vhs Volkshochschule Aukrug | Wasbek

Bildungsangebote für Körper, Seele & Wissen.

Programm

Herbst/Winter 2023

C.Kreutz GMBH
Versicherungsmakler vor Ort
kompetent · preiswert · zuverlässig

Kostenloser Versicherungscheck. Rufen Sie uns an!

Hauptstraße 12A, 24613 Aukrug
Tel.: 04873 - 666
Fax: 04873 - 90 15 44
E-Mail: info@kreutz-versicherungen.de

Inhalt

	Seite
Vorwort	3
Umwelt & Natur	5 – 8
Kultur & Gestalten	9 – 11
Gesundheit & Fitness	13 – 17
Ernährung & Kochen	18 – 19
Sprachen	21
Musikschule	22
Junge VHS	23 – 24
Kooperations- & Partnerangebote	25
Kursangebote aus der Nachbarschaft	26 – 28
Anmeldeformular, Mitgliedsantrag	29 – 30
Datenschutz & Teilnahmebedingungen	31 – 32

Volkshochschule Aukrug | Wasbek

Anschrift: Volkshochschule Aukrug | Wasbek
Ziegeleiweg 15
24613 Aukrug

Tel.: 04873-901 08 52

Mobil: 0172-431 85 33

E-Mail: info@vhs-aukrug.de

Internet: **www.vhs-aukrug.de**

Gesamtherstellung: medienhandwerk.com GmbH, www.medienhandwerk.com

Liebe Freundinnen und Freunde der vhs Aukrug|Wasbek,

seit Anfang des Jahres bin ich mit großer Begeisterung Geschäftsleiterin unserer vhs Aukrug|Wasbek. Es ist eine Aufgabe, die mich erfüllt und jeden Tag aufs Neue zeigt, wie unverzichtbar unsere ländliche Volkshochschule für unser gesellschaftliches Leben und den Zusammenhalt vor Ort ist.

In einer Welt, die oft schnelllebig und hektisch ist, haben wir für das Herbst-Winterprogramm 2023 den Fokus auf das Thema „Achtsamkeit in Gemeinschaft“ gelegt. Bei uns finden Sie eine Vielzahl an Bewegungs- und Entspannungskursen wie Yoga, Qi Gong und Hypnose sowie sorgfältig ausgewählte kulturelle Programmpunkte. Wir bieten Ihnen nicht nur die Möglichkeit, neue handwerkliche und sprachliche Fähigkeiten zu erlernen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, sondern vor allem Freude und gute Laune zu erleben und neue Energie zu tanken. Wir hoffen sehr, dass Sie an dem ein oder anderen Angebot teilnehmen werden.

Unsere vhs Aukrug|Wasbek ist ein gemeinnütziger Verein und auf die Unterstützung vieler engagierter Menschen angewiesen. Das wunderbare und abwechslungsreiche Programmheft, das Sie in den Händen halten, konnte nur dank der Anzeigen ansässiger Unternehmen und unserer motivierten Kursleiterinnen und Kursleiter in großer Auflage produziert werden. Sie alle teilen ihre Leidenschaften gerne mit Ihnen. Außerdem bedanken wir uns bei unseren treuen Mitgliederinnen und Mitgliedern für ihren Support.

Nun steht die Neubesetzung unseres Vorstands an, um gemeinsam mit ausreichend Kreativität und Manpower Ideen für eine bereichernde vhs umzusetzen. Wir heißen auch neue aktive Mitgliederinnen und Mitglieder herzlich willkommen. Das entsprechende Antragsformular finden Sie im Inneren dieses Heftes.

Lassen Sie uns gemeinsam eine lebendige und inspirierende vhs-Gemeinschaft schaffen, in der Erwachsenenbildung, Weiterentwicklung und Gesundheitsförderung für alle zugänglich sind. Ich freue mich darauf, diesen Weg mit Ihnen zu gehen und unvergessliche Momente zu erleben.

Herzliche Grüße

R. Mückenheim

Regine Mückenheim

PS: Save the Date! Am 5. November 2023 erleben Sie bei unserem „vhs Specialday“ die Digitalität hautnah! Ein Aktionstag voller interaktiver Workshops, faszinierender Präsentationen und spannender Technologien. Merken Sie sich den Termin vor und seien Sie dabei, wenn wir die Grenzen des Digitalen erkunden!

Spezieller Kurs gesucht?
Direkt zur Kurssuche!

Wir bedanken uns recht herzlich bei der:

VR Bank
Schleswig-Mittelholstein eG

... für die großzügige Unterstützung bei der Produktion der neuen Kursheft-Ausgabe der Volkshochschule in unseren Gemeinden Aukrug und Wasbek.
Durch ihr Sponsoring haben sie dazu beigetragen, dass wir weiterhin ein vielfältiges Angebot an Bildungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten in unserer Gemeinde präsentieren können.

DREAMTEC AIR
... eine Matratze,
die alles kann

Schlafen wie auf Wolken

Das exklusive Schlaferlebnis

Made in Germany

- Kein Durchliegen möglich
- 60 Härtegrade in einer Matratze - ob hart oder weich bestimmen Sie per Knopfdruck
- Kein lästiges Umdrehen oder Lüften der Matratze nötig
- Die orthopädische Matratze
- Perfekte Anpassung an jeden Körper
- Nahezu druckpunktfreies Liegen und somit weniger Verspannungen der Muskulatur
- Diese Matratze kann auf jedes bestehende Schlafsystem aufgelegt werden
- Alle Größen bis 220 cm sind verfügbar

Probeliegen
bei Ihnen zu Hause

Der Wasserbettenmonteur
Lukas Marquardt

Schlaf- und Liegediagnostik
Montage – Umzug – Pflege – Service

Telefon 0 48 73 / 904 00 76
Mobil 0176 / 20 54 26 50
LukasMarquardt@gmx.net

www.derwasserbettenmonteur.de

232 104 00 | AG „ANI“ – Aukruger Nachhaltigkeits-Initiative: Kleine Schritte für höhere Ziele

Nachhaltigkeit, Ressourcenschonung, Müllvermeidung, Energieeffizienz oder C02-Reduktion - das alles sind Schlagworte, die wir täglich in den Medien oder anderswo hören. Oder die in politischen Programmen auf geduldiges Papier gedruckt werden, ohne dass sie einen wirklichen Bezug zum Leben haben.

Aber wie können wir hier im Naturpark Aukrug in unserem Alltag ganz praktisch umweltbewusster und nachhaltiger leben? Was können wir konkret für die oft abgehobenen und theoretischen Ziele tun? Wie können wir einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck hinterlassen, so dass auch nachfolgende Generationen noch gut und sicher wohnen, arbeiten und leben können? Die neu gegründete Aukruger Nachhaltigkeits-Initiative sucht weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter, die in diesem Sinn kreative Ideen haben, praktische Vorhaben mit umsetzen oder einfach aktiv neue Wege gehen wollen.

Dabei sind wir für alle Anregungen und Vorschläge offen und können uns vorstellen, in die verschiedensten Richtungen zu denken bzw. zu arbeiten. Das kann anfangen bei A wie Aufforstung über B wie Bürgerbus und enden bei Z wie Zero-Waste. Vermeiden wollen wir D wie Dauersitzungen, T wie Theoretisieren oder L wie Langeweile. Für Aktionen und Ideen soll immer auch S wie Spaß eine Rolle spielen.

Auch durch kleine Schritte von Einzelnen lassen sich größere Ziele, von denen alle etwas haben, erreichen.

Ansprechpartner: Birgit Jensen/Dirk Faulhaben
Termin: nach Absprache
Kursgebühr: Teilnahme kostenlos
Bei Interesse senden Sie einfach eine kurze E-Mail an die vhs Geschäftsstelle.

232 104 01 | Besichtigung Solar-Park Wasbek der SWN Stadtwerke NMS

Erfahren Sie mehr über nachhaltige Energiegewinnung und besichtigen Sie mit uns den Photovoltaik-Park der Stadtwerke Neumünster in Wasbek. Der PV Park Wasbek ist ein beeindruckendes Beispiel für die Umsetzung erneuerbarer Energien in SH. Hier haben Sie die Gelegenheit, sich vor Ort über die Konzepte zu informieren, die hinter diesem Park stehen. Fachkundige Vertreter der SWN Stadtwerke NMS zeigen auf, wie erneuerbare Energien nicht nur einen enormen Mehrwert zum Klimaschutz beitragen, sondern ebenso entscheidend beim Erhalt der Biodiversität- und Artenvielfalt hier sein können. Ihre Teilnahme ist uns besonders wichtig, da sie dazu beiträgt, eine nachhaltige und klimafreundliche Zukunft zu fördern. Melden Sie sich zwingend bei uns für diese Veranstaltung an und entdecken Sie die Bedeutung erneuerbarer Energien für unsere Umwelt und Gesellschaft!

Eine Anmeldung für diese Veranstaltung ist zwingend notwendig!

Leitung: SWN Nachhaltigkeitsmanagerin Juliane Michel
Termin: Mittwoch, 06.09.23, 17:00 – 18:30 Uhr
Kursgebühr: Teilnahme kostenlos

232 104 02 | Heizungsmodernisierung 2024 – Energieeffizienz für Ihr Zuhause - Kostenlose Präsenzveranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale

Verpassen Sie nicht den richtigen Zeitpunkt für den Austausch Ihres alten Heizkessels! Viele Hausbesitzer zögern, obwohl ihre Heizungen trotz guter Werte laut Schornsteinfeger nicht effizient arbeiten. Es ist ratsam, frühzeitig den Austausch Ihrer Heizung zu planen. Aber welche gesetzlichen Anforderungen gelten und was ist bei Ihnen zu Hause umsetzbar?

Mit dem neuen Gebäudeenergiegesetz (GEG 2024) ist eine Neuausrichtung der Heizungstechnik erforderlich. Neue Heizkessel ermöglichen Energieeinsparungen von bis zu 30%, Wärmepumpen nutzen bis zu 80% Umweltwärme und Solaranlagen senken die Heizkosten. Durch moderne und effiziente Technologien sowie Förderprogramme können Sie langfristig steigenden Energiepreisen entgegenwirken. In Kooperation mit der Verbraucherzentrale informieren wir Sie in unserem kostenfreien Präsenzvortrag über die verschiedenen Möglichkeiten und worauf beim Heizungsaustausch zu achten ist. Es ist jedoch wichtig, den Heizungsaustausch nicht isoliert zu betrachten, denn die Überarbeitung der Richtlinie über die Gesamtenergieeffizienz von Gebäuden (EPBD) auf EU-Ebene wird in den kommenden Jahren relevante Rahmenbedingungen setzen, die Eigentümer älterer Bestandsgebäude betreffen. Nutzen Sie die Gelegenheit und informieren Sie sich rund um die Möglichkeiten, wie sich eine effiziente und kostensparende Heizungsanlage für Ihr Zuhause schaffen lässt.

Eine Anmeldung für diese Veranstaltung ist zwingend notwendig!

Referent: Schornsteinfegermeister Jelle Govers/Verbraucherzentrale SH e.V.
Termin: Mittwoch, 01.11.23, 18:30 – 20:00 Uhr
Kursgebühr: Teilnahme kostenlos

232 109 01 | Mach mit! – „Laubbäume pflanzen für Artenreiche Wälder“

Im Namen für den Naturpark Aukrug e.V. laden wir herzlich zu dieser kostenfreien Mitmachaktion ein: Die Schrobach-Wälder sollen artenreiche Laubwälder werden. Wo bisher monotone Nadelforsten standen, werden mit vielen hilfreichen Händen und unter fachlicher Anleitung Eicheln ausgesät und junge Laubbäume gepflanzt. Im Anschluss an die getane Arbeit spendiert der Naturpark Aukrug e.V. eine kleine Stärkung. Seien Sie dabei und erweitern Sie das Wissen rund um Umweltbewusstsein und Naturschutz und erfahren Sie, was wichtig ist für das erfolgreiche Wachstum von Bäumen.

Eine Anmeldung für diese Veranstaltung ist zwingend notwendig!

Leitung: Naturpark Aukrug e.V.
Termin: Samstag, 11.11.23, ab 10:00 Uhr
Kursgebühr: Teilnahme kostenlos

232 109 02 | Naturwanderung rund um die Fischteiche bei Aukrug Innien

Das ausgedehnte Areal der Teichwirtschaf südwestlich von Aukrug Innien wurde zum Jahresende 2022 an die Schrobach-Stiftung verkauft. Der Naturschutzring Aukrug e.V. lädt nun zu einem Erkundungsspaziergang durch die abwechslungsreiche Natur mit Teichen, Wäldern und Quellen ein. Während der Naturwanderung werden erste Ideen für die zukünftige Pflege werden vorgestellt. Kommen Sie mit - Naturerlebnis, Wissensgewinn und Zukunftsorientierung sind garantiert!

Eine Anmeldung für diese Veranstaltung ist zwingend notwendig!

Leitung: Cordelia Wiebe / Naturschutzring Aukrug e.V.
Termin: Donnerstag, 12.10.23, ab 16:30 Uhr
Kursgebühr: Teilnahme kostenlos

232 109 03 | „Wunderwerk Moos“ – Wissenswanderung in Waldhütten

Der Naturschutzring Aukrug e.V. lädt ein zu einer Wissenswanderung nach Waldhütten. Entdecken Sie die faszinierende Welt der Moose, die auf den ersten Blick oft klein, grün und nutzlos erscheinen. Erfahren Sie, dass diese erstaunlichen Gewächse keineswegs zu nichts taugen. Sie bieten Lebensraum für Tiere, können sich ohne Wurzeln festhalten und sogar ganze Moore bilden. Begleiten Sie uns und erhalten Sie spannende Einblicke in die Bedeutung und die vielfältigen Funktionen von diesen grünen Naturschönheiten. Eine eigene Lupe darf gerne mitgebracht werden!

Eine Anmeldung für diese Veranstaltung ist zwingend notwendig!

Leitung: Friedhelm Petzke / Naturschutzring Aukrug e.V.
Termin: Donnerstag, 14.09.23, ab 16:30 Uhr
Kursgebühr: Teilnahme kostenlos

232 109 04 | Die Wälder am Kirchweddelbach – Auf dem Weg zu artenreichen Lebensräumen

Der Naturschutzring Aukrug e.V. lädt ein: Entdecken Sie die faszinierenden Wälder am Kirchweddelbach! Sie besuchen die Wälder der Schrobach-Stiftung im Quellgebiet des Kirchweddelbachs im südlichen Aukrug und erfahren mehr über die vielfältigen waldbaulichen Maßnahmen, die auf dem Weg zu artenreichen und natürlichen Lebensräumen umgesetzt werden. Profitieren Sie von unvergesslichen Naturmomenten und dem Expertenwissen Ihrer fachkundigen Begleitung!

Eine Anmeldung für diese Veranstaltung ist zwingend notwendig!

Leitung: Arne Petersen / Naturschutzring Aukrug e.V.
Termin: Donnerstag, 07.09.23, ab 18:00 Uhr
Kursgebühr: Teilnahme kostenlos

232 110 00 | Grundwissen für das Pilzesammeln I

232 110 01 | Grundwissen für das Pilzesammeln II

„Querfeldein-Wanderung“ am Vor- oder Nachmittag

Essbare Pilze - giftige Doppelgänger, Seltenheiten - Kuriositäten und mehr.

Pilze sammeln ist „in“, und nun beginnt die Hauptsaison. Über 5.000 Großpilze sind in Schleswig-Holstein zu finden. Ihre Kursleiterin ist geprüfte Pilzsachverständige der DGfM (Deutsche Gesellschaft für Mykologie). Von ihr erhalten Sie während der Wanderung durch Waldhütten viele nützliche Tipps und Informationen. Mitzubringen sind feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, ein Korb zum Transport der Pilze und möglichst eine Lupe.

Bei Starkregen & Sturmwird wird der Kurs durch die VHS abgesagt.

Leitung: Dr. Anita Engler
Termin Wanderung I: Sonntag, 24.09.23, 14:00 – 17:00 Uhr
Termin Wanderung II: Sonntag, 08.09.23, 9:00 – 12:00 Uhr
Kursgebühr: 12,00 €

232 110 02 | Innovation im Aukruger Wirtschaftswald: Kreative Ideen & frische Konzepte!

Der Wald - ein Ort der Ruhe und Erholung, aber auch ein bedeutender Akteur im Kampf gegen den Klimawandel. Oft vergessen wir jedoch, dass die Pflege und die Erhaltung des Waldes und seiner Wege erhebliche Kosten verursachen. Über die Hälfte des deutschen Waldes befindet sich in Privatbesitz, und die Waldbesitzer stehen vor der Herausforderung, ihre Wälder langfristig nutzbar zu erhalten. Angesichts des Klimawandels mit zunehmenden Stürmen, Dürren und Schädlingsbefall sind sie gefordert, ihre Wälder nachhaltig zu gestalten und ökonomisch zu bewirtschaften.

Begleiten Sie Waldbesitzer Dr. Laessing auf eine informative Tour durch seinen Aukruger Wald. Sie erhalten aus erster Hand Einblicke in die aktuellen Probleme und erfahren mehr über innovative Konzepte für eine zukunftsfähige Waldwirtschaft. Erweitern Sie das Wissen über die ökologischen und wirtschaftlichen Aspekte der nachhaltigen Waldwirtschaft, sowie über die Möglichkeiten, einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten und den Wald für kommende Generationen zu erhalten.

Bei Starkregen & Sturmwird wird der Kurs durch die VHS abgesagt.

Leitung: Dr. Claus Laessing
Termin: Sonntag, 08.10.23, 10:00 – 11:00 Uhr
Kursgebühr: 10,00 €

232 109 00 | Jakobsweg für die Sinne – ein authentischer Reisebericht über 800 km Fußweg nach Santiago de Compostela!

In einem kurzweiligen und inspirierenden Vortrag über den Jakobsweg erhalten Sie einen Einblick in die Erfahrungen und Erkenntnisse eines erfahrenen Pilgers, der 800 km Fußweg bis nach Santiago de Compostela zurückgelegt hat. Gewinnen Sie wertvolles Wissen über die kulturellen und spirituellen Aspekte des Jakobswegs und lassen Sie sich von den Geschichten des Referenten bereichern. Erfahren Sie, wie der Jakobsweg Menschen auf der ganzen Welt verbindet und persönliche Transformationen ermöglicht. Der Vortrag bietet Ihnen die Möglichkeit, Werte von Selbsterkenntnis, Durchhaltevermögen und Achtsamkeit zu erforschen und Ihr eigenes Verständnis über Pilgerreisen zu erweitern. Authentische Elemente und imposante Fotos runden das Programm ab: Genießen Sie außerdem einen kleinen landestypischen Snack und lassen Sie sich von einem Gitarrenspieler mit spanischer Musik in Pilgerreisen-Stimmung versetzen. Es erwartet Sie ein Abend wertvoller Informationen, die Ihre Perspektive erweitern werden.

Referent: Detlef Püschel
Termin: Dienstag, 21.11.23, 18:30 – 21:00 Uhr
Kursgebühr: 20,00 €

232 206 00 | Zeitreise der Melodien – Eine musikalische Bildungsreise in die 60er und 70er Jahre mit Reiner Bublitz

Entdecken Sie eine einzigartige musikalische Reise in die 60er und 70er Jahre und erweitern Sie Ihr musikalisches Wissen! Beim Konzert mit dem Musiker, Komponisten und Songwriter Reiner Bublitz aus Neumünster erleben Sie nicht nur großartige Musik, sondern erhalten auch exklusive Insider-Informationen über die damaligen Musikgrößen. Bublitz entführt Sie mit seiner Gitarre und seiner beeindruckenden Stimme in vergangene Zeiten und präsentiert Ihnen nicht nur die bekanntesten Werke von Cat Stevens, John Lennon, Neil Young, John Denver und Paul Simon, sondern teilt auch interessante Hintergrundinformationen und „vintage news“ zu diesen Songs. Tauchen Sie tiefer in die Kultur und den Geist dieser Ära ein und freuen Sie sich auf eine Vielfalt ruhiger Titel, von Klassikern wie „Imagine“ bis hin zu „Hallelujah“, von „Streets of London“ bis „Father and Son“. Lassen Sie sich in passender Atmosphäre der Alten Kaffeewirtschaft inspirieren und erweitern Sie Ihr Musik-Wissen auf unterhaltsame und mitreißende Weise.

Leitung: Reiner Bublitz
Termin: Donnerstag, 02.11.23, 18:30 – 22:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 14,00 €

232 426 01 | Plattdeutsche Lesung – Birgitt Juers vertellt vun de Wiehnachtstied

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Plattdeutschen und erleben Sie einen geistreichen Abend mit Birgitt Juers. Diese begeisterte Botschafterin der lebendigen Sprache präsentiert Ihnen weihnachtliche Geschichten aus der heutigen Zeit, die sowohl zum Schmunzeln als auch zum Nachdenken anregen. Tauchen Sie ein in die kulturelle Vielfalt des Plattdeutschen und genießen Sie einen Abend voller Kultur, Tradition und Humor. Ganz gleich, ob Sie bereits mit der Sprache vertraut sind oder nicht, diese Lesung bietet Ihnen eine wunderbare Gelegenheit, das Plattdeutsche kennenzulernen und zu erleben. Lassen Sie sich von Birgitt Juers in eine Welt entführen, die von Geschichten, Tradition und dem Charme des Plattdeutschen geprägt ist und erleben Sie das kulturelle Erbe des Plattdeutschen wie es leibt und lebt! Die gemütliche Atmosphäre der Alten Kaffeewirtschaft macht die Lesung zu einem stimmigen Abendprogramm.

Leitung: Birgitt Juers
Termin: Donnerstag, 30.11.23, 19:00 – 21:30 Uhr
Teilnahmegebühr: 9,00 €

232 209 00 | Kreatives Patchwork-Wochenende – Erhalte die Kunst des Nähens am Leben

Werde Teil unseres Patchwork-Projekts! In unserem Kurs hast du die Möglichkeit, eine wunderschöne Patchworkdecke zu gestalten, die als gemütliche Krabbeldecke oder kleine Sofadecke genutzt werden kann. Ganz gleich, ob du bereits Erfahrung im Patchworken hast, erste Schritte in dieser Kunst machen möchtest oder einfach in entspannter Runde mitnähen möchtest - alle Interessierten sind herzlich willkommen. Unser Kurs bietet die Gelegenheit, den Umgang mit Maschine, Nadel und Faden zu erlernen oder vorhandene Fähigkeiten weiter zu perfektionieren. Wir werden gemeinsam kreativ sein und die Freude am Handwerk teilen.

Bei der Anmeldung bitten wir darum anzugeben, ob bereits Näherfahrung vorhanden sind oder nicht. So können wir den Kurs optimal auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abstimmen und jedem die bestmögliche Unterstützung bieten.

Mitzubringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Materialen für das eigene Näh-Projekt, Snacks und Getränk für zwischendurch

Leitung: Sabine Sandtler
Termin: Freitag, 17.11.23, 18:30 – 20:00 Uhr Vorbesprechung & Planung;
Samstag, 25.11.23, 15:00 - 19:00 Uhr; Sonntag, 26.11.23, 9:00 – 13:00 Uhr
Kursgebühr: 46,00 €

232 210 00 | Traditioneller Bogenbau – „Der Weg des gebogenen Stocks“

Entdecke die aufregende Herausforderung des Bogenselbstbaus! In unserem Wochenend-Workshop erlebst Du die Welt des traditionellen Bogenbaus und die Entstehung deines ganz eigenen Meisterwerks. In unserem Kurs „Der Weg des gebogenen Stockes“ begibst du dich auf die Spuren alter Handwerkskunst und erlernst die traditionelle Fertigungstechnik eines Bogens. Unter professioneller Anleitung erschaffst du deinen eigenen Bogen nach historischem Vorbild. Außerdem stellst Du drei Holzpfeile mit Naturbefiederung her. Selbstverständlich sind auch Jugendliche ab 15 Jahren herzlich willkommen. Zur Unterstützung im handwerklichen Können und Durchhaltevermögen kann ein Erwachsener kostenfrei als BegleiterIn teilnehmen. Vor der Anmeldung bitten wir darum, diesbezüglich eine vorherige Absprache mit unserer Geschäftsstelle zu führen. Erlebe die Magie des Bogenselbstbaus und schaffe ein individuelles Kunstwerk, das ein Symbol für Stärke und Geschicklichkeit ist.

Mitzubringen: Ggf. Verpflegung für die einstündige Mittagspause

Leitung: Björn Karger
Termin: Samstag, 11.11.23 & Sonntag, 12.11.23, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr
Kursgebühr: 180,00 € (inklusive 75,- € Materialkosten)

Wasbeker Mühle

Ich brauche das beste Futter für meine Tiere

Wir haben für jeden was;

Vogelfutter, Pferdefutter, Geflügelfutter, Schaffutter, Kaninchenfutter, Meerschweinchenfutter, Katzenfutter, Hundefutter, Kükenfutter, Forellenfutter, Koifutter, Wildvogelfutter, Waldvogelfutter, Kanarienfutter, Wellensittichfutter, Großsittichfutter, Taubenfutter, Igelfutter, Rinderfutter, Kamelfutter, Fasanenfutter, Exotenfutter, Goldfischfutter, Meisenfutter, Papageienfutter, Schweinefutter....

War mir nicht bewusst, dass Ihr so viele verschiedene Sorten habt !!! Ja, da müssen wir unbedingt mal hin.

Thomas Rathje GmbH u. Co. KG

Bahnhofstr. 7 b
24647 Wasbek

Tel. 04321-61538
E-Mail: thomas-rathje@wasbeker-muehle.de

232 100 00 | Vortrag – Demenz ist mehr als nur „Vergessen“

Zum Weltalzheimertag sind Sie in Kooperation dem Krankenpflegeverein Aukrug und dem Kompetenzzentrum Demenz zu einem kostenlosen Vortrag eingeladen. In einem kurzen Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Veränderungen, die eine Demenzerkrankung mit sich bringt. Es werden Fragen beantwortet wie: Was ist Demenz? Welche Warnsymptome gibt es? Gibt es einen Unterschied zu Alzheimer? Wo wird die Diagnose gestellt und wie spreche ich das Thema an?

Nach dem Vortrag können Sie eigene Fragen stellen und im Anschluss bei Schnittchen und einem Glas Wasser in den Austausch kommen. Sollten Sie bereits einen Menschen mit Demenz zu Hause betreuen oder pflegen und es ist für die Zeit des Vortrags eine Betreuung nötig, wenden Sie sich gerne an den Krankenpflegeverein e.V..

Referentin: A. Wilken-Bober vom Kompetenzzentrum Demenz in SH
Termin: Donnerstag, 21.09.23, 17:00 – 18:30 Uhr
Kursgebühr: Teilnahme kostenlos

232 301 05 | Achtsamkeit für Herz & Seele I

232 301 00 | Achtsamkeit für Herz & Seele II
„Mit Qi Gong ins innere Gleichgewicht“

Entdecken Sie die Kraft der Achtsamkeit zur Förderung Ihrer Herzgesundheit und des allgemeinen Wohlbefindens. In diesem Kurs erlernen Sie verschiedene Methoden, um Körper und Geist zu trainieren und schädliche Einflüsse frühzeitig zu erkennen. Der Kurs besteht aus drei essentiellen Teilen, die Ihnen helfen werden, ein achtsameres Leben zu führen. Beginnen Sie mit Entspannungsübungen, um den Alltagsstress abzubauen und den Körper in einen Zustand der Ruhe und Gelassenheit zu versetzen und den Geist frei zu machen. Erlernen Sie danach gesunderhaltende Übungen aus dem Qi Gong, zum Harmonisieren von Körper, Geist und Seele. Diese Übungen können auch je nach Wetterlage draußen ausgeführt werden - für ein ganzheitliches Qi Gong Erlebnis. Abschließend findet eine Visualisierung oder Phantasiereise statt, um Sie so für den Rest der Woche zu stärken.

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und investieren Sie in Ihre Gesundheit, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

Bringen Sie bitte eine Matte, Decke und warme Strümpfe mit. Um den optimalen Komfort zu gewährleisten, empfehlen wir bequeme Kleidung und etwas zu trinken.

Leitung: Entspannungstrainerin Claudia Deumel
Termin Qi Gong I: 6 x mittwochs, 06.09.23 – 11.10.23, 18:00 – 19:30 Uhr
Kursgebühr: 51,00 €
Termin Qi Gong II: 8 x mittwochs, 01.11.23 – 20.12.23, 18:00 – 19:30 Uhr
Kursgebühr: 68,00 €

232 301 02 | Zur inneren Balance mit Yoga II – „Achtsamkeit für Körper & Geist“

In diesem Yoga-Kurs erlebst du die wunderbare Verbindung von Körper, Geist und Seele - eine Verbindung zu dir selbst. Tauche ein in verschiedene Yogastile, die dich aus dem Gedankenkarussell zurück in deinen Körper und ins Spüren führen. Dies ist essentiell für eine gute Gesundheit in unserer hektischen Zeit. Die Stunden reichen vom kraftvollen Hatha Yoga, um Ruhe in der Anspannung zu finden, bis hin zum sanften Yin Yoga, der deine Faszien und Meridiane durch Loslassen anspricht. Kurze Meditationen, Atemfokussierung und eine abschließende Entspannung gehören zu jeder Yogastunde. Vorkenntnisse sind für diesen Kurs ebenso wenig erforderlich wie besondere Kraft, Ausdauer oder Beweglichkeit.

Die Dozentin Inga Gaebert praktiziert seit 2015 leidenschaftlich gerne Yoga. Angefangen von Bikram, über Vinyasa und Hatha, bis hin zu Kundalini und Yin Yoga. Auf ihren Reisen und in Fortbildungen hat sie zahlreiche Yogastile ausprobiert und verschiedenste YogalehrerInnen kennenlernen dürfen. Sie ist zertifizierte Tantra Hatha und Vinyasa Yoga Lehrerin sowie Entspannungskursleiterin nach Yoga Vidya. Sie freut sich auf Dich und die gemeinsame Yogapraxis!

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke, Getränk

Leitung: Inga Gaebert
Termin Yoga II: 11 x dienstags, 05.09.23 – 12.12.23, 19:00 – 20:00 Uhr
Kursgebühr: 55,00 €

232 301 04 | Entdecke die Welt des Qi Gong – „Schnupperkurs für innere Ruhe & Harmonie!“

Haben Sie sich jemals gefragt, woher Qi Gong stammt und wer es erfunden hat? In diesem Qi Gong Schnupperkurs bieten wir Ihnen nicht nur die Möglichkeit, 18 klassische Übungen kennenzulernen, sondern auch einen Einblick in die Geschichte und Hintergründe dieser traditionellen chinesischen Praktik. Während dieser Informationsveranstaltung werden wir uns intensiv mit den einzelnen Übungen beschäftigen und nach jeweils 3 Übungen eine detaillierte Erklärung geben, wie bestimmte Teile des Körpers und der Organe von den gerade durchgeführten Übungen profitieren können.

Die Übungen werden im Stehen durchgeführt. Qi Gong ist auch für unsportliche und übergewichtige Menschen geeignet. Jeder, der Interesse an innerer Ruhe, körperlicher Entspannung und dem Aufbau einer harmonischen Energiebalance hat, ist herzlich willkommen. Erleben Sie die wohltuende Wirkung des Qi Gong und spüren Sie, wie Sie durch gezielte Übungen Ihre körperliche und geistige Gesundheit fördern können.

Bitte bringen Sie Matte, Decke und warme Socken mit und kommen Sie in bequemer, warmer Kleidung.

Leitung: Entspannungstrainerin Claudia Deumel
Termin: Mittwoch, 30.08.23, 18:00 – 19:30 Uhr
Kursgebühr: 9,00 €

232 301 06 | Schnupper-Waldbaden für die ganze Familie: Naturnähe, Entspannung und Quality-Time!

Waldbaden - eine perfekte Herbstferienaktivität, um Familienzeit intensiv zu genießen! Entdecken Sie gemeinsam mit Ihrer Familie das wohltuende und erholsame Waldbaden - eine japanische Praxis, von der Kinder und Erwachsene gleichermaßen profitieren. Tauchen Sie mit unseren erfahrenen und zertifizierten Kursleiterinnen in die herbstliche Waldatmosphäre ein. Durch bewusste Übungen, Atemtechniken und Sinneserfahrungen erleben Sie Entspannung und stärken Ihre Verbindung zur Natur. Genießen Sie gemeinsame Familienzeit und tanken Sie neue Energie für den Alltag. Melden Sie sich jetzt zum Schnupperkurs an und erleben Sie die energiespendende Kraft des Waldbadens.

Leitung: Heidrun Warning-Schröder & Gaby Fehmer
Termin: Samstag, 28.10.23, 14:00 – 16:00 Uhr
Kursgebühr: 35,00 €

232 302 00 | Mountainbiken meistern: Theorie und Praxis für begeisterte Abenteurer

Entdecke die Welt des Mountainbikens (MTB) und erlerne die Grundlagen der Fahrtechnik in unserem speziell für Einsteiger konzipierten MTB-Kurs! Tauche ein in die Natur rund um Aukrug und eigne dir gleichzeitig neue Kenntnisse zu dieser Freiluft-Sportart an. Unser Kurs kombiniert theoretisches Wissen mit praktischer Fahrpraxis und kleinen Touren, um deine Fähigkeiten zu stärken und dein Vertrauen auf dem MTB zu festigen.

Egal, ob du ein normales MTB oder ein e-MTB besitzt, dieser Kurs ist für dich konzipiert. Mit einer begrenzten Teilnehmerzahl von max. 6 Personen ermöglichen wir eine individuelle Betreuung und ein intensives Lernerlebnis. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 16 Jahre, so dass Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen von diesem Kurs profitieren können. Du lernst den perfekten Sitz auf dem MTB zu finden, das richtige Schalten und Bremsen, und vor allem, wie du dein eigenes Fahrrad souverän beherrschst. Wir vermitteln dir die Grundlagen der Fahrtechnik auf Waldwegen und losem Untergrund und zeigen dir, wie du einen runden Tritt entwickelst und die richtige Gangwahl triffst. Ein weiteres Highlight des Kurses ist das Fahren mit Handy-Navigation. Lerne die Vorzüge und Möglichkeiten der mobilen Navigation kennen und erweitere damit deine Kompetenzen im Bereich der Orientierung und Planung. Sei dabei und erlebe Dein Abendteuer auf zwei Rädern!

Wichtiger Hinweis! Helmpflicht - ohne einen eigenen Helm ist eine Mitfahrt nicht möglich.

Leitung: Frank Pflugfelder
Termin: samstags, 02.09., 09.09., 16.09., 23.09.23, jeweils 9:30 – 11:00 Uhr
Kursgebühr: 38,00 €

232 302 01 | Vitalität & Entspannung am Morgen I –

232 302 02 | Vitalität & Entspannung am Morgen II – „Stärke deinen Körper, belebe deine Seele!“

Entdecken Sie ein sportliches Programm für TeilnehmerInnen jeden Alters und unabhängig von der Fitnessstufe. Lassen Sie uns bei schönem Wetter an die frische Luft gehen und gemeinsam walken! Anschließend erwartet Sie ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm. Wir konzentrieren uns auf die Problemzonen und stärken gezielt den Rücken. Und zum krönenden Abschluss kommt das „Schönste“ - eine entspannende Einheit, die Sie zur Ruhe bringt und neue Energie schenkt. Der Einstieg in unseren Kurs ist jederzeit möglich. Unser qualifizierter Trainer wird Sie mit viel Freude und Motivation unterstützen, das Beste aus Ihrem Training herauszuholen. Zögern Sie nicht und werden Sie Teil dieser bewegenden Erfahrung!

Leitung: Kay Jendritzka
Termin Bewegung I: 7 x freitags, 01.09.23 – 13.10.2023, 09:00 – 10:30 Uhr
Kursgebühr: 45,00 €
Termin Bewegung II: 8 x freitags, 03.11.23 – 22.12.2023 09:00 – 10:30 Uhr
Kursgebühr: 52,00 €

232 304 00 | Hypnose – kennenlernen, verstehen und erleben!

Hypnose - ein Begriff, der oft mit Mysterium und Faszination verbunden ist. Doch was genau verbirgt sich hinter dieser wissenschaftlich anerkannten Behandlungsmethode? Erfahren Sie in unserer Informationsveranstaltung, was Hypnose alles bewirken kann und wie sie Selbstwertgefühl, Work-Life-Balance, Selbstheilungskräfte, Achtsamkeit oder Schlaf verbessern kann. Hypnose-Coachin Kerstin Sörensen beantwortet Ihre Fragen und zeigt auf, wie Sie Ihr Selbstwertgefühl steigern und Ihre Persönlichkeit entwickeln können.

Erleben Sie selbst, wie Hypnose sich anfühlt und genießen Sie eine 45-minütige Hypnose zur Tiefenentspannung - eine wohltuende Auszeit für Körper und Geist bei einer Reise ans Meer. Melden Sie sich jetzt an und freuen Sie sich auf einen bereichernden und für den Alltag stärkenden Abend. Kommen Sie gemütlich und warm gekleidet und bringen Sie ein Getränk, eine Matte, Kissen und Decke mit.

Personen mit bestimmten gesundheitlichen Sondersituationen (Herzprobleme, Depressionen etc.) können nicht teilnehmen. Bei Interesse an der Veranstaltung erhalten Sie ein Merkblatt zu diesem Thema.

Leitung: Hypnose-Coachin Kerstin Susann Sörensen
(zertifiziert vom Deutschen Verband für Hypnose e.V.)
Termin: Dienstag, 19.09.23, 19:00 – 20:30 Uhr
Kursgebühr: 35,00 €

232 304 01 | Besser Schlafen dank Hypnose – Für mehr Energie im Alltag!

Schlaf ist essentiell für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit im Alltag. Wenn Sie unter Schlafstörungen leiden und sich erholsame Nächte wünschen, könnte diese Hypnose zur Tiefenentspannung genau das Richtige sein. Erlernen Sie, wie Sie mittels Hypnose leichter einschlafen und einen tieferen Schlaf erreichen können. Durch gezielte Suggestionen und Entspannungstechniken werden Sie dabei unterstützt, Gedanken loszulassen und zur Ruhe zu kommen. Entdecken Sie die positive Wirkung einer erholsamen Nacht und erleben Sie, wie sich der Alltag durch einen besseren Schlaf positiv verändert. Kommen Sie gemütlich und warm gekleidet und bringen Sie ein Getränk, eine Matte, Kissen und Decke mit.

Bitte beachten Sie, dass bei anhaltenden Schlafproblemen eine medizinische Abklärung ratsam ist. Die Hypnose dient hier als ergänzende Maßnahme, um den Schlaf zu verbessern. Personen mit bestimmten gesundheitlichen Sondersituationen (Herzprobleme, Depressionen etc.) können nicht teilnehmen.
Bei Interesse an der Veranstaltung erhalten Sie ein Merkblatt zu diesem Thema.

Leitung: Hypnose-Coachin Kerstin Susann Sörensen
(zertifiziert vom Deutschen Verband für Hypnose e.V.)
Termin: Mittwoch, 15.11.23, 19:00 – 20:00
Kursgebühr: 30,00 €

232 302 03 | AG „LINE DANCE“ – Tanzen in Formation

Entdecken Sie den mitreißenden Line Dance! Tanzen Sie in Formationen zu Country- und Pop-Musik und erweitern Sie Ihr tänzerisches Repertoire. Egal ob Anfänger oder mit Tanzerfahrung, unsere professionelle Kurleiterin führt Sie Schritt für Schritt durch die Grundlagen des Line Dance. Verbessern Sie Ihre Koordination, Rhythmusgefühl und haben Sie Spaß beim gemeinsamen Tanzen. Eine unterhaltsame Tanzform, um neue Menschen kennenzulernen und die Freude am Tanzen zu teilen. Melden Sie sich an und erleben Sie den einzigartigen Rhythmus des Line Dance!

Leitung: Heike Domnick
Kursgebühr: Teilnahme kostenlos
Bei Interesse senden Sie einfach
eine kurze E-Mail an die vhs Geschäftsstelle.

Lass dich von unserem versierten Kursleiter André Weidtkamp in die Welt des Kochens entführen! André ist leidenschaftlicher Hobbykoch und hat bereits an vielen Volkshochschulen in Schleswig-Holstein seine Expertise geteilt. Er liebt es, Menschen zusammenzubringen und kreative Küchenideen zu entwickeln.

Wir möchten dich einladen, gemeinsam mit anderen Kochbegeisterten in heiterer Atmosphäre zu kochen, zu plaudern und das zubereitete Essen zu genießen. Du kannst dich inspirieren lassen, neue Rezepte ausprobieren und von André wertvolle Tipps und Tricks für das Kochen zu Hause erhalten.

Entdecke die Freude am gemeinsamen Kochen und sei Teil eines gemütlichen Beisammenseins, bei dem wir die kulinarischen Genüsse gemeinsam genießen. Melde dich jetzt an und tauche ein in die Welt des Kochens mit André Weidtkamp!

232 305 01 | Exotische Küchenreise: Arabisch-orientalische Gaumenfreuden

Viele frische Kräuter und intensive Gewürze sind charakteristisch für die arabische Küche. Und da die arabische Küche von der indischen beeinflusst wird, umschmeichelt die Gerichte zusätzliche eine geheimnisvolle Note. Köstliche Kombinationen aus pikant und süß sowie frische Gemüse- und Joghurtspeisen kommen also auf den Teller. Sei gespannt!

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben

Leitung: André Weidtkamp
Termin: Mittwoch, 06.09.23, 18:30 – 21:30 Uhr
Kursgebühr: 28,00 € (inkl. 14,00 € für die Zutaten)

PLEIKIES
ABBRUCH • CONTAINERDIENST • ERDBAU
VERMIETUNG VON ANHÄNGERN UND HUBSTEIGER
www.pleikies.sh 04873-743

BETON2GO
Frischbeton auf Knopfdruck:
Fertig-Betontankstelle, bei uns, hier in Aukrug.

ZAPFEN
MITNEHMEN
VERARBEITEN

PLEIKIES
Pleikies GmbH & Co. KG
Nortorfer Str. 2, 24613 Aukrug
www.pleikies.sh
04873-743

232 305 02 | Ultimativer Burgergenuss: Köstlichkeiten zwischen den Brötchenhälften

Das Burger auch durchaus schmackhaft in vielerlei Varianten auf den Teller kommen können, will dieser Kochabend zeigen. Mit Hackfleisch, Hühnchen, Wild, vegetarisch oder auch mal süß! Mal sehen was wir so alles zwischen die Brötchen kriegen...

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Leitung: André Weidtkamp
Termin: Mittwoch, 04.10.23, 18:30 – 21:30 Uhr
Kursgebühr: 28,00 € (inkl. 14,00 € für die Zutaten)

232 305 03 | Tropische Genüsse: Entdecke köstliche Rezepte aus Costa Rica

Küsten an zwei Ozeanen, Exotik und unbeschreiblich schöne Landschaften, das ist Costa Rica. Hier entwickelte sich eine spannende eigenständige Lateinamerikanische Küche mit Einflüssen aus Mexiko und Südamerika! Früchte, Suppen, Mais und Fisch, Schwein und Huhn. Sehr würzig, sehr spannend, unglaublich lecker...

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Leitung: André Weidtkamp
Termin: Mittwoch, 01.11.23, 18:30 – 21:30 Uhr
Kursgebühr: 26,00 € (inkl. 12,00 € für die Zutaten)

232 305 04 | Silvesterzauber: Entdecke neue Geschmackswelten!

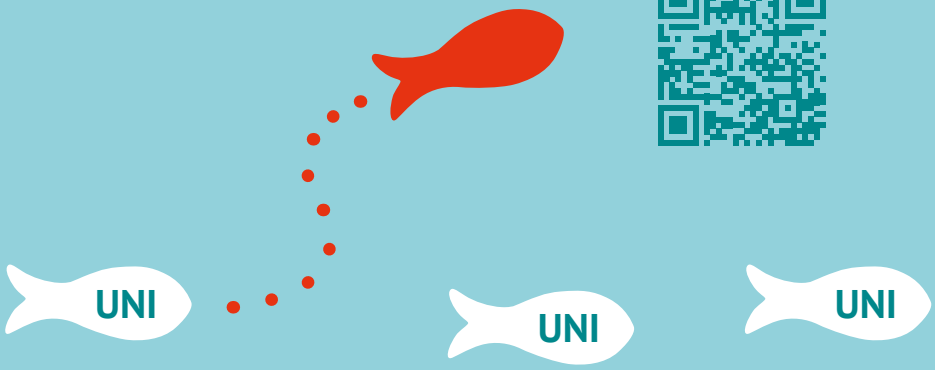
Du hast genug von Raclette und Fondue? Möchtest du dem traditionellen Heringssalat in Rosa und dem klassischen Kartoffelsalat mit Würstchen dieses Jahr eine Pause gönnen? Dann bist du heute Abend genau richtig. Unsere kreativen Silvesterrezepte sind vertraut und doch anders. Erlebe eine vielfältige Auswahl an köstlichen Gerichten, darunter eine einzigartige Mitternachtssuppe und kulinarische Kleinigkeiten für einen genussvollen Start ins Jahr 2024. Und falls du möchtest, kannst du diese delikaten Kreationen auch zu Weihnachten genießen. Lass dich von unseren Rezeptideen inspirieren und mach dieses Fest zu einem kulinarischen Erlebnis!

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Leitung: André Weidtkamp
Termin: Mittwoch, 06.12.23, 18:30 – 21:30 Uhr
Kursgebühr: 28,00 € (inkl. 14,00 € für die Zutaten)

Elektro
Marc Strüben e.K.

RAUS AUS DEM
MAINSTREAM
REIN INS
E-HANDWERK!



Werde Elektroinstallateur/in (m/w/d)

UND BEWIRB DICH JETZT!

Hauptstraße 3, 24613 Aukrug, Tel. 04873 - 90 234
mail@elektro-strueben.de, **www.elektro-strueben.de**

232 406 00 | Englisch mit Muße für Fortgeschrittene

Wollen Sie in Ruhe und mit Spaß Ihre Englisch-Kenntnisse auffrischen oder Ihren Wortschatz erweitern? Dann sind Sie hier richtig. Durch „conversation“ wird die Sprache lebendig, und mit dem Arbeitsbuch können Sie Neues lernen sowie bereits Bekanntes wiederholen. Quereinsteiger sind willkommen.

Zur Selbsteinstufung der Sprachkenntnisse kann ein Ankreuztest im Internet gemacht werden unter www.klett.de/einstufungstests.

Hinweis: In den Osterferien findet kein Unterricht statt.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial. Arbeitsbuch Klett Verlag „In conversation 1“

Leitung: Ulrike Dollenberg
Termin: 11 x dienstags, 05.09.23 – 19.12.2023, 9:30 – 11:00 Uhr
Gestaffelte Kursgebühr: (6-7 TN 93,00 €, 8 – 9 TN 70,00 €) ab 10 TN 63,00 €
Aktuell sind bereits 10 Teilnehmer für diesen Kurs angemeldet!

Alte Kaffeewirtschaft

- hauseigene Backstube mit großem Angebot an Torten & Kuchen
- Gruppen • Familienfeste • Trauerfeiern
- Frühstück & Brunch – feste Termine und gern auf Anmeldung
- gemütliches Ambiente • kleine Geschenkartikel

Täglich frisch und lecker!

Doris Beyer & Nicole Grünewald · Hauptstr. 39 · 24613 Aukrug · Tel. 04873 890
www.alte-kaffeewirtschaft-aukrug.de

232 980 00 | GITARRE mit Björn Hoffmann

Egal, ob du ein aufstrebender Rockstar oder ein neugieriger Anfänger bist, jung oder alt, bei uns findest du den perfekten Kurs, um in die vielfältige Welt der Gitarrenmusik einzutauchen. Björn Hoffmann, studierter Musiker und erfahrener Gitarrenlehrer, wird dich auf deinem musikalischen Weg begleiten.

Das Ziel ist es, dir nicht nur die Basics beizubringen, sondern auch die Freude an der Musik zu entfachen und deine Kreativität zu fördern. Der Unterricht wird individuell nach deinen musikalischen Vorlieben und Zielen gestaltet. Es wird dabei nicht nur Theorie gepaukt, sondern auch deine Spieltechnik auf Hochtouren gebracht. Der Gitarrenunterricht wird in Aukrug und Wasbek angeboten. Such dir einfach den für dich bequemsten Ort aus! Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich! Um einen ersten Eindruck zu gewinnen, kannst du gerne an einer Probestunde teilnehmen. Und dann mach dich bereit für das Gitarrenspiel und erlebe, wie Musik deinen Alltag bereichern kann!

Leitung: Björn Hoffmann
Termine: nach Absprache
Monatsgebühr: ab 30,00 € (je nach Unterrichtsdauer und Gruppengröße)
Für eine Terminabstimmung oder weitere Informationen sende einfach eine kurze E-Mail an die vhs Geschäftsstelle.

Kleintierklinik Wasbek GmbH & CO. KG

Kleintierklinik & Fachtierarztpraxis

Terminsprechstunde: Mo.–Sa. (nach Vereinbarung)

Notfallsprechstunde: Montag bis Freitag 9–18 Uhr (ohne Voranmeldung)

24-h-Notdienst: T. 04321/66006 (mit Voranmeldung)

Bahnhofstraße 46 • 24647 Wasbek
Tel. 0 43 21 / 66 00 6
Fax 0 43 21 / 69 40 6
info@kleintierklinik-wasbek.de
www.kleintierklinik-wasbek.de

232 800 00 | Kreative Töpferwerkstatt: Baue mit uns eine eigene Kresse-Insel

Willkommen in unserer beliebten Töpferwerkstatt für kreative Kids ab 8 Jahren!

Um Kreativität und handwerkliches Geschick zu fördern, haben wir dieses Mal eine ganz besondere Bastelidee für Euch: In kleiner Runde und unter erfahrener Anleitung werden eigene Kresse-Inseln gestaltet. Ein liebevolles Weihnachtsgeschenk oder eine fantastische Ergänzung für den eigenen Haushalt. Und das Beste daran: Kresse ist nicht nur gesund, sondern auch kinderleicht anzubauen!

Während des zweistündigen Workshops formen und fertigen die Kinder ihre Kresse-Inseln nach Herzenslust. Mit Häuschen, Blume oder Käferlein erhält die Insel ein ganz individuelles Design und die Verwendung von Engoben für die farbliche Gestaltung bewahrt die natürlichen Eigenschaften des Tons.

Wir freuen uns schon riesig auf einen fröhlichen und kreativen Vormittag mit den kleinen Töpferkünstlern und -künstlerinnen!

Leitung: Sabine Sandtler
Termin: 18.11.23, 10:00 – 12:00 Uhr
Kursgebühr: 20,00 € (inkl. 5,00 € Materialkosten)

232 800 01 | Erlebnistage im Tierpark Arche Warder für Kinder ab 5 Jahren

Taucht ein in die aufregende Welt der Tierpflege und entdeckt die Arche Warder! Die Tierpark-Erlebnistage bieten spannende, unterhaltsame und altersgerechte Aktivitäten, bei denen die Kids die großen und kleinen Tiere kennenlernen. Der direkte Kontakt mit den Tieren weckt Wissbegierde und Forscherdrang. Sie erfahren interessante Details über das Verhalten, den Körperbau und die Sinne der Tiere und erkennen, wie eng ihr eigenes Leben mit dem der Nutztiere verknüpft ist. Von Pferden über Ziegen, Esel, Schweine, Schafe bis hin zu Hühnern – unsere Abenteuer enthüllen, warum Schafe auch ohne Regenjacke geschützt sind und wo Schweine gerne gekrault werden.

An vier Samstagen von 14-16 Uhr wird die Tierwelt des Parks erkundet und die Natur gemeinsam erlebt. Eine sinnvolle Freizeitgestaltung, die den Kindern ermöglicht, den jahreszeitlichen Verlauf des Tierparks aktiv mitzuerleben. Ein kleiner Snack und ein Getränk sollten im Gepäck sein, damit unsere Abenteurer bestens versorgt sind!

Bietet euren Kindern eine unvergessliche Erfahrung und meldet sie jetzt zu unseren Tierpark-Erlebnistagen an. In Gemeinschaft werden Natur und Tiere zu einem lehrreichen und unterhaltsamen Erlebnis!

Leitung: Stefanie Klingel
Termine: Samstag, 30.09., 07.10., 04.11., 25.11.23, jeweils 14:00 – 16:00 Uhr
Kursgebühr: 35,00 €

232 210 01 | Bogenbau für Eltern & Kind: Entdeckt den Zauber des eigenen Bogens!

Willkommen in der faszinierenden Welt des Bogenselbstbaus für Eltern & Kind! Nutzt die einzigartige Gelegenheit, als Mutter/Vater-Kind Team einen eigenen Bogen nach traditionellem Vorbild zu erschaffen!

Begebt euch gemeinsam auf eine spannende Reise und lasst einen individuellen Bogen entstehen. Mit fachkundiger Anleitung und mit Unterstützung Deines Elternteils fertigst du deinen Bogen ganz nach traditionellen Methoden an und erhältst zudem drei Holzpfeile mit Naturbefiederung. Zusätzlich bekommst Du eine Einführung in das intuitive Bogenschießen für die praktische Anwendung. Eltern stehen ihren Kindern unterstützend zur Seite und sind kostenfreie und motivierende Begleiter*innen. Gemeinsam erlebt ihr ein unvergessliches Abenteuer des Bogenbaus, das eure handwerklichen Fähigkeiten stärkt und euch eine spannende Zeit voller intensiver Handwerkskunst schenkt.

Mitzubringen: Ggf. Verpflegung für die einstündige Mittagspause

Leitung: Björn Karger
Termin: Samstag, 25.11.23 & Sonntag, 26.11.23, jeweils 9:00 – 16:00 Uhr
Kursgebühr: 145,00 € (inklusive 65,- € Materialkosten)

Für jeden Fall die richtigen Männer:

Maurer mit geschickter Hand und gutem Auge,

Unkaputtbare für tüchtige Arbeit,

Stahlbetonbauer mit Gefühl für die graue Masse

und

zwei Ingenieure die den Dreck nicht scheuen,

PIPER HOCHBAU

Thomas Piper, Dipl. Ing.(FH)
Wasbek,Bahnhofstr17

www.piper-hochbau.de
Fon 04321/68219

232 800 03 | Ein Angebot des Familienzentrum Aukrug in Kooperation mit der Musikschule NMS – Musikalische Früherziehung für Kinder (3-6 Jahre)

Lassen Sie Ihr Kind die faszinierende Welt der Musik entdecken! Die musikalische Früherziehung bietet spielerische Aktivitäten, Instrumentenkunde, das Singen fröhlicher Lieder und rhythmische Bewegungselemente für Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren. Gemeinsam mit anderen erleben die Kinder musikalische Abenteuer. Dabei wird die kreative, soziale und frühkindliche Entwicklung der kleinen MusikerInnen gefördert. Melden Sie Ihr Kind jetzt an und geben Sie ihm eine musikalische Grundlage fürs Leben.

Termine: donnerstags, ab 07.09.23, 14:00 – 14:45 Uhr
Anmeldungen und Preisinformationen gibt's direkt beim Familienzentrum unter der Telefonnr. 04873 - 90 11 59 oder per E-Mail an Familienzentrum.Aukrug@hotmail.com

232 704 00 | Frau & Beruf – Vereinbaren Sie einen persönlichen Einzeltermin für eine individuelle Beratung durch das Diakonische Werk Altholstein

Ihre individuellen Anliegen stehen im Mittelpunkt: Beruflicher Wiedereinstieg, Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf, Ausweitung von Beschäftigungsverhältnissen, Ausbildung in Teilzeit, Bewerbungsstrategien, Weiterbildungs- und Fördermöglichkeiten, berufliche Neuorientierung und Profilerstellung. Sie haben Fragen oder benötigen Unterstützung in einem dieser Bereiche? Das Diakonische Werk bietet Ihnen individuelle Beratungsgespräche an, um auf Ihre spezifischen Bedürfnisse einzugehen. Die erfahrenen BeraterInnen der Diakonie Altholstein stehen zur Verfügung, um gemeinsam Lösungen zu entwickeln und Ihnen bei Ihrem beruflichen Fortschritt zu helfen. Egal, ob Sie den Wiedereinstieg in den Beruf planen, nach Möglichkeiten suchen, Familie oder Pflege mit Ihrer Karriere zu vereinbaren, Ihre Arbeitszeit flexibler gestalten möchten oder eine berufliche Neuorientierung anstreben – die Beratungsgespräche bieten Ihnen eine individuelle Unterstützung. Nehmen Sie die Chance wahr, Ihre berufliche Entwicklung voranzutreiben und vereinbaren Sie einen Termin für ein Beratungsgespräch!

Beraterin: Susanne Hauch-Kaufmann von der Diakonie Altholstein
Termine: ab dem 20.09.23 mittwochs zw. 9:00 und 12 Uhr.
Für eine Terminabstimmung senden Sie einfach eine kurze E-Mail an die vhs Geschäftsstelle.

Volkshochschule Nortorf

23H 100 2 | Geschichte und Genuss – Lübecker Hansemuseum & Lübecker Weihnachtsmarkt

Reisen Sie mit durch 800 Jahre spannende Hansezeit - Geschichte lebendig erleben

Das Europäische Hansemuseum nimmt Sie mit auf eine spannende Reise in die Hansezeit! Schauen Sie sich mit Handelswaren beladene Koggen an, fühlen Sie die Stoffe in der mittelalterlichen Tuchhalle in Brügge und werden Sie Teil des Hansetags 1518: Hier gibt es Geschichte zum Anfassen. Kabinette mit wertvollen Originalobjekten und eine ins Museum integrierte archäologische Ausgrabung ergänzen die interaktiven Ausstellungsräume. Mit Ihrer Volkshochschulgruppe erleben Sie einen geführten Rundgang durch 800 Jahre Hansegeschichte in 90 Minuten. Entdecken Sie in Lübeck eine Welt voller Mut, Macht und Mythos - denn die Spuren der Hanse umgeben Sie auch heute noch überall. Das Europäische Hansemuseum ist das größte Museum zur Geschichte der Hanse. Es zeigt ein lebendiges Bild von der Welt der Hanse und ihren Auswirkungen, die bis in unsere Gegenwart reichen. Nach der Führung können Sie innerhalb des Museums auf eigene Entdeckungsreise gehen, oder sie gönnen sich im Café Niederegger eine Stück Marzipantorte oder Sie besuchen den wunderschönen Lübecker Weihnachtsmarkt.

Hinfahrt: Treffpunkt Nortorf Bahnhof Gleis 2 um 9:00 Uhr Rückfahrt: Treffpunkt Lübeck Hauptbahnhof / Uhrzeit nach Absprache / Zum Beispiel: Abfahrt 16:10 Uhr Ankunft in Nortorf 17:41 Uhr.

Info: Wir fahren mit dem DB Schleswig-Holstein Ticket nach Hamburg d.h. 5 Personen nutzen einen gemeinsamen Fahrschein. Das Hansemuseum in Lübeck liegt an der Untertrave in der nördlichen Altstadt, 2 km Fußweg vom Hauptbahnhof entfernt.

Termin: Sa, 02.12.2023 09:00 – 18:00
Dozentin: Wolf, Regine
Gesamtgebühr: 35,00 EUR

23H 100 7 | Weihnachtliches Mitsingkonzert mit Märchen & Sagen Andreas Paul musiziert & Frank Trende liest aus seinem Buch „Märchen zwischen Nord- und Ostsee“

Auch Schleswig-Holstein ist ein Land der Märchen und alten Geschichten. Berühmte Gelehrte wie Theodor Mommsen, Karl Müllenhoff und Theodor Storm taten es den Brüdern Grimm gleich und sammelten geheimnisvolle Sagen, zauberhafte Märchen und poetische Lieder, um sie vor dem Vergessen zu bewahren. Der Groß Vollstedter Autor Frank Trende stellt die schönsten Märchen der berühmten Sammlung vor.

Begleitend spielt für uns Andreas Paul Klavier- und Akkordeonstücke nicht nur zum Lauschen und Genießen auch zum Mitsingen. Lassen Sie verzaubern von der vorweihnachtlichen Stimmung bei Kaffee, Tee und Gebäck und entspannen Sie sich am Sonntagnachmittag zum 2. Advent.

Termin: So, 03.12.2023 15:30 – 17:30
Dozenten: Paul, Andreas und Trende, Frank
Gesamtgebühr: 15,00 EUR

23H 207 3 | Die Kalligrafie-Collage – Seminar mit der Künstlerin Beate Ebert

Aus kräftigen Strichen, zarten Farbschichten, feinen Linien und selbstgemachtem Collagepapier können Bilder hergestellt werden die einen leichten und intensiven Klang haben. Es wird in Serie, d.h. an mehreren Blättern gleichzeitig gearbeitet. Die Serie ist eine wunderbare Möglichkeit, um eine fließende Arbeitsdynamik zu entwickeln, den Kopf auszuschalten und sich der spontanen Intuition zu überlassen. Gearbeitet wird auf Aquarellpapier mit Acryl- und Aquarellfarben, Stiften, Kreiden und dem Rhythmus von Zeichnung und eigener Schrift.

Alle Materialien werden gestellt und sind in den Kursgebühren enthalten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Termin Sa, 11.11.2023 10:00 – 16:00
Dozentin: Ebert, Beate
Bitte mitbringen: Etwas zu Trinken und zu Essen für die Pausen
Gesamtgebühr: 44,00 EUR

Anmeldungen bitte direkt bei der Volkshochschule Nortorf |
online: www.vhs-nortorf.de | e-mail: info@vhs-nortorf.de | Telefon: 04392-4108

Volkshochschule Hohenwestedt

23HS301 | Popchor-Projekt

Das Popchor-Projekt richtet sich an Musikbegeisterte jeden Alters, die gerne singen. Wir lernen anhand von anfangs leichten Songs aus der Popmusik das gemeinsame Musikmachen. Um allen einen möglichst einfachen Zugang zur Musik zu ermöglichen, verzichten wir voll und ganz auf Noten. Stattdessen erarbeiten wir uns die Songs über unser Gehör. Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Termin: Samstag, 16.09.23, 10:30 – 12:00 Uhr
Leitung: Björn Glindemann, Musikpädagoge, Ensembleleiter
Gebühr: 6,00 €

23HS506 | Vortrag: Die Welt der Pilze

Es gibt in Schleswig-Holstein etwa 8000 verschiedene Großpilze. Sie sind vielgestaltige Lebewesen mit bunten Farben und unterschiedlichen Wuchsorten. Der Bildvortag gibt einen Überblick über die heimischen Pilzarten und einen Eindruck von der Faszination der Pilzwelt. Er beginnt mit bekannteren Arten, führt über weniger bekannte zu Winzlingen und Arten, die kaum als Pilze erkannt werden.

Termin: Dienstag, 14.11.22, 19:00-20:30 Uhr
Leitung: Dr. Anita Engler
Gebühr: 9,00 €

23HS511 | Vortrag: Diabetes – adé

Ein Vortrag für Typ 2-Diabetiker und alle, die es nicht werden möchten. Erfahren Sie die Ursache für Ihren Typ-2-Diabetes und seine Folgen. Ebenso werden Möglichkeiten aufgezeigt, Ihren Zuckerstoffwechsel zu optimieren, um einen Diabetes gar nicht erst entstehen zu lassen oder diese Erkrankung in Remission zu schicken.

Termin: Donnerstag, 12.10.23, 19:00-20:30 Uhr
Leitung: Heinke Rohde
Gebühr: 9,00 €

Anmeldungen bitte bei der VHS Hohenwestedt unter Telefon 04871-499 644 oder per E-Mail an info@vhs-hohenwestedt.de

Volkshochschule
Aukrug|Wasbek e.V.

Verbindliche Anmeldung zu Kursen an der Volkshochschule Aukrug|Wasbek e.V.

1 Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____ Gebühr _____

2 Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____ Gebühr _____

3 Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____ Gebühr _____

Kursteilnehmer/in

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____ Ort _____

Telefon _____ Mobil _____ E-Mai _____

Geburtsjahr _____ Geschlecht O männlich O weiblich O divers

O SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Volkshochschule Aukrug e.V., Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Aukrug e.V. auf mein/unser Konto **SEPA-Lastschriftmandat** gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bezeichnung des Kreditinstitutes _____ BIC _____

IBAN

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Bei eventuellen Erstattungen bin ich/ sind wir einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird. Mir/Uns ist bekannt, dass die Erteilung des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angabe der für die Durchführung des Lastschrifteinzuges erforderlichen Angaben gemäß hier entsprechendes Datenschutzgesetzeinfügen auf freiwilliger Basis erfolgt. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule Aukrug e.V. Sie über den Einzug in geeigneter Weise (durch Zusatz im Bescheid, E-Mail o.ä.) unterrichten. Gläubiger-Identifikation-Nr. DE21ZZZ00000120356 Volkshochschule Aukrug e.V., Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug.

_____ _____

Ort/Datum Unterschrift

Volkshochschule
Aukrug|Wasbek e.V.

Mitgliedsantrag

Ich/Wir bitte(n) um Aufnahme in den Verein der Volkshochschule Aukrug|Wasbek e.V.

1. Person

Vorname _____ Nachname _____

Telefon tagsüber _____ Mobil _____ E-Mail _____

Geburtsjahr _____ Geschlecht ◯ männl. ◯ weibl. ◯ div.

2. Person

Vorname _____ Nachname _____

Telefon tagsüber _____ Mobil _____ E-Mail _____

Geburtsjahr _____ Geschlecht ◯ männl. ◯ weibl. ◯ div.

Anschrift

Straße _____ PLZ/Ort _____

Die Gebühren der einzelnen Kurse werden bei einer Mitgliedschaft um 10% reduziert, ausgenommen hiervon sind der Instrumentalunterricht und Kurse der Jungen VHS.

Der Mitgliedsbeitrag in Höhe von ◯ 12,00 € pro Person (Einzelmitgliedschaft)
◯ 18,00 € Familienmitgliedschaft (1 Erwachsene/r + 1 Kind)

◯ **SEPA-Lastschriftmandat**

Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Volkshochschule Aukrug e.V., Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Aukrug e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bezeichnung des Kreditinstituts _____ BIC _____

IBAN

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Bei eventuellen Erstattungen bin ich/sind wir einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird. Mir/Uns ist bekannt, dass die Erteilung des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angabe der für die Durchführung des Lastschrifteinzuges erforderlichen Angaben gemäß hier entsprechendes Datenschutzgesetzeinfügen auf freiwilliger Basis erfolgt. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule Aukrug e.V. Sie über den Einzug in geeigneter Weise (mittels Zusatz im Bescheid, E-Mail o.ä.) unterrichten. Gläubiger-Identifikation-Nr. DE21ZZZ00000120356 Volkshochschule Aukrug e.V., Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug.

Mit meinem/unserem Mitgliedsantrag erkenne(n) ich/wir die Satzung des Vereins sowie die Datenschutzerklärung verbindlich an.

Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz
Volkshochschule Aukrug e.V. Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung
Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter
Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten
Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei

Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme
Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung
Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte
Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Anmeldungen zu unseren Volkshochschulkursen und -veranstaltungen erfolgen schriftlich oder online und sind ab dem Erscheinen des aktuellen Programms möglich. Durch eine Anmeldung verpflichten Sie sich sofern die jeweilige Veranstaltung zustande kommt, zur Zahlung der Kursgebühr. Mit der Anmeldung werden unsere Teilnahmebedingungen anerkannt. Bei Anmeldungen von Minderjährigen müssen die Erziehungsberechtigten unterschreiben. Die Anmeldung wird in der Regel von uns nur bei vorliegender Mailadresse bestätigt.

Teilnahmeanspruch:

Liegen mehr Anmeldungen für einen Kurs vor, als Plätze vorhanden sind, so werden die Kursplätze nach dem Eingangsdatum der Anmeldung vergeben.

Kursgebühren:
Die zu entrichtende Kursgebühr finden Sie online und im Programmheft in der jeweiligen Kursbeschreibung. Bei einigen Kursen ist die Kursgebühr von den Teilnehmerzahlen abhängig. Diese Staffelung wird in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Bei der Berechnung dieser Kursgebühren ist die Anzahl der Teilnehmer zum Kursbeginn ausschlaggebend. Nachträgliche Anmeldungen führen zu keiner Gebührenerstattung.

Ermäßigung der Kursgebühr:
vhs-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 10% auf alle Kurse. Ausgenommen ist der Instrumentalunterricht und Kurse der Jungen vhs. Die Ermäßigung kann ausschließlich für zukünftige Anmeldungen berücksichtigt werden. Erstattungen von Kursgebühren von in der Vergangenheit besuchten oder laufenden Kursen erfolgt nicht.

Widerrufsbelehrung/Rücktritt von Kursen:
Der Widerruf ist innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung schriftlich an die Volkshochschule Aukrug e.V., Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug oder per Mail an info@vhs-aukrug.de zu erklären. Zur Wahrung der Pflicht genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Abmeldung:
Die Abmeldung muss spätestens 10 Tage vor dem Kursbeginn vorliegen. Bei späterem Ausscheiden aus einem Kurs kann keine Erstattung der Kursgebühren erfolgen bzw. wird die Kursgebühr dennoch fällig.

Haftung:
Schadensersatzansprüche gegen die vhs für eventuelle Sachschäden, Unfälle oder Eigentumsverluste sind ausgeschlossen. Eine Teilnahme an Kursen, Fahrten, Reisen, Besichtigungen und Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Haftung wird lediglich im Rahmen der Bedingungen des kommunalen Schadensausgleichs übernommen.

Teilnamebescheinigungen:
Auf Anfrage werden für die Teilnahme an Veranstaltungen Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Voraussetzung hierfür ist eine Teilnahme an mind. 80 % der Kursstunden.

Ausfall von Kursen:
Die vhs kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall eines/er Kursleiters/in oder aus anderen Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden die geleisteten Kursgebühren erstattet.

Mindestteilnehmerzahl:
Kurse können durchgeführt werden, wenn sich in der Regel mindestens 6 Teilnehmer/innen angemeldet haben. Bei nicht erreichter Teilnehmerzahl kann der Kurs ausfallen bzw. entsprechend teurer werden.

Bitte denken Sie daran!
Die Volkshochschule ist Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir Ihnen das Rauchen in den Unterrichtsräumen sowie das Mitbringen von Haustieren nicht gestatten können. Behandeln Sie alle Einrichtungsgegenstände schonend und vermeiden Sie bitte alles, was zu Beschwerden führen könnte.

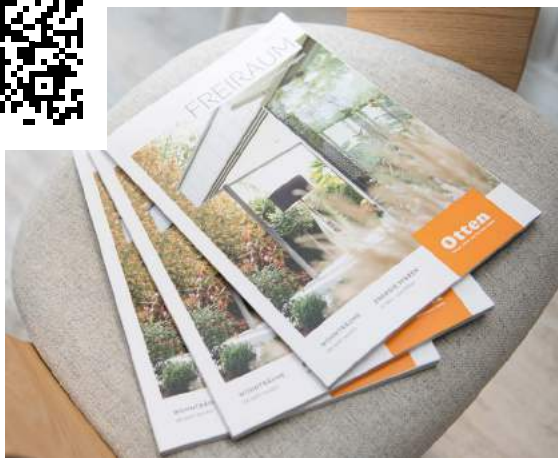
Kooperationen: Finden die Veranstaltungen bei einer anderen Volkshochschule statt, so gelten deren Teilnahmebedingungen.

Sepa-Lastschriftverfahren:
Die Volkshochschule nutzt für den bargeldlosen Zahlungsverkehr das SEPA Basis-Lastschriftverfahren. Die Kursgebühren werden 1 Woche vor Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen. Der Kursteilnehmer erteilt der Volkshochschule Aukrug e.V. mit seiner Anmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat. Vor dem ersten Einzug einer Sepa-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule den Teilnehmer über den Einzug in geeigneter Weise informieren. In diesem Zusammenhang wird dem Teilnehmer eine eindeutige Mandatsreferenz zugeordnet. Diese Referenz sowie die Gläubiger-ID DE21ZZZ00000120356 der Volkshochschule finden Sie auf Ihrem Kontoauszug direkt im Buchungstext des Einzuges. Das erteilte Mandat gilt bis zum Widerruf und ist auch für künftige Kursanmeldungen gültig.

Überweisung:
Sie erhalten ca. 1 Woche vor dem Kursbeginn eine Rechnung. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr innerhalb von 1 Woche nach Erhalt der Rechnung auf das Konto der Volkshochschule Aukrug e.V. mit der IBAN DE75 2169 0020 0008 1296 22 bei der Volksbank Schleswig-Mittelholstein e.G. unter Angabe der Rechnungsnummer. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, wird Ihnen die ggf. bereits entrichtete Kursgebühr erstattet

Sie möchten online nachlesen?

REFERENZEN



IHRE EXPERTEN-CREW FÜR MARKETING & DESIGN

PRINT | WEB | FOTOGRAFIE | MARKETING | EMPLOYER BRANDING

medienhandwerk.com GmbH
Tel.: 04321 840 143 0
www.medienhandwerk.com

GERMAN WEB AWARDS WINNER 2022

MEDIEN HANDWERK
Werbung // Kommunikation // Design