



Volkshochschule
Aukrug | Wasbek

LAUBSAISON FÜR HERZ & SEELE

HERBST- & WINTERPROGRAMM

2025

MITMACHEN . BEGEGNUNG.
BEWEGUNG . WOHLFÜHLEN.
BUNT . FLEXIBEL . VOR ORT.



Programm
Herbst/Winter 2025





	Vorwort	3
	Gesellschaft & Bildung	4 – 5
	Heimat & Kultur	6 – 7
	Kreativ & Handwerk	7
	Gesundheit & Bewegung	8 – 12
	Ernährung & Kochen	13
	Sprache	14
	Digital & Berufliche	15
	Natur & Umwelt	16
	Musikschule	17
	Datenschutz & Teilnahmebedingungen	18 - 19
	Anmeldeformular	20



vhs

Volkshochschule
Aukrug | Wasbek

Volkshochschule Aukrug e.V.

Ziegeleiweg 15 | 24613 Aukrug

Tel. 04873-901 08 52 | Mobil 0172-431 85 33

info@vhs-aukrug.de | www.vhs-aukrug.de



Liebe Leserinnen und Leser,

willkommen zur **Laubsaison für Herz & Seele!**

Mit bunten Kursen, vertrauten Gesichtern und viel Raum zum Mitmachen, Ausprobieren und Begegnen gestalten wir gemeinsam ein lebendiges Herbst- und Winterhalbjahr. Ob Bewegung, Kreativität oder einfach der Wunsch, mit anderen in Kontakt zu kommen – unsere Volkshochschule ist ein Ort, an dem all das seinen Platz hat.

Wir wissen, dass der Alltag oft wenig Raum lässt, um sich spontan auf etwas einzulassen – deshalb setzen wir auf Flexibilität. Ein Quereinstieg in laufende Kurse ist (sofern Plätze frei sind) jederzeit möglich, und auch das unverbindliche Schnuppern in einer kostenlosen Probestunde ist in vielen Fällen machbar. **Bitte melden Sie sich dafür einfach vorab bei uns – dann schauen wir gemeinsam, was möglich ist.**

Unsere Angebote finden direkt vor Ort statt, mit fair kalkulierten Gebühren, ohne langfristige Verpflichtungen – und immer mit dem Ziel, Gemeinschaft zu fördern und unser Dorfleben lebendig zu halten. Denn das Miteinander ist der Kern unserer VHS.

Gleichzeitig stehen wir vor Herausforderungen. Engagierte Kursleitungen zu finden, ist nicht immer leicht – ebenso wenig wie das Durchführen eines Kurses bei geringer Teilnehmerzahl. Doch wir bemühen uns, auch dann kreative Lösungen zu finden – etwa durch Kleingruppen oder flexible Formate. Der organisatorische Aufwand ist hoch, aber unser Einsatz bleibt groß.

Wir freuen uns über jede und jeden, der unsere Kursvielfalt bereichert – sei es mit einer spannenden Idee, einem besonderen Talent oder einfach mit dem Wunsch, etwas mit anderen zu teilen. Wenn Sie Lust haben, ein Angebot auf die Beine zu stellen oder gemeinsam mit uns etwas Neues auszuprobieren, sprechen Sie uns gern an! Auch Vereine, Institutionen oder Einzelpersonen, die mit Vorträgen oder Veranstaltungen unser Programm ergänzen möchten, sind herzlich willkommen.

Unser herzlicher Dank gilt allen, die die VHS möglich machen: den Teilnehmenden, den Kursleitungen, der Aukrugschule, dem Kindergarten, der Gemeinde und all den helfenden Händen im Hintergrund. Ohne Sie wäre unser vielfältiges Programm nicht denkbar.

Herzlich willkommen bei der vhs Aukrug | Wasbek e.V. – Vielfalt für Herz und Seele.
Wir freuen uns auf eine lebendige Saison mit Ihnen!

Herzliche Grüße
Ihre

R. Mechenim

vhs Geschäftsleitung



Spezieller Kurs
gesucht?

[Direkt zur Kurssuche!](#)





252 100 00

Vortrag: „Wer entscheidet für mich? – Rechtzeitig vorsorgen“

Ein Unfall, eine Krankheit oder der altersbedingte Abbau geistiger Kräfte – all das kann dazu führen, dass man wichtige Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. Doch wer entscheidet dann für Sie?

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung rechtzeitig vorsorgen können – damit Ihre Wünsche auch dann zählen, wenn Sie selbst nicht mehr handlungsfähig sind.

Fachkundige Referent:innen des Betreuungsvereins Rendsburg erläutern die rechtlichen Grundlagen und geben hilfreiche Hinweise für die praktische Umsetzung. Im Anschluss ist Zeit für Ihre individuellen Fragen.

Leitung:Heiko Voigt, Betreuungsverein Rendsburg e. V.

Termin:Samstag, 01.11.25, 18:00 – 19:30 Uhr

Ort:Aukrugschule, Block C, Mensa

Gebühr:Teilnahme kostenlos

Eine Anmeldung ist erforderlich, damit wir Sie bei Änderungen rechtzeitig informieren können.

252 100 06

Was tut sich in Aukrug? - Plauderabend mit dem Bürgermeister

Ein Abend für Gespräche, Einblicke und Austausch

Anlässlich des Jubiläums "55 Jahre Aukrug", das wir im Sommer gefeiert haben, blicken wir gemeinsam zurück und richten den Blick zugleich nach vorn: Welche Themen bewegen unsere Gemeinde aktuell? Was tut sich rund um den Ausbau der B430, die Windkraft, wie verlief die Freibadsaison 2025 oder wie steht es um die Kulturwerkstatt?

Bürgermeister Jochen Rehder lädt zu einem persönlichen und ungezwungenen Gespräch ein. Es geht nicht um politische Reden, sondern um Begegnung, Austausch und das Zuhören.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen - mit Fragen, Gedanken oder einfach aus Interesse am Miteinander in unserer Gemeinde.

Bitte beachten: Für die Planung ist eine vorherige Anmeldung bei der vhs zwingend erforderlich.

Leitung:Jochen Rehder

Termin:Donnerstag, 13.11.25, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort:Aukrugschule, Block C, Mensa

Gebühr:Teilnahme kostenlos



252 100 01-05

Klönschnack mit dem Chronikteam – Geschichten aus den Aukruger Ortsteilen

Das Aukruger Chronikteam lädt zu fünf besonderen Sonntagsnachmittagen ein: Gemeinsam mit Gästen wird in die Geschichte der fünf Aukruger Ortsteile eingetaucht – mit alten Fotos, spannenden Erzählungen und lebendigen Erinnerungen.

Bei Kaffee und Kuchen kommen Sie ins Gespräch – gern auch mit eigenen Geschichten oder Fundstücken aus vergangenen Zeiten.

Leitung:Chronikteam des Geschichts-Wikis, Museumsverein „Dat ole Hus“ e. V.

Termine & Orte(jeweils 15:00 – 16:30 Uhr):

- 28.09.25: Bargfeld (Feuerwehrgerätehaus)
- 12.10.25: Bünzen (Feuerwehrgerätehaus)
- 26.10.25: Böken (Feuerwehrgerätehaus)
- 09.11.25: Innien (Feuerwehrgerätehaus)
- 16.11.25: Homfeld (Feuerwehrgerätehaus)

Gebühr:Teilnahme kostenlos

Eine Anmeldung ist erforderlich, damit wir Sie bei kurzfristigen Änderungen benachrichtigen können.

Hinweis: Die Kosten für Kaffee und Kuchen übernimmt der Museumsverein.

252 101 00

Käse trifft Wein – Abendgenuss mit Wissen

Zehn ausgewählte Käsesorten und passende Weine: Dieser Abend verspricht Genuss und neues Wissen. Käsekenner Detlef Möllgaard, Mitbegründer der KäseStraße Schleswig-Holstein, präsentiert die Vielfalt der Käsekultur – begleitet von unterhaltsamen Anekdoten aus der Welt der Käsekunst.

Dazu gibt es hochwertige deutsche Weine, frisches Brot und Sauerrahmbutter. Alkoholfreie Getränke stehen selbstverständlich ebenfalls bereit.

Leitung:Kirsten und/oder Detlef Möllgaard

Termin:Freitag, 17.10.25, 18:00 – 20:30 Uhr

Ort:Aukrugschule, Block C, Mensa

Gebühr:26,00 € p. P.

Mitbringen:Appetit, ein Weinglas und
Lust auf einen genussvollen Abend

Anmeldeschluss: ...10.10.25





252 110 00-02

Grundwissen für das Pilzesammeln – Querfeldein unterwegs

Pilze sammeln ist wieder im Trend – doch welche sind genießbar, welche giftig? Wie erkennt man Doppelgänger? Welche Arten sind geschützt?

Dr. Anita Engler, geprüfte Pilzsachverständige der DGfM (Deutsche Gesellschaft für Mykologie), vermittelt praktisches Basiswissen und führt fachkundig durch Wald und Flur.

Leitung: Dr. Anita Engler

Termine: Aukrug:

- Sonntag, 28.09.25, 09:00 – 12:00 Uhr
..... Sonntag, 12.10.25, 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz „Waldhütten“ an der L121



Termin: Wasbek:

- Sonntag, 02.11.25, 09:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Pendlerparkplatz Wasbek

Gebühr: 12,00 € p. P.

Mitbringen: Feste Schuhe, wetterfeste Kleidung,
einen Pilzkorb und nach Möglichkeit eine Lupe (max. 8-fach)

Bei Unwetter (Starkregen oder Sturm) wird der Kurs kurzfristig durch die VHS abgesagt.

252 110 03

Mit ObsIdentify durch den Naturpark Aukrug

Sie möchten die Natur mit anderen Augen sehen und die Artenvielfalt in unserer Region aktiv mit erfassen? Dann begleiten Sie Rangerin Frigga Kruse auf einem spannenden Spaziergang durch den Naturpark Aukrug. Mithilfe der kostenfreien App ObsIdentify bestimmen wir gemeinsam Tiere, Pflanzen und Pilze. Die Teilnehmenden lernen dabei spielerisch dazu und beteiligen sich gleichzeitig an einer landesweiten Challenge im Rahmen der sogenannten Bürgerwissenschaft (Citizen Science).

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich – bitte per E-Mail an: frigga.kruse@naturpark-aulkrug.com

Mit zu bringen: Smartphone mit installierter ObsIdentify-App, wetterfeste Kleidung,
festes Schuhwerk, ggf. etwas Proviant

Kursleitung: Naturpark Aukrug e.V., Rangerin Frigga Kruse

Termin: Sonntag, 21.09.25, 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Schlobach-Teiche, Itzehoer Str. 9, 24613 Aukrug

Kursgebühr: kostenlos



252 206 00

Zeitreise der Melodien – Musikalische Bildungsreise in die 60er/70er Jahre

Mit Reiner Bublitz & Kirsten Alice Nordhofen

Nach dem großen Erfolg in den Vorjahren erneut im Programm: Eine musikalische Bildungsreise durch die 60er und 70er Jahre. In gemütlicher Atmosphäre der Alten Kaffeehauswirtschaft interpretieren Reiner Bublitz und Kirsten Alice Nordhofen musikalische Klassiker dieser prägenden Zeit – mit Stimme, Gitarre und fundiertem Hintergrundwissen. Songs von Cat Stevens, Neil Young, John Lennon u.v.m. wecken Erinnerungen und laden zum Innehalten ein. Neben stimmungsvollen Darbietungen erwarten Sie spannende Einblicke in die Entstehungsgeschichten der Lieder und ihrer Künstler. Ein besonderes Highlight ist das Beatles-Medley sowie die Würdigung des Geburtstags von John Lennon.

Dieses Angebot verbindet kulturelle Bildung mit musikalischem Genuss – ideal für alle, die zuhören, verstehen und mitfühlen möchten.

Kursleitung: Reiner Bublitz & Kirsten Alice Nordhofen

Termin: Donnerstag, 09.10.25, 18:30 – 22:00 Uhr

Treffpunkt: Alte Kaffeehauswirtschaft, Hauptstraße 39, 24613 Aukrug

Kursgebühr: 18,00 € p.P.

KREATIVITÄT & HANDWERK



252 209 00

Nähen in guter Gesellschaft – seien Sie dabei!

Ob Anfänger*in oder Profi – unsere offene Nährunde freut sich auf neue Gesichter! In entspannter Atmosphäre wird genäht, geplaudert und gelacht – und ganz nebenbei ein traditionsreiches Handwerk gepflegt. Unter fachkundiger Anleitung entstehen individuelle Projekte, die Spaß machen und inspirieren. Die Gruppe trifft sich in der Regel an Wochenenden. Die konkreten Termine stimmen wir gemeinsam ab.

Wenn Sie im Herbst/Winter 2025 dabei sein möchten, melden Sie sich bei uns – wir halten Sie auf dem Laufenden und beziehen Sie frühzeitig in die Planung mit ein.

Mit zu bringen: Eigene Nähmaschine, Verlängerungskabel, Materialien für das eigene Projekt, ggf. Snacks/Getränke

Kursleitung: Sabine Sandtler

Ort: Aukrugschule, Block C, Mensa

Termine &

Kursgebühr: werden nach Anmeldung individuell abgestimmt





252 301 00

Qi Gong im Sitzen – für Balance und Lebensfreude

Dieser Kurs richtet sich besonders an Menschen mit körperlichen Einschränkungen oder einem bewegungsarmen Alltag – z. B. am Schreibtisch. Qi Gong im Sitzen umfasst sanfte Bewegungen und Atemtechniken, die direkt auf einem Stuhl durchgeführt werden können – zu Hause oder im Büro.

Die Übungen fördern Konzentration, lösen Blockaden, stärken den Rumpf und helfen beim Stressabbau. Auch die bewusste Atmung wird trainiert – für mehr Ruhe, Stabilität und Lebensfreude im Alltag.

Mit zu bringen:Bequeme, warme Kleidung, Decke und warme Socken

Kursleitung:Claudia Deumel

Termine:8x montags, 22.09. – 24.11.25, jeweils 16:15 – 17:15 Uhr

Treffpunkt:Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Kursgebühr:45,00 € p.P.

252 301 01

Qi Gong für Einsteiger: Die 18 Figuren der Harmonie – Körper, Geist und Atmung im Einklang

Qi Gong umfasst harmonisch fließende Bewegungen in Verbindung mit Atem- und Konzentrationsübungen. In diesem Kurs lernen Sie unter anderem die weltweit bekannten „18 Figuren der Harmonie“ kennen – eine Übungsfolge, die sich durch ihre sanfte, gesundheitsfördernde Wirkung auszeichnet. Die positiven Effekte sind vielfältig: Die Beweglichkeit wird auf gelenkschonende Weise verbessert, die Atmung vertieft, was sich entspannend auf das vegetative Nervensystem auswirken kann. Qi Gong wird auch als „stehende Meditation“ bezeichnet und hilft dabei, zur Ruhe zu kommen, das Selbstvertrauen zu stärken und die Körperwahrnehmung zu verbessern.

Auch Personen ohne Vorerfahrung oder mit Bewegungseinschränkungen sind herzlich willkommen. Eine abschließende Entspannung – z. B. durch Fantasiereise oder Meditation – rundet jede Einheit ab. Der Kurs dient der Gesundheitsbildung und vermittelt alltagstaugliche Strategien zur Stressbewältigung und Bewegungsförderung. Er ersetzt keine medizinische oder therapeutische Maßnahme.

Mit zu bringen:Isomatte, Decke, warme Socken, Getränk; bequeme, warme Kleidung

Kursleitung:Claudia Deumel

Termin:8x Montag, 22.09. – 24.11.25, 18:00–19:30 Uhr

Ort:Aukrugschule, Block B, Aula

Kursgebühr:64,00 € p.P.





252 301 02

Qi Gong für Fortgeschrittene: Vertiefung der 18 Figuren der Harmonie

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse im Qi Gong besitzen und ihre Praxis vertiefen möchten. Im Mittelpunkt steht die Übungsfolge „18 Figuren der Harmonie 2“, die durch sanfte, achtsame Bewegungen die Körperwahrnehmung stärkt und das Zusammenspiel von Atmung, Konzentration und Bewegung schult. Der Fokus liegt auf der bewussten Ausführung und dem Verstehen energetischer Prinzipien. Während der Montagskurs stärker auf Entspannung ausgerichtet ist, enthält dieser Mittwochskurs kraftvollere Elemente, die die Eigenwahrnehmung und Stabilität fördern.

Qi Gong ist eine bewährte Methode zur Gesundheitsförderung und Prävention. Der Kurs verfolgt das Ziel, die Teilnehmenden zur eigenverantwortlichen Pflege ihrer Gesundheit im Alltag zu befähigen. Er ersetzt keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Mitzubringen:Isomatte, Decke, warme Socken, bequeme Kleidung

Kursleitung:Claudia Deumel

Termin:12x Mittwoch, 10.09. – 10.12.25, 18:00–19:30 Uhr

Ort:Aukrugschule, Block B, Aula

Kursgebühr:96,00 € p.P.

252 301 03

Entdecke die Welt des Qi Gong – Schnupperkurs für innere Ruhe und Ausgleich

An diesem Einführungsabend erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die Grundlagen des Qi Gong. Sie erfahren mehr über Ursprung, Wirkprinzipien und Zielsetzungen dieser traditionellen Bewegungsform, die auch im Bereich der Gesundheitsbildung in Deutschland an Bedeutung gewinnt.

Nach einer kurzen Einführung nehmen Sie an einer angeleiteten Praxisstunde teil und erleben die positive Wirkung auf Haltung, Atmung und innere Ruhe. Der Kurs ist auch für Menschen ohne Vorerfahrung sowie für alle Altersgruppen geeignet.

Ziel dieses Schnupperangebots ist es, Grundlagen der achtsamen Bewegung zu vermitteln und zum selbstwirksamen Umgang mit Stress und körperlicher Verspannung anzuleiten. Es handelt sich um ein Bildungsangebot im Rahmen der allgemeinen Gesundheitsprävention.

Mitzubringen:Isomatte, Decke, warme Socken, bequeme Kleidung

Kursleitung:Claudia Deumel

Termin:Montag, 15.09.25, 18:00–19:30 Uhr

Ort:Aukrugschule, Block B, Aula

Kursgebühr:9,00 € p.P.



252 301 04

Yoga & Entspannung – Deine Kraftquelle vor der Weihnachtszeit

Wenn das Jahr in den Endspurt geht, wächst bei vielen der Wunsch nach Ruhe und innerer Balance. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Methoden kennen, mit denen Sie gezielt Stress abbauen und neue Kraft schöpfen können.

Neben sanften Yoga-Elementen erleben Sie Übungen aus dem Autogenen Training und der Progressiven Muskelentspannung (PMR). Ergänzt wird der Kurs durch kleine Impulse, wie Entlastung im Alltag gelingen kann – zum Mitnehmen und Weiterüben.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – auch Einsteiger*innen sind herzlich willkommen.

Dieses Angebot vermittelt bewährte Techniken zur Stressbewältigung und Gesundheitsförderung. Es richtet sich an Menschen, die durch Bewegung und Entspannung ihre persönliche Resilienz stärken möchten – im Sinne einer präventiven Gesundheitsbildung.

Mit zu bringen:Matte, Decke, ggf. warme Socken, Getränk, bequeme Kleidung

Kursleitung:Claudia-Birthe Eichert

Termin:4x Donnerstag, 06.11. – 27.11.25, 19:00–20:30 Uhr

Ort:Aukrug Schule, Block B, Aula

Kursgebühr:35,00 € p.P.

252 301 05

Yoga & Entspannung – Ein Mini-Retreat für Dich im Herbst

Dieser kompakte Workshop bietet eine bewusste Auszeit vom Alltag. Am Vormittag lernen Sie in zwei Einheiten wohltuende Elemente aus dem Yoga sowie Entspannungstechniken wie PMR und Autogenes Training kennen.

Nach einer aktivierenden Yoga-Einheit zur Förderung von Beweglichkeit und Körperwahrnehmung folgt eine Pause mit kleinen Snacks. Anschließend widmen wir uns der bewussten Entspannung – zur Förderung innerer Ruhe, Achtsamkeit und Regeneration.

Ziel des Mini-Retreats ist es, Teilnehmenden praktische und nachhaltige Impulse zur Förderung ihrer psychischen und physischen Gesundheit mitzugeben. Das Angebot ist Teil der allgemeinen Gesundheitsbildung und ersetzt keine medizinische Maßnahme.

Mit zu bringen:Matte, Decke, ggf. warme Socken, Getränk, bequeme Kleidung

Kursleitung:Claudia-Birthe Eichert

Termin:Sonntag, 05.10.25, 16:00–18:45 Uhr

Ort:Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Kursgebühr:22,00 € p.P.



252 302 00

Vitalität & Entspannung am Morgen – Bewegung, die gut tut!

Dieser ganzheitliche Kurs richtet sich an Menschen jeden Alters und Fitnesslevels, die aktiv in den Tag starten möchten. Die erste Einheit findet an der frischen Luft statt – gemeinsames Walken bringt den Kreislauf in Schwung und fördert Ausdauer sowie Beweglichkeit. Im Anschluss erwartet Sie ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm mit Elementen zur Körperkräftigung, Koordination und Entspannung. Besondere Aufmerksamkeit gilt der Rückenstärkung – durch gezielte Übungen auf der Matte.

Der Einstieg ist auch während des laufenden Kurses möglich. Die Übungen sind alltagsnah und anpassbar – sie fördern das Körperbewusstsein und die Selbstwahrnehmung. Das Angebot vermittelt praxisorientierte Impulse zur Gesundheitsförderung und trägt zur aktiven Lebensgestaltung bei. Es ersetzt keine therapeutische oder medizinische Behandlung.

Mitzubringen:Sportschuhe für drinnen, Gymnastikmatte, ggf. Walkingstöcke

Kursleitung:Kay Jendritzka

Termin:10x Freitag, 12.09. – 05.12.25, 9:00–10:30 Uhr

Ort:Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Kursgebühr:77,00 € p.P.

Anschlusskurse:

261 321 00: 10x Freitag, 16.01. – 20.03.26, 9:00–10:30 Uhr

261 302 01: 10x Freitag, 17.04. – 03.07.26, 9:00–10:30 Uhr

Kursgebühr je Kurs: 77,00 € p.P.

252 302 01

Pilates für alle – Beweglichkeit und innere Stärke durch achtsames Training

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, das gezielt die Tiefenmuskulatur kräftigt, die Körperhaltung verbessert und die Beweglichkeit fördert. Gleichzeitig unterstützt es den achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper und fördert die mentale Ausgeglichenheit. Im Kursverlauf lernen Sie, Bewegungen bewusst und kontrolliert auszuführen. Atemtechnik und Körperwahrnehmung werden dabei ebenso geschult wie Kraft und Stabilität im Rumpfbereich. Das Training ist für alle Altersgruppen und Fitnesslevels geeignet – ob EinsteigerIn oder Fortgeschrittene/r, alle Teilnehmenden profitieren von der individuell anpassbaren Methodik. Pilates stärkt nicht nur den Körper, sondern auch das Bewusstsein für die eigene Gesundheit. Das Angebot verfolgt einen präventiven Bildungsansatz und ersetzt keine therapeutische Behandlung.

Mitzubringen:bequeme Kleidung, Yoga- oder Gymnastikmatte, ggf. Handtuch und Getränk

Kursleitung:Sandra Fürst-Pernot

Termin:12x Dienstag, 16.09. – 16.12.25, 18:45–19:45 Uhr

Ort:wird noch bekannt gegeben

Kursgebühr:59,00 € p.P.



252 302 03

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung – Sicherheit durch Wissen und Übung

In diesem Kurs erhalten Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren praxisnahe Impulse zur Stärkung von Selbstvertrauen und Handlungskompetenz in kritischen Situationen. Vermittelt werden einfache, effektive Techniken zur Selbstverteidigung sowie Strategien zur frühzeitigen Gefahrenvermeidung. Ein weiterer Fokus liegt auf der inneren Haltung: mentale Stärke, Selbstbehauptung und Körpersprache werden bewusst trainiert.

Die Gruppengröße ist auf 10 Personen beschränkt – dadurch ist eine individuelle Anleitung möglich. Ein Einstieg ist auch im laufenden Kurs nach Absprache möglich.

Der Kurs verfolgt das Ziel, persönliche Sicherheitskompetenz und Selbstwirksamkeit zu stärken. Er ist Teil der allgemeinen Erwachsenenbildung im Bereich der psychosozialen Gesundheitsförderung.

Mit zu bringen:bequeme Sportkleidung, Getränk

Kursleitung:Christoph Eichmann

Termin:6x Dienstag, 09.09. – 16.10.25, 18:15–19:45 Uhr

Ort:Sitzungssaal Gemeinde Aukrug („Blauer Salon“)

Kursgebühr:69,00 € p.P., ab 6 TN reduziert sich die Kursgebühr anteilig



Samstag, 13.09.2025

10:00-13:00 Uhr

Einlass für Schwangere: 09:30 Uhr

Gemeindesaal Aukrug • Bargfelder Str. 10

Nummernbörse

Baby- und Kinderkleidung von Größe 50 bis 176, sowie Spielwaren und andere Artikel.

Die Anmeldung und Nummernvergabe findet bis zum 30.08.2025 unter <https://basarlino.de/VY47> statt.

Einfach Code scannen und starten! →



Folgt uns auf Instagram:
aukruiger_boerse_rund_um_s_kind

Änderungen vorbehalten!



252 305 01-04

Kochen mit Leidenschaft – Mit André Weidtkamp durch die Welt der Aromen

André Weidtkamp ist passionierter Hobbykoch und an über 25 Volkshochschulen in Schleswig-Holstein aktiv. Auch in Aukrug lädt er wieder zu seinen beliebten Themenabenden ein – mit kreativen Rezepten, frischen Zutaten und jeder Menge Spaß am gemeinsamen Kochen.

Alle Kurse sind praxisorientiert, für EinsteigerInnen ebenso geeignet wie für Hobbyköche/innen mit Erfahrung – und sie enden stets mit einem gemütlichen, gemeinsamen Genuss der zubereiteten Gerichte.

Bitte bringen Sie eine Schürze, verschließbare Behälter für Reste und gute Laune mit.

Die Kursgebühr enthält alle Materialkosten.

Kursort:Lehrküche der Aukrugschule

Zeit:jeweils 18:30–21:30 Uhr

Kursleitung:André Weidtkamp

Einzeltermine & Themen:

252 305 01 | Mittwoch, 10.09.2025

.....„Summba – der Honigkurs“

.....Herzhaftes und süße Rezeptideen mit Honig als aromatischer Zutat.

.....Kursgebühr: 29,00 € p.P.

252 305 02 | Mittwoch, 01.10.2025

.....„Griechische Küche“

.....Mediterrane Klassiker mit Olivenöl, Feta & Co – Urlaubsgefühl auf dem Teller.

.....Kursgebühr: 35,00 € p.P.

252 305 03 | Mittwoch, 05.11.2025

.....„Karibische Küche“

.....Exotische Aromen und feurige Gewürze – kulinarische Reise in die Tropen.

.....Kursgebühr: 35,00 € p.P.

252 305 04 | Mittwoch, 03.12.2025

.....„Arabisch-orientalische Küche“

.....Duftende Gewürze, frische

.....Kräuter und kreative

.....Kombinationen.

.....Kursgebühr: 35,00 € p.P.





252 406 00

Englisch mit Muße – Fortgeschrittenenkurs (B1/B2)

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Englischkenntnisse in entspannter Atmosphäre auffrischen oder vertiefen möchten. Durch Konversation, Wiederholungen und neues Vokabular festigen Sie Ihre Sprachkompetenz auf den Niveaustufen B1/B2.

Ein Lehrbuch wird im Kurs gemeinsam ausgewählt – Quereinsteiger*innen sind willkommen. Der Unterricht findet nicht in den Schulferien statt.

Ziel ist es, die Sprechsicherheit zu erhöhen und die Sprache alltagsnah zu verwenden – ohne Leistungsdruck.

Mit zu bringen: Schreibmaterial; weitere Materialien werden im Kurs besprochen

Kursleitung: Ulrike Dollenberg

Termin: 10x Dienstag, 30.09.–16.12.2025, 9:30–11:00 Uhr

Ort: Sitzungssaal Gemeinde Aukrug („Blauer Salon“)

Kursgebühr: 85,00 € p.P., ab 10 Teilnehmern reduziert sich die Kursgebühr auf 55,00 Euro

Hinweis: Zur Selbsteinstufung der Sprachkenntnisse empfiehlt sich ein Online-Test unter www.klett.de/einstufungstests.

Finde
dein neues
Lieblings-Outfit und
schwing dich danach
auf die Tanzfläche -
Fashion trifft Danz
op de Deel!

Ladies Shop & Dance
powered by Smukke Deerns

Vol. 2

Samstag, 04.10.2025
ab 18.00 Uhr
in der
Gnutzer Mühle
Itzehoer Str. 15

Zur Gnutzer Mühle

Smukke Deerns



252 500 00-04

Digital fit – Schritt für Schritt in die digitale Welt

Ob E-Mail, Smartphone oder PC – digitale Grundkenntnisse erleichtern den Alltag. Unsere Kurse richten sich an Einsteiger*innen, die Technik in kleinen Schritten verstehen und sicher anwenden möchten.

Kursleiter Stefan Lühr erklärt verständlich, nimmt Ängste und beantwortet auch nach dem Kurs gern Fragen. Die Kurse finden in Kleingruppen statt, sodass individuelle Anliegen berücksichtigt werden können.

Ort: Sitzungssaal Gemeinde Aukrug, Bargfelder Straße 10, 24613 Aukrug

Kursleitung: Stefan Lühr

Einzelkurse:

252 500 00 | "E-Mails leicht gemacht"

Schritt für Schritt zur eigenen E-Mail-Adresse und sicherem Umgang mit dem Posteingang.

Termin: Mi, 03.09.25, 16:15–18:45 Uhr & Do, 04.09.25, 17:15–19:45 Uhr

Kursgebühr: 22,00 € p.P.

252 500 01 | "Ihr Smartphone verstehen"

Die wichtigsten Funktionen einfach erklärt – ideal für Einsteiger*innen.

Termin: Mi & Do, 10.–24.09.25, jeweils 16:15–17:45 / 17:15–18:45 Uhr

Kursgebühr: 56,50 € p.P.

252 500 02 | "Sicher im Internet unterwegs"

So schützen Sie sich beim Surfen, Einkaufen und Mailen im Netz.

Termin: Mi & Do, 19.–27.11.25, jeweils 16:15–17:45 / 17:15–18:45 Uhr

Kursgebühr: 45,00 € p.P.



252 500 03 | "Windows 10 einfach erklärt"

Der entspannte Einstieg in die PC-Welt für Anfänger*innen.

Termin: Mi & Do, 08.–22.10.25, jeweils 16:15–17:45 / 17:15–18:45 Uhr

Kursgebühr: 56,50 € p.P.

252 500 04 | "Alte Computer, neue Möglichkeiten – Einstieg in Linux"

Wie Sie mit Linux ausrangierten PCs neues Leben einhauchen.

Termin: Mi & Do, 29.10.–12.11.25, jeweils 16:15–17:45 / 17:15–18:45 Uhr

Kursgebühr: 56,50 € p.P.



261 201 00

Büchervorstellung mit Tina Krauskopf – Inspiration für Kopf und Herz

In Kooperation mit dem Team der Alten Kaffeewirtschaft sind Literaturinteressierte zu einem besonderen Angebot eingeladen: Die Neumünsteraner Buchhändlerin Tina Krauskopf stellt Neuerscheinungen des Frühjahrs vor – mit Herz, Verstand und einer großen Portion Leseliebe.

Sie liest ausgewählte Passagen, erzählt von ihren persönlichen Leseerfahrungen und gibt inspirierende Tipps für Ihren nächsten Lesegenuss.

Bücher erweitern den Horizont, fördern Konzentration und Empathie – und schenken neue Perspektiven auf das Leben.

Kursleitung:Tina Krauskopf

Termin:Freitag, 06.03.2026, 17:00–19:00 Uhr

Ort:Alte Kaffeewirtschaft Aukrug

Kursgebühr:5,00 € p.P.

251 104 02 Arbeitsgemeinschaft

ANI – Aukruger Nachhaltigkeits-Initiative

Kleine Schritte. Große Wirkung.

Wie können wir im Naturpark Aukrug nachhaltiger leben – ohne viel Theorie, aber mit praktischen Aktionen und Spaß?

Die Aukruger Nachhaltigkeits-Initiative (ANI) sucht Mitstreiter*innen, die aktiv Ideen umsetzen oder einfach mitgestalten möchten – von A wie Aufforstung bis Z wie Zero Waste.

Termine:

- Arbeitsgruppentreffen: finden nach Absprache statt.
Eine Anmeldung bei der VHS ist erforderlich.
- Offene Nachhaltigkeitstreffs: öffentlich und ohne Anmeldung,
jeweils samstags von 14:00 – 17:00 Uhr

27. September 2025

22. November 2025

(Ort wird kurz vorher bekanntgegeben – bitte Veröffentlichungen beachten.)

Kontakt & Anmeldung: vhs Aukrug | AG-Anprechpartner: Dirk Faulhaber & Birgit Jensen



Musikschule

GITARRE mit Björn Hoffmann – ein Evergreen in unserem Programm

Erlebe die vielfältige Welt der Gitarrenmusik! Egal, ob du neugieriger Anfänger oder aufstrebender Rockstar bist, bei uns findest du den passenden Weg. Mit Björn Hoffmann, unserem erfahrenen Gitarrenlehrer, startest du eine inspirierende musikalische Reise.

Unser Ziel ist es, nicht nur die Grundlagen zu vermitteln, sondern auch die Freude an der Musik zu wecken und deine Kreativität zu fördern. Ob Metal, Rock, Pop, Jazz oder Klassik – der Unterricht richtet sich individuell nach deinen Vorlieben und Zielen. Theorie und Spieltechnik werden gleichermaßen vermittelt. Du kannst sowohl Einzelunterricht als auch Lernen in kleinen Gruppen (zwei Personen) wählen. Unsere Kurse finden in Aukrug und Wasbek statt, so dass du den für dich bequemsten Ort wählen kannst. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Für einen ersten Eindruck bieten wir individuelle Probestunden an. Kontaktiere unsere VHS-Geschäftsstelle für einen Termin. Musik bereichert den Alltag – unser Angebot richtet sich an alle Altersgruppen und Erfahrungsstufen. Sei dabei!

Kontakt & Anmeldung:

vhs Aukrug | Gitarrenlehrer Björn Hoffmann



10. Wasbeker Baby-Kidsbörse
Hermann-Claudius-Schule
Schulstraße 16, Wasbek

Wann: Samstag, 27. September 2025
Uhrzeit: 10-12 Uhr
Früher Einlass für Schwangere: ab 9:30 Uhr

Alles rund ums Kind!
Ob Kleidung, Spielzeug, Kinderwagen oder Zubehör – bei uns findest du alles, was das Herz begeht!

Hüpfburg vom Holsteiner
Hüpfburgenverleih für die kleinen Abenteurer

Weitere spannende Programme für die Kinder

Ein besonderes Extra:
Wir verwenden die App BasarLino, um den Einkauf noch einfacher und bequemer zu gestalten!

Weitere Infos:
Folge uns auf Facebook und Instagram für aktuelle Updates und Neuigkeiten!

Kommt vorbei, tauscht euch aus und findet tolle Schnäppchen für eure Kleinen!



DRUCKCENTRALE
OFFSETDRUCKEREI

GRAFIKDESIGN

WEBDESIGN

GROßFORMATDRUCK

NIEDERNSTR. 5 | TEL. 0 43 92 840 833
24589 NORTORF | www.druckzentrale.de



Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Volkshochschule Aukrug e.V. Ziegeleieweg 15, 24613 Aukrug nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstanzen weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmitterkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.



Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Anmeldungen zu unseren Volkshochschulkursen und -veranstaltungen erfolgen schriftlich oder online und sind ab dem Erscheinen des aktuellen Programms möglich. Durch eine Anmeldung verpflichten Sie sich sofern die jeweilige Veranstaltung zustande kommt, zur Zahlung der Kursgebühr. Mit der Anmeldung werden unsere Teilnahmebedingungen anerkannt. Bei Anmeldungen von Minderjährigen müssen die Erziehungsberechtigten unterschreiben. Die Anmeldung wird in der Regel von uns nur bei vorliegender Mailadresse bestätigt.

Teilnahmebedingungen:

Liegen mehr Anmeldungen für einen Kurs vor, als Plätze vorhanden sind, so werden die Kursplätze nach dem Eingangsdatum der Anmeldung vergeben.

Kursgebühren:

Die zu entrichtende Kursgebühr finden Sie online und im Programmheft in der jeweiligen Kursbeschreibung. Bei einigen Kursen ist die Kursgebühr von den Teilnehmerzahlen abhängig. Diese Staffelung wird in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Bei der Berechnung dieser Kursgebühren ist die Anzahl der Teilnehmer zum Kursbeginn ausschlaggebend. Nachträgliche Anmeldungen führen zu keiner Gebührenerstattung.

Ermäßigung der Kursgebühr:

vhs-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 10% auf alle Kurse. Ausgenommen ist der Instrumentalunterricht und Kurse der Jungen vhs. Die Ermäßigung kann ausschließlich für zukünftige Anmeldungen berücksichtigt werden. Erstattungen von Kursgebühren von in der Vergangenheit besuchten oder laufenden Kursen erfolgt nicht.

Widerrufsbelehrung/Rücktritt von Kursen:

Der Widerruf ist innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung schriftlich an die Volkshochschule Aukrug e.V., Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug oder per Mail an info@vhs-aulkrug.de zu erklären. Zur Wahrung der Pflicht genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Abmeldung:

Die Abmeldung muss spätestens 10 Tage vor dem Kursbeginn vorliegen. Bei späterem Ausscheiden aus einem Kurs kann keine Erstattung der Kursgebühren erfolgen bzw. wird die Kursgebühr dennoch fällig.

Haftung:

Schadensersatzansprüche gegen die vhs für eventuelle Sachschäden, Unfälle oder Eigentumsverluste sind ausgeschlossen. Eine Teilnahme an Kursen, Fahrten, Reisen, Besichtigungen und Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Haftung wird lediglich im Rahmen der Bedingungen des kommunalen Schadensausgleichs übernommen.

Teilnamebescheinigungen:

Auf Anfrage werden für die Teilnahme an Veranstaltungen Teilnamebescheinigungen ausgestellt. Voraussetzung hierfür ist eine Teilnahme an mind. 80 % der Kursstunden.

Ausfall von Kursen:

Die vhs kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall eines/er Kursleiters/in oder aus anderen Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden die geleisteten Kursgebühren erstattet.

Mindestteilnehmerzahl:

Kurse können durchgeführt werden, wenn sich in der Regel mindestens 6 Teilnehmer/innen angemeldet haben. Bei nicht erreichter Teilnehmerzahl kann der Kurs ausfallen bzw. entsprechend teurer werden.

Bitte denken Sie daran!

Die Volkshochschule ist Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir Ihnen das Rauchen in den Unterrichtsräumen sowie das Mitbringen von Haustieren nicht gestatten können. Behandeln Sie alle Einrichtungsgegenstände schonend und vermeiden Sie bitte alles, was zu Beschwerden führen könnte.

Kooperationen:

Finden die Veranstaltungen bei einer anderen Volkshochschule statt, so gelten deren Teilnahmebedingungen.

Sepa-Lastschriftverfahren:

Die Volkshochschule nutzt für den bargeldlosen Zahlungsverkehr das SEPA Basis-Lastschriftverfahren. Die Kursgebühren werden 1 Woche vor Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen. Der Kursteilnehmer erteilt der Volkshochschule Aukrug e.V. mit seiner Anmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat. Vor dem ersten Einzug einer Sepa-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule den Teilnehmer über den Einzug in geeigneter Weise informieren.

In diesem Zusammenhang wird dem Teilnehmer eine eindeutige Mandatsreferenz zugeordnet. Diese Referenz sowie die Gläubiger-ID DE21ZZZ0000120356 der Volkshochschule finden Sie auf Ihrem Kontoauszug direkt im Buchungstext des Einzuges. Das erteilte Mandat gilt bis zum Widerruf und ist auch für künftige Kursanmeldungen gültig.

Überweisung:

Sie erhalten ca. 1 Woche vor dem Kursbeginn eine Rechnung. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr innerhalb von 1 Woche nach Erhalt der Rechnung auf das Konto der Volkshochschule Aukrug e.V. mit der IBAN DE75 2169 0020 0008 1296 22 bei der Volksbank Schleswig-Mittelholstein e.G. unter Angabe der Rechnungsnummer. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, wird Ihnen die ggf. bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.



Verbindliche Anmeldung zu Kursen an der Volkshochschule Aukrug|Wasbek e.V.

<u>1</u>	<u>Kurs-Nr.</u>	<u>Kurstitel</u>	<u>Gebühr</u>
<u>2</u>	<u>Kurs-Nr.</u>	<u>Kurstitel</u>	<u>Gebühr</u>
<u>3</u>	<u>Kurs-Nr.</u>	<u>Kurstitel</u>	<u>Gebühr</u>

Kursteilnehmer/in

O SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Volkshochschule Aukrug e.V., Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Aukrug e.V. auf mein/unser Konto **SEPA-Lastschriftmandat** gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bezeichnung des Kreditinstitutes BIC

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teilleinlösungen werden im Lastschrifteinverfahren nicht vorgenommen. Bei eventuellen Erstattungen bin ich/sind wir einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird. Mir/Urs ist bekannt, dass die Erteilung des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angabe der für die Durchführung des Lastschrifteinzugs erforderlichen Angaben gemäß hier entsprechendes Datenschutzgesetzenfügen auf freiwilliger Basis erfolgt. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule Aukrug e.V. Sie über den Einzug in geeigneter Weise (durch Zusatz im Bescheid, E-Mail o.ä.) unterrichten. Gläubiger-Identifikations-Nr. DE21ZZZ0000120356 Volkshochschule Aukrug e.V., Ziegeleiweg 15, 24163 Aukrug.