samstag, 05.11.2022, 10:00 - 13:00 Uhr

222 305 00 Quiche – Quiche - Quiche

Superlecker und in allen Geschmacksrichtungen verfügbar - ein Quiche-Abend mit überraschenden und klassischen, mit weiblichen und männlichen Resultaten!! Die Kosten in Höhe von 12,00 € für die Zutaten sind in der Kursgebühr enthalten. Mitzubringen: ein Getränk, Quiche-Form (wenn vorhanden) und Restebehälter für Kostproben

Leitung: André Weidtkamp **Termin:** Mittwoch, 05.10.2022, 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche **Kursgebühr:** 24,00 €

222 305 01 Kubanische Küche

Kuba, die größte der Antillen-Inseln, ist nicht nur für seine Zigarren berühmt, sondern zu Recht auch für seine Kulinaria, denn die kubanische Küche verbindet auf einzigartige Weise traditionelle Zutaten der Insel mit Einflüssen aus Spanien und der kreolischen Küche. Es wird würzig und kräftig deftig. Die Kosten in Höhe von 12,00 € für die Zutaten sind in der Kursgebühr enthalten. Mitzubringen: ein Getränk und Restebehälter für Kostproben

Leitung: André Weidtkamp **Termin:** Mittwoch, 02.11.2022, 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche **Kursgebühr:** 24,00 €

222 305 02 Schwedische Küche

Vom Lachs im Püree Mantel über Meeresfrüchteauflauf bis hin zum Elchpfeffer. Lecker und Weihnachtliches, Erwartbares und Überraschendes aus Schwedens Küchen ...

Die Kosten in Höhe von 15,00 € für die Zutaten sind in der Kursgebühr enthalten. Mitzubringen: ein Getränk und Restebehälter für Kostproben.

Leitung: André Weidtkamp **Termin:** Mittwoch, 30.11.2022, 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche **Kursgebühr:** 27,00 €

222 305 03 Pizza selber backen

Sie lieben Pizza? Dann ist das der richtige Kurs für Sie.

Pizza backen macht Spaß und ist einfacher als man denkt. Bereiten Sie unter professioneller Anleitung den Teig und die Tomatensoße zu und belegen Sie Ihre Pizza klassisch oder kreativ, ganz nach Lust und Laune. Sie erwartet ein unterhaltsamer, geselliger Abend voller Pizza-Duft und guter Laune.

Die Kosten in Höhe von ca. 8,00 € für die Zutaten sind in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen: ein Getränk und Restebehälter für Kostproben

Leitung: Meike Albertsen **Termin:** Dienstag, 25.10.2022, 18:00 - 21:00 Uhr,
Ort: Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche **Kursgebühr:** 20,00 €

222 305 04 Single Kochkurs

Sie leben alleine und denken, dass es zu aufwändig ist, nur für Sie allein zu kochen? Greifen daher oft zu Fertigprodukten, möchten sich aber lieber gerne gesünder ernähren?

Ich zeige Ihnen, wie Sie ohne großen Aufwand, mit wenigen Zutaten, einfache und schnelle Gerichte frisch kochen können. Es muss nicht teuer sein, und es ist praktisch, gleich für mehrere Tage vorzukochen. So spart man Zeit und hat bei guter Vorratshaltung gleich an den folgenden Tagen auch ein frisch gekochtes Essen auf dem Tisch.

Wie das geht, erkläre ich Ihnen an zwei unterhaltsamen Abenden in fröhlicher Runde. Wir kochen und essen zusammen, und Sie bekommen praktische Tipps. Die Kosten in Höhe von ca. 15,00 € für die Zutaten sind in der Kursgebühr enthalten.

Mitzubringen: ein Getränk und Restebehälter für Kostproben

Leitung: Meike Albertsen **Termin:** Dienstag, 15.11.22, 18:00 - 21:00 Uhr, 2x bis zum 22.11.22 **Ort:** Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche **Kursgebühr:** 38,00 €

222 305 05 Bierland Schleswig-Holstein - ab 16 Jahren

Das Land zwischen den Meeren hat inzwischen auch im Bierbereich einiges zu bieten. An diesem Abend wollen wir versuchen, einen Überblick über die äußerst kreative Biervielfalt im "echten Norden" zu bekommen. Biersommelier Sven Reents erzählt Geschichte und Geschichten von Bier, Brauereien und allem drum herum. Natürlich wird Schleswig-Holstein auch im Glas eine Rolle spielen, es werden mindestens sieben lokale Biere verkostet.

Eine Anreise mit dem Auto wird nicht empfohlen. Mindestalter: 16 Jahre

Die Materialkosten in Höhe von 12,00 € sind in den Kursgebühren enthalten.

Leitung: Sven Reents **Termin:** Freitag, 14.10.2022, 19:30 - 22:30 Uhr
Ort: Gemeinde Aukrug, Sitzungssaal "blauer Salon" **Kursgebühr:** 23,50 €

Sprache



222 404 00 Mama lernt Deutsch

Das Familienzentrum Aukrug bietet in Zusammenarbeit mit der vhs einen Deutschkurs für Frauen aus Aukrug an, die aufgrund von Kinderbetreuung oder anderen Gründen keinen regulären Sprachkurs besuchen können oder einfach die deutsche Sprache weiter üben möchten. Er ist gedacht für Frauen mit und ohne Vorkenntnisse, eine Kinderbetreuung ist eventuell gegeben. Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Familienzentrum Aukrug unter der Telefonnummer 04873/90 11 59 oder per E-Mail an familienzentrum@kindergarten-aukrug.de.

Termin: montags und mittwochs 09:00 – 10:30 Uhr

222 406 00 Englisch mit Muße für Fortgeschrittene in Aukrug - Obere Mittelstufe/B1

Wollen Sie in Ruhe und mit Spaß Ihre Englisch-Kenntnisse auffrischen oder Ihren Wortschatz erweitern? Dann sind Sie hier richtig. Durch "conversation" wird die Sprache lebendig, und mit dem Arbeitsbuch können Sie Neues lernen sowie bereits Bekanntes wiederholen. Quereinsteiger sind willkommen.

Zur Selbsteinstufung der Sprachkenntnisse kann ein Ankreuztest im Internet gemacht werden unter www.klett.de/einstufungstests.

Hinweis: In den Herbstferien findet kein Unterricht statt.

Mitzubringen: Schreibmaterial. Das Arbeitsbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Leitung: Ulrike Dollenberg **Termin:** Dienstag, 20.09.22, 09:30 - 11:00 Uhr, 12x bis zum 20.12.22 **Ort:** Sitzungssaal Gemeinde Aukrug "blauer Salon"

Kursgebühr: Gebührenstaffelung: ab 10 TN 63,00 €, ab 8 TN 70,00 €, ab 6 TN 93,00 € (Kleingruppengebühr)

222 409 00 Italienisch für AnfängerInnen - perfekt für den Urlaub

Buongiorno! Lieben Sie Italien, und Sie möchten im Urlaub ein wenig kommunizieren können? Mit diesem Kurs werden Sie die Grundkenntnisse der italienischen Sprache lernen, die Sie im Urlaub direkt anwenden können: sich vorstellen und über sich erzählen, im Café oder Restaurant bestellen, sich an der Hotelrezeption anmelden, nach dem Weg fragen oder Tickets kaufen.

Der Kurs richtet sich an komplette AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Ihre Dozentin ist Italienerin und hat in Deutschland Sprachwissenschaft studiert.

Mitzubringen: Schreibmaterial. Das Arbeitsbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Leitung: Eleonora De Zordi **Ort:** Aukrugschule

Termin: Donnerstag, 27.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr, 12x bis zum 02.02.2023

Kursgebühr: Gebührenstaffelung: ab 10 TN 63,00 €, ab 8 TN 70,00 €, ab 6 TN 93,00 € (Kleingruppengebühr)

222 422 00 Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger - Online-Kurs

Spanisch ist nach Englisch die meistgesprochene Sprache der Welt! Fangen Sie doch einfach jetzt damit an, diese Sprache zu lernen - in einer unterhaltsamen und entspannten Atmosphäre. Sie lernen, sich vorzustellen und auf der Straße, in Geschäften und im Alltag zu kommunizieren.

Ihre Dozentin ist Muttersprachlerin aus Uruguay und war dort als Literaturdozentin und Sprachlehrerin tätig. Sie hat mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an Schulen und Universitäten gearbeitet. Seit 2018 unterrichtet sie mit Begeisterung Spanisch in unserer Gemeinde.

Der Kurs findet online statt, d.h. Sie können einfach von zuhause aus teilnehmen, Sie haben keine Anfahrt und müssen den Kurs im Urlaub oder bei leichter Krankheit nicht verpassen. Voraussetzung ist nur eine stabile Internetverbindung

und ein Laptop/Tablet.

Es wird das Lehrbuch "Con gusto A1" vom Klett-Verlag verwendet.

Leitung: Lucia Cella

10x bis zum 13.12.2022

Termin: Dienstag, 11.10.2022, 20:00 - 21:30 Uhr,

Ort: Aukrugschule

Kursgebühr: 78,00 € Gebührenstaffelung: ab 10 TN 54,00 €, ab 8 TN 61,00 €, ab 6 TN 78,00 € (Kleingruppengebühr)



222 980 Gitarrenunterricht für Anfänger/innen bis zum Profi für jedes Alter

Björn Hoffmann: „Mein vorrangiges Ziel im Unterricht ist es, meinem Schüler/meiner Schülerin die Freude an der Musik, Freude am Lernen und Motivation zur Eigeninitiative zu vermitteln. Dabei ist es egal, ob es sich hierbei um Metal, Rock, Popmusik, Jazz oder Klassik handelt oder ob du Lieder begleiten willst. Die theoretischen Kenntnisse werden ebenso berücksichtigt wie die der Spieltechnik. Stupides Notenlernen steht hierbei nicht an erster Stelle, sondern der Spaß an der Sache und das Erreichen deiner musikalischen Ziele.“ Kursbeginn ist jederzeit möglich! Vereinbaren Sie gerne eine Probestunde mit Björn Hoffmann (Kontakt über die vhs Geschäftsstelle).

Leitung: Björn Hoffmann

Unterrichtstage: Mittwoch, Donnerstag, Freitag

Ort: Aukrug, Aukrugschule oder Wasbek, Hermann - Claudius – Schule

Gebühren:

Einzelunterricht 30 Minuten 50,00 €

Einzelunterricht 45 Minuten 75,00 €

2er Gruppe 30 Minuten 30,00 €

2er Gruppe 45 Minuten 45,00 €

3er Gruppe 45 Minuten 30,00 €



222 800 00 Tierpark-Erlebnistage - für Kinder ab 5 Jahren

Einmal Tierpfleger/in sein und hinter die Kulissen im Tierpark schauen!

Spannend, witzig und kindgerecht lernen die Kids die großen und kleinen Tiere der Arche Warder kennen. Der Kontakt mit den Tieren weckt die Wissbegierde und den Forscherdrang der Kinder - sie lernen etwas über das Verhalten der Tiere, ihren Körperbau, ihre Sinne, und erfahren, wie ihr eigenes Leben mit dem der Nutztiere verknüpft ist. Ob Pferde, Ziegen, Esel, Schweine, Schafe oder

Hühner. Die Kinder erfahren, wieso Schafe im Regen auch ohne Regenjacke geschützt sind und wo Schweine gerne gekraut werden. An 4 Samstagen trifft sich die Gruppe von 14 - 16 Uhr, um die Tiere des Tierparks kennenzulernen und mit anderen Kindern zusammen in der Natur unterwegs zu sein. Die Tierpark-Erlebnistage möchten Kindern eine sinnvolle Freizeitgestaltung ermöglichen und sie in den jahreszeitlichen Verlauf des Tierparks mit einbinden. Bitte einen kleinen Snack und ein Getränk mitgeben!.

Treffpunkt: Tierpark Arche Warder, Langwedeler Weg 11, 24646 Warder
Kursgebühr: 36,00 € **Termin:** Samstag, 10.09.2022, 14:00 - 16:00 Uhr und drei weitere Samstage (01.10.22, 29.10.22, 26.11.22)

An dieser Stelle möchten wir Sie außerdem aufmerksam machen auf eine besondere Bildungsreise der Volkshochschule Weimar:

Die Weimarer Kulturgeschichte - Eine Bildungsreise in fünf Tagen

Die Kulturstadt Europas aus dem Jahr 1999 ist nicht nur die Geburtsstätte der deutschen Klassik, des Bauhauses und der Weimarer Republik, Weimar ist auch der Ort der deutschen Schande und des Rückfalls in die Barbarei.

Große Persönlichkeiten, allen voran Goethe und Schiller, lebten, arbeiteten und wirkten in Weimar. Martin Luther und Johann Sebastian Bach, später Liszt und Nietzsche und viele andere Größen verbrachten tätige oder auch umnachtete Jahre in der früheren Residenzstadt.

1919 fand die Verfassungsgebende Deutsche Nationalversammlung in Weimar statt, der Beginn der Weimarer Republik, heute gewürdigt im „Haus der Weimarer Republik“. Tiefpunkt - nicht nur, aber auch - der Weimarer Geschichte war 1937 die Gründung des Konzentrationslagers Buchenwald vor den Toren Weimars. Die Kulturstadt Europas mit all ihren Höhen und Tiefen, begleitet von der renommierten Autorin und Weimar-Kennerin Dr. Annette Seemann. Sie zeigt den Teilnehmenden die Vielfalt Weimars in fünf Tagen, komprimiert und informativ, lässt aber auch Zeit für eigene Vorhaben.

Die Begleitung und die Organisation dieses Aufenthaltes werden von der Volkshochschule Weimar übernommen.

Termin: 10.10. – 14.10.2022, 09:30 - 18:00 Uhr oder
17.10. – 21.10.2022, 09:30 - 18:00 Uhr

Teilnahmegebühr für das Kulturprogramm der vhs Weimar (Führungen, Vortrag, Eintritt, Transfers): **595,00 €**

z.B. Stadtführung, Goethes Wohnhaus, Schloss Belvedere, Bauhausmuseum, Gedenkstätte Buchenwald und vieles mehr

Nicht enthalten: Anreise, Übernachtungen, Verpflegung, Versicherungen

Bei Interesse an diesem Programm fordern Sie eine genauere Beschreibung des Programms bei uns an, dann schicken wir Ihnen diese zu (am besten per E-Mail).

Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Anmeldungen zu unseren Volkshochschulkursen und -veranstaltungen erfolgen schriftlich oder online und sind ab dem Erscheinen des aktuellen Programms möglich. Durch eine Anmeldung verpflichten Sie sich, sofern die jeweilige Veranstaltung zustande kommt, zur Zahlung der Kursgebühr. Mit der Anmeldung werden unsere Teilnahmebedingungen anerkannt. Bei Anmeldungen von Minderjährigen müssen die Erziehungsberechtigten unterschreiben. Die Anmeldung wird in der Regel von uns nur bei vorliegender Mailadresse bestätigt.

Teilnahmeanspruch:

Liegen mehr Anmeldungen für einen Kurs vor, als Plätze vorhanden sind, so werden die Kursplätze nach dem Eingangsdatum vergeben.

Kursgebühren:

Die zu entrichtende Kursgebühr finden Sie online und im Programmheft in der jeweiligen Kursbeschreibung. Bei einigen Kursen ist die Kursgebühr von den Teilnehmerzahlen abhängig. Diese Staffelung wird in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Bei der Berechnung dieser Kursgebühren ist die Anzahl der Teilnehmer zum Kursbeginn ausschlaggebend. Nachträgliche Anmeldungen führen zu keiner Gebührenerstattung.

Ermäßigung der Kursgebühr:

VHS-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 10% auf alle Kurse. Ausgenommen ist der Instrumentalunterricht und Kurse der Jungen VHS. Die Ermäßigung kann ausschließlich für zukünftige Anmeldungen berücksichtigt werden. Erstattungen von Kursgebühren von in der Vergangenheit besuchten oder laufenden Kursen erfolgt nicht.

Widerrufsbelehrung/Rücktritt von Kursen:

Der Widerruf ist innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung schriftlich an die Volkshochschule Aukrug e.V., Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug oder per Mail an info@vhs-aukrug.de zu erklären. Zur Wahrung der Pflicht genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Abmeldung:

Die Abmeldung muss spätestens 10 Tage vor dem Kursbeginn vorliegen. Bei späterem Ausscheiden aus einem Kurs kann keine Erstattung der Kursgebühren erfolgen bzw. wird die Kursgebühr dennoch fällig.

Haftung:

Schadensersatzansprüche gegen die VHS für eventuelle Sachschäden, Unfälle oder Eigentumsverluste sind ausgeschlossen. Eine Teilnahme an Kursen, Fahrten, Reisen, Besichtigungen und Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Haftung wird lediglich im Rahmen der Bedingungen des kommunalen Schadensausgleichs übernommen.

Teilnahmebescheinigungen:

Auf Anfrage werden für die Teilnahme an Veranstaltungen Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Voraussetzung hierfür ist eine Teilnahme an mind. 80% der Kursstunden.

Ausfall von Kursen:

Die VHS kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall eines/er Kursleiters/in oder aus anderen Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden die geleisteten Kursgebühren erstattet.

Mindestteilnehmerzahl:

Kurse können durchgeführt werden, wenn sich in der Regel mindestens 6 Teilnehmer/innen angemeldet haben. Bei nicht erreichter Teilnehmerzahl kann der Kurs ausfallen bzw. entsprechend teurer werden.

Bitte denken Sie daran!

Die Volkshochschule ist Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir Ihnen das Rauchen in den Unterrichtsräumen sowie das Mitbringen von Haustieren nicht gestatten können. Behandeln Sie alle Einrichtungsgegenstände schonend und vermeiden Sie bitte alles, was zu Beschwerden führen könnte.

Kooperationen:

Finden die Veranstaltungen bei einer anderen Volkshochschule statt, so gelten deren Teilnahmebedingungen.

Sepa-Lastschriftverfahren:

Die Volkshochschule nutzt für den bargeldlosen Zahlungsverkehr das SEPA Basis-Lastschriftverfahren. Die Kursgebühren werden nach Kursbeginn zum 15. des Monats oder zum Monatsultimo von Ihrem Konto eingezogen. Der Kursteilnehmer erteilt der Volkshochschule Aukrug e.V. mit seiner Anmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat. Vor dem ersten Einzug einer Sepa-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule den Teilnehmer über den Einzug in geeigneter Weise informieren. In diesem Zusammenhang wird dem Teilnehmer eine eindeutige Mandatsreferenz zugeordnet. Diese Referenz sowie die Gläubiger-ID DE21ZZZ0000120356 der Volkshochschule finden Sie auf Ihrem Kontoauszug direkt im Buchungstext des Einzuges. Das erteilte Mandat gilt bis zum Widerruf und ist auch für künftige Kursanmeldungen gültig.

Überweisung:

Sie erhalten ca. 1 Woche vor dem Kursbeginn eine Rechnung. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr innerhalb von 1 Woche nach Erhalt der Rechnung auf das Konto der Volkshochschule Aukrug e.V. mit der IBAN DE75 2169 0020 0008 1296 22 bei der Volksbank Schleswig-Mittelholstein e.G. unter Angabe der Rechnungsnummer. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, wird Ihnen die ggf. bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.

1	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
2	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
3	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
4	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____
5	Kurs-Nr. _____	Kurstitel _____	Gebühr _____

Kursteilnehmer/in

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____ PLZ Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Geburtsjahr _____ Geschlecht: männlich weiblich

SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Volkshochschule Aukrug e.V., Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Aukrug e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bezeichnung Kreditinstitut _____ BIC _____

DE																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinzugungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Bei eventuellen Erstattungen bin ich/ sind wir einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird. Mir/Uns ist bekannt, dass die Erteilung des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angabe der für die Durchführung des Lastschritzeinzuges erforderlichen Angaben gemäß hier entsprechendes Datenschutzgesetz einfügen auf freiwilliger Basis erfolgt. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule Aukrug e.V. Sie über den Einzug in geeigneter Weise (mittels Zusatz im Bescheid, E-Mail o.ä.) unterrichten. Gläubiger-Identifikation-Nr. DE21ZZZ00000120356 Volkshochschule Aukrug e.V., Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug.

Überweisung

Ich/Wir möchte(n) die anfallende(n) Kursgebühr(en) überweisen (die Bedingungen zur Überweisung der Kursgebühren habe(n) ich/wir zur Kenntnis genommen und akzeptiert).

Ort, Datum

Unterschrift(en)

Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Volkshochschule Aukrug e.V. Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, EMail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mail-Adresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen

Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungsprozess widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.