



Herbst/Winter 2026





INHALT



Vorwort3



Kultur & Literatur4 – 5



Führung & Exkursion6 – 9



Kreativ & Handwerk10



Gesundheit & Bewegung11 – 14



Ernährung & Kochen14 – 18



Musikschule18



Digital & Berufliche19 – 20



Junge VHS.....21 – 22



Familienzentrum Aukrug24 – 25



Datenschutz & Teilnahmebedingungen26 – 27



Anmeldeformular28

vhs  Volkshochschule
Aukrug | Wasbek

Volkshochschule Aukrug e.V.
Ziegeleiweg 15 | 24613 Aukrug

Tel. 04873-901 08 52 | Mobil 0172-431 85 33
info@vhs-aukrug.de | www.vhs-aukrug.de



Herzlich willkommen zum neuen VHS-Programm!

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Kursprogramm vorstellen zu dürfen. Auch in diesem Semester haben wir mit viel Sorgfalt ein abwechslungsreiches Angebot zusammengestellt, das Menschen jeden Alters dazu einlädt, Neues zu entdecken, Interessen zu vertiefen und gemeinsam Zeit zu verbringen.



Ob Bewegung und Entspannung, kreative Angebote, gemeinsames Kochen, digitale Themen, Kultur, Musik oder Angebote für Kinder und Familien – unsere VHS möchte ein Ort sein, an dem Lernen Freude macht und Begegnungen entstehen.

Denn eine Volkshochschule ist mehr als ein Kursangebot. Sie lebt von den Menschen, die teilnehmen, von denjenigen, die ihr Wissen und ihre Erfahrungen weitergeben, und von der Gemeinschaft, die dabei entsteht. Gerade in einer schnelllebigen Zeit sind persönliche Begegnungen und gemeinsames Erleben wertvoller denn je.

Als gemeinnütziger Verein sind wir darauf angewiesen, dass Menschen unsere Angebote nutzen, mitgestalten und weiterempfehlen. Jede Anmeldung trägt dazu bei, dass unsere VHS auch in Zukunft ein lebendiger Treffpunkt in unserer Region bleiben kann.

Wir laden Sie herzlich ein, unser Programm zu entdecken, Neues auszuprobieren und Teil unserer VHS-Gemeinschaft zu werden. Vielleicht finden Sie genau den Kurs, der Sie schon lange interessiert – oder Sie entdecken etwas ganz Neues.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

R. Michaelis

vhs Geschäftsleitung
Volkshochschule Aukrug | Wasbek e.V.

*Vielfalt erleben...
Impulse entdecken...
Gemeinschaft gestalten...*

Spezieller Kurs
gesucht?
Direkt zur Kurssuche!





262 201 01

Lesung: Über das Leben, die Liebe und den Alltag – Lorient & Elke Heidenreich

Herzlich willkommen zu einem literarischen Abend mit der Neumünsteraner Leselust (NeLe). Nach dem großen Erfolg ihres Programms im Frühjahr in Neumünster sind die Leserinnen und Leser dieser erfolgreichen Leseinitiative nun auch in Aukrug zu Gast.

Vier Mitglieder der Leselust lesen mit viel Charme und Ausdruck ausgewählte Texte von Lorient und Elke Heidenreich – mal humorvoll, mal nachdenklich und immer mitten aus dem Leben. Freuen Sie sich auf Geschichten über die kleinen und großen Herausforderungen des Alltags, die Liebe und das menschliche Miteinander.

Die Lesung vermittelt Literatur auf lebendige und unterhaltsame Weise und macht Lust, bekannte Autorinnen und Autoren neu oder wieder zu entdecken. Ein Abend für alle, die Freude an Sprache, Geschichten und feinem Humor haben.

Leitung:Neumünsteraner Leselust

Termin:Donnerstag, 29.10.2026, 18:30 – 20:30 Uhr

Ort/Treffpunkt:Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Kursgebühr:9,00 €

Teilnehmer:Min. 20 | Max. 60

262 201 00

Leselieblinge im Herbst – Büchervorstellung mit Tina Krauskopf

Gemeinsam laden die Volkshochschule Aukrug | Wasbek e. V. und das Team der Alten Kaffeewirtschaft erneut zu einem besonderen Spätnachmittag in gemütlicher Atmosphäre ein. Bereits zum dritten Mal ist die Neumünsteraner Buchhändlerin Tina Krauskopf zu Gast in Aukrug. Auch diesmal bringt sie ihre aktuellen Leselieblinge mit, stellt ausgewählte Neuerscheinungen der Saison vor, liest daraus und inspiriert mit neuen Leseimpulsen.

Lesen ist weit mehr als nur Unterhaltung: Es fördert die Kreativität, erweitert den Horizont, stärkt die Konzentration und begleitet uns in unserer persönlichen Entwicklung. Bücher eröffnen neue Perspektiven und ermöglichen es, unterschiedliche Lebenswelten kennenzulernen.

Wir danken den neuen Betreibern der Alten Kaffeewirtschaft, die diesen Rahmen für die Veranstaltung zur Verfügung stellen.

Leitung:Tina Krauskopf

Termin:Freitag, 27.11.2026, 17:00 – 19:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:Alte Kaffeewirtschaft, Hauptstr. 39, 24613 Aukrug

Kursgebühr:5,00 €

Teilnehmer:Min. 10 | Max. 50



271 201 00

Leselieblinge im Frühjahr – Büchervorstellung mit Tina Krauskopf

Gemeinsam laden die Volkshochschule Aukrug | Wasbek e. V. und das Team der Alten Kaffeewirtschaft zu ein paar wertvollen Stunden in gemütlicher Atmosphäre ein. Die Neumünsteraner Buchhändlerin Tina Krauskopf stellt aus der Vielzahl der Neuerscheinungen des Frühjahrs ihre Leselieblinge vor, liest ausgewählte Passagen und inspiriert mit neuen Leseideen.

Lesen ist weit mehr als nur Unterhaltung: Es fördert die Kreativität, erweitert den Horizont, stärkt die Konzentration und trägt zur persönlichen Entwicklung bei. Bücher öffnen Türen zu neuen Welten und schenken uns die Möglichkeit, aus den Erfahrungen anderer zu lernen.

Entdecken Sie, wie Literatur Herz und Geist bereichert, und lassen Sie sich von Tina Krauskopf in die Welt der Bücher entführen.

Leitung:Tina Krauskopf

Termin:Freitag, 05.03.2027, 17:00 – 19:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:Alte Kaffeewirtschaft, Hauptstr. 39, 24613 Aukrug

Kursgebühr:5,00 €

*Jetzt schon für
2027 Plätze sichern!*

271 206 00

Zeitreise in die 60er und 70er Jahre – Musik, Geschichten und Hintergründe

Nach dem großen Erfolg in den vergangenen Jahren endlich wieder im Programm!

Freuen Sie sich auf einen besonderen Abend in der gemütlichen Atmosphäre der Alten Kaffeewirtschaft. Der Neumünsteraner Musiker Reiner Bublitz und seine Gesangspartnerin Kirsten Alice Nordhofen nehmen Sie mit auf eine musikalische Reise durch die 60er und 70er Jahre.

Mit Gitarre, ausdrucksstarkem zweistimmigem Gesang und spannenden Hintergrundgeschichten lassen sie Klassiker von Cat Stevens, John Lennon, Neil Young, John Denver und Paul Simon lebendig werden. Freuen Sie sich auf zeitlose Songs wie „Imagine“ oder „Father and Son“ und erfahren Sie Wissenswertes über ihre Entstehung, ihre Künstler und die kulturelle Bedeutung dieser bewegenden Epoche.

Ein stimmungsvoller Abend für alle, die großartige Musik genießen und dabei mehr über ihre Geschichte erfahren möchten.

Leitung:Reiner Bublitz

Termin:Donnerstag, 15.04.2027, 18:30 – 22:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:Alte Kaffeewirtschaft, Hauptstr. 39, 24613 Aukrug

Kursgebühr:20,00 €

Teilnehmer:Min. 20 | Max. 60

*Jetzt schon für
2027 Plätze sichern!*



262 100 00

Führung im Museum Tuch + Technik: Textil- und Stadtgeschichten aus Neumünster

Seit fast 1.500 Jahren wird in Neumünster Tuch gewebt - eine Geschichte, die Technik, Handwerk und Stadtleben miteinander verknüpft. Bei dieser Vormittagsführung erkunden Sie die Entwicklung der Textilherstellung von den Anfängen bis in die Gegenwart und tauchen ein in die faszinierende Welt der Tuchmacher.

An verschiedenen Stationen erfahren Sie nicht nur, wie aus Rohstoffen hochwertige Stoffe entstehen, sondern auch, wie die Textilindustrie die Stadt geprägt hat. Aktivstationen laden zudem zum Mitmachen ein: selbst ausprobieren, anfassen und entdecken - so wird Geschichte lebendig!

Ein spannender Ausflug für alle, die Technik, Handwerk und Stadtgeschichte hautnah erleben möchten.

Leitung:Museum Tuch + Technik

Termin:Sonntag, 01.11.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Treffpunkt:Um 9:50 Uhr in NMS, am Kleinflecken am Museumseingang

Kursgebühr:9,00 €, Kinder bis 17 Jahre zahlen 6,- Euro.

Teilnehmer:Min. 9 | Max. 20

262 100 01

Führung im Deutschen Schallplattenmuseum Nortorf – Eine Zeitreise durch über 100 Jahre Tonträgergeschichte

Erleben Sie die Geschichte der Schallplatte hautnah! Bei einer Führung tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Deutschen Schallplattenmuseums und begeben sich auf eine spannende Zeitreise - von den Anfängen der Schallaufzeichnung bis zu modernen Wiedergabesystemen.

Unter fachkundiger Leitung erhalten Sie interessante Einblicke in die Technik der Schallplattenherstellung und erfahren, wie in Nortorf rund 850 Millionen Schallplatten produziert wurden. Historische Maschinen, außergewöhnliche Exponate und echte Raritäten aus der Sammlung machen die Entwicklung der Tonträger erlebbar.

Die Führung verbindet Geschichte, Technik und Klang und macht historische wie moderne Hörerlebnisse lebendig und erfahrbar.

Leitung:Deutsches Schallplattenmuseum

Termin:Sonntag, 08.11.2026, 10:30 – 12:00 Uhr

Treffpunkt:Um 10:20 Uhr in 24598 Nortorf, Niedernstr. 7b am Museumseingang

Kursgebühr:5,00 €

Teilnehmer:Min. 8 | Max. 40



262 110 00

Grundwissen für das Pilzesammeln – „Querfeldein“ Wanderung am Vormittag

Essbare Pilze - giftige Doppelgänger, Seltenheiten - Kuriositäten und mehr.

Pilze sammeln ist "in", und nun beginnt die Hauptsaison. Über 5.000 Großpilze sind in Schleswig-Holstein zu finden. Dr. Anita Engler ist geprüfte Pilzsachverständige der DGfM (Deutsche Gesellschaft für Mykologie). Von ihr erhalten Sie viele nützliche Tipps & Informationen.

Bei schlechtem Wetter (Starkregen & Sturm) wird der Kurs durch die VHS abgesagt.

Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung sowie einen geeigneten Korb zum Transport der Pilze und möglichst eine Lupe (max. 8-fach)!

Leitung: Dr. Anita Engler

Termin: Sonntag, 11.10.2026, 09:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Waldhütten an der L 121

Kursgebühr: 12,00 €

Teilnehmer: Min. 7 | Max. 14

262 110 01

Grundwissen für das Pilzesammeln – „Querfeldein“ Wanderung am Nachmittag

Essbare Pilze - giftige Doppelgänger, Seltenheiten - Kuriositäten und mehr.

Pilze sammeln ist "in", und nun beginnt die Hauptsaison. Über 5.000 Großpilze sind in Schleswig-Holstein zu finden. Dr. Anita Engler ist geprüfte Pilzsachverständige der DGfM (Deutsche Gesellschaft für Mykologie). Von ihr erhalten Sie viele nützliche Tipps & Informationen.

Bei schlechtem Wetter (Starkregen & Sturm) wird der Kurs durch die VHS abgesagt.

Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung sowie einen geeigneten Korb zum Transport der Pilze und möglichst eine Lupe (max. 8-fach)!

Leitung: Dr. Anita Engler

Termin: Sonntag, 20.09.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Waldhütten an der L 121

Kursgebühr: 12,00 €

Teilnehmer: Min. 7 | Max. 14





FÜHRUNGEN & EXKURSIONEN

262 110 02

Grundwissen für das Pilzesammeln – „Querfeldein“ Wanderung in Wasbek

Essbare Pilze - giftige Doppelgänger, Seltenheiten - Kuriositäten und mehr.

Pilze sammeln ist "in", und nun beginnt die Hauptsaison. Über 5.000 Großpilze sind in Schleswig-Holstein zu finden. Dr. Anita Engler ist geprüfte Pilzsachverständige der DGfM (Deutsche Gesellschaft für Mykologie). Von ihr erhalten Sie viele nützliche Tipps & Informationen.

Bei schlechtem Wetter (Starkregen & Sturm) wird der Kurs durch die VHS abgesagt.

Mitzubringen: Feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung sowie einen geeigneten Korb zum Transport der Pilze und möglichst eine Lupe (max. 8-fach)!

Leitung: Anita Engler

Termin: Samstag, 31.10.2026, 09:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Pendlerparkplatz Wasbek

Kursgebühr: 12,00 €

Teilnehmer: Min. 7 | Max. 14

262 110 03

Schlangenexkursion auf dem Boxberg

Der Boxberg beheimatet Blindschleiche, Kreuzotter, Ringelnatter, Schlingnatter, Waldeidechse und demnächst auch Zauneidechse. Auf einem Spaziergang über etwa 2 Kilometer lernen wir ihren Lebensraum und Maßnahmen für ihren Erhalt kennen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich - bitte per E-Mail an: frigga.kruse@naturpark-aukrug.com

Mitzubringen: Unbedingt festes Schuhwerk und lange Hosen tragen, auf 20 Teilnehmende begrenzt, bitte keine Hunde mitführen, Einkehrmöglichkeit im Restaurant „Am Boxberg“.

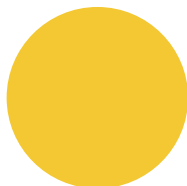
Leitung: Frigga Kruse, Naturpark Aukrug e.V.

Termin: Mittwoch, 09.09.2026, 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: 24613 Aukrug, B 430, Wanderparkplatz am Boxberg

Kursgebühr: Teilnahme kostenlos

Teilnehmer: Min. 1 | Max. 20





262 110 04

Naturkundliche Wanderung ums eiszeitliche Nindorf

Wir folgen einer der schönsten Wanderrouen im Naturpark Aukrug über 11,4 Kilometer und lernen den von der vorletzten Eiszeit geprägten Nindorfer Höhenzug und seine naturkundlichen Besonderheiten kennen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich - bitte per E-Mail an: frigga.kruse@naturpark-aukrug.com

Leitung:Frigga Kruse, Naturpark Aukrug e.V.

Termin:Sonntag, 13.09.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Treffpunkt:24594 Nindorf, Dorfstraße, Wanderparkplatz am Döörpshuus

Kursgebühr:Teilnahme kostenlos

Teilnehmer:Min. 1 | Max. 20

COMPUTERHILFE



COMPUTERHILFE

Hilfe, Beratung und Schulung für Smartphone und Computer.

EVENT DJ

Musik für dein Event. DJ inklusive Anlage und Licht. Das rundum Paket.

EVENT DJ



FOTOGRAF & VIDEOGRAF

Foto und Filmaufnahmen. Inklusive Nachbearbeitung und Vertonung.

FOTOGRAF & VIDEOGRAF



LY

STEFAN LÜHR
MEDIENGESTALTUNG BILD & TON
Tel: 01575 1077988
Mail: s_luehr@web.de
lyrix-media.de



GITARRENUNTERRICHT

Für Anfänger und Einsteiger. Bei dir zu Haus. Einzel und Gruppen.

GITARRENUNTERRICHT





262 209 00

Nähen in geselliger Runde – Ein kreativer Workshop für eigene Ideen

Nehmen Sie sich Zeit für ein schönes Hobby und genießen Sie ein entspanntes Nähwochenende in geselliger Runde.

Ob Sie bereits regelmäßig nähen oder einfach Freude am kreativen Gestalten haben – in angenehmer Atmosphäre entstehen individuelle Projekte ganz nach Ihren eigenen Vorstellungen. Dabei bleibt genügend Zeit für fachlichen Austausch, neue Anregungen und das gemütliche Miteinander. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit. Wenn Sie zum ersten Mal dabei sind, empfehlen wir, sich vorab kurz mit der Kursleiterin Sabine Sandtler abzustimmen und Ihre Projektideen zu besprechen. Die Kontaktdaten erhalten Sie nach der Anmeldung.

Leitung:Sabine Sandtler

Termin:Samstag, 26.09.2026 & Sonntag, 27.09.2026, jeweils 10:00 – 14:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Block C, Mensa

Kursgebühr:47,00 €

Teilnehmer:Min. 7 | Max. 10

Mitzubringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, weitere Materialien für das eigene Projekt, ggf. Snacks und Getränk für zwischendurch

262 209 01

Nähen in geselliger Runde – Ein kreativer Workshop für eigene Ideen!

Leitung:Sabine Sandtler

Termin:Samstag, 14.11.2026 & Sonntag, 15.11.2026, jeweils 10:00 – 14:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Block C, Mensa

Kursgebühr:47,00 €

Teilnehmer:Min. 7 | Max. 10

Mitzubringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, weitere Materialien für das eigene Projekt, ggf. Snacks und Getränk für zwischendurch





262 301 00

Progressive Muskelentspannung – zur Ruhe kommen und neue Kraft schöpfen

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine bewährte Entspannungsmethode, bei der durch das bewusste An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen ein Zustand tiefer körperlicher und geistiger Ruhe erreicht werden kann. Durch die gezielte Anspannung bestimmter Muskelpartien und die anschließende Entspannung lernen Sie, Verspannungen besser wahrzunehmen und bewusst loszulassen. Die Methode kann dabei helfen, Stress abzubauen, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und eine wohltuende innere Ruhe zu entwickeln. Viele Menschen kennen die Progressive Muskelentspannung aus Gesundheits- und Kurangeboten, da sie leicht zu erlernen und gut in den Alltag integrierbar ist. Bereits nach kurzer Zeit können erste Entspannungseffekte spürbar werden. Die Übungen finden je nach Absprache im Sitzen oder im Liegen statt und sind für Einsteigerinnen und Einsteiger gut geeignet.

Mitzubringen: Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine Matte, warme Socken und etwas zu trinken mit.

Leitung:Claudia Deumel

Termin:10 x montags, 14.09.2026 – 30.11.2026, jeweils 16:30 – 17:15 Uhr

Ort/Treffpunkt:Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Kursgebühr:56,50 €

Teilnehmer:Min. 8 | Max. 15

262 301 08

Mini-Retreat: Yoga, Entspannung & Achtsamkeit

Der Herbst lädt uns ein, einen Gang runterzuschalten, bevor das Jahr zu Ende geht. Dieses kompakte Yoga-Retreat am Nachmittag schenkt Dir Raum zum Durchatmen, Auftanken und Innehalten. Du startest mit einer sanft aktivierenden Yogaeinheit, die Dich in Bewegung bringt, Verspannungen löst und neue Energie weckt. Anschließend gibt es eine kleine Pause mit kleinem Snack und Getränk. In der zweiten Einheit tauchst Du ein in die Tiefe der Entspannung. Mit Elementen aus dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung und bewusster Atmung findest Du zurück zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Ob mit oder ohne Yogaerfahrung – dieser Nachmittag ist für alle gedacht, die sich eine bewusste Auszeit gönnen möchten.

Mitzubringen: Eine Matte, eine Decke, ggf. warme Socken, ein Getränk und bitte bequeme Kleidung tragen.

Leitung:Claudia-Birthe Eichert

Termin:Sonntag, 01.11.2026, 15:30 – 18:30 Uhr

Ort/Treffpunkt:Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Kursgebühr:24,00 €

Teilnehmer:Min. 8 | Max. 20



262 301 09

Yoga mit Michy – Deine Auszeit vom Alltag

Wir freuen uns, mit Michy eine neue Kursleiterin im VHS-Team begrüßen zu dürfen. In ihren Yogastunden verbindet sie Elemente verschiedener Yogastile zu einem abwechslungsreichen und wohltuenden Kurs. Im Mittelpunkt stehen achtsame Bewegung, bewusste Atmung und Entspannung – ganz ohne Leistungsdruck. Der Kurs eignet sich sowohl für Einsteigerinnen und Einsteiger als auch für Teilnehmende mit Yogaerfahrung und lädt dazu ein, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Mitzubringen: Matte, Decke, warme Socken, Getränk und wenn vorhanden: festes Kissen oder Yogakissen, Yogablock und Gurt.

Leitung:Michaela Colasante

Termin:8 x donnerstag 29.10.26 - 17.12.26, 18:45 - 20:00 Uhr, 8 x

Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Block B, B1 Aula

Kursgebühr:79,00 €

Teilnehmer:Min. 8 | Max. 12

262 302 01

Vitalität & Entspannung am Morgen: Stärke deinen Körper, belebe deine Seele!

Entdecke ein sportliches Programm für Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeden Alters und unabhängig von der Fitnessstufe. Zuerst genießen wir die Bewegung an der frischen Luft und walken gemeinsam! Anschließend erwartet dich ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm für Körper und Geist. Danach gehen wir noch auf die Matte, stärken und bewegen gezielt den Rücken.

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Unser qualifizierter Trainer unterstützt dich mit viel Freude und Motivation, damit du das Beste aus deinem Training herausholen kannst.

Zögere nicht und sei Teil dieser bewegenden Erfahrung!

Mitzubringen: Sportschuhe für drinnen, Gymnastikmatte und wer möchte Walkingstöcke.

Leitung:Kay Jendritzka

Termin:6 x freitags, 21.08.2026 – Freitag, 09.10.2026, jeweils 9:00 – 10:30 Uhr

Ort/Treffpunkt:Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Kursgebühr:63,00 €

Teilnehmer:Min. 7 | Max. 15



262 302 02

Vitalität & Entspannung am Morgen: Stärke deinen Körper, belebe deine Seele!

Leitung:Kay Jendritzka

Termin:8 x freitags, 30.10.2026 – 04.12.2026, jeweils 9:00 – 10:30 Uhr

Ort/Treffpunkt:Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Kursgebühr:47,00 €

Teilnehmer:Min. 7 | Max. 15

271 302 00

Vitalität & Entspannung am Morgen: Stärke deinen Körper, belebe deine Seele!

Leitung:Kay Jendritzka

Termin:10x freitags, 15.01.2027 - 19.03.2027

.....jeweils 9:00 – 10:30 Uhr

Ort/Treffpunkt:Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Kursgebühr:77,00 €

Teilnehmer:Min. 7 | Max. 15

*Jetzt schon für
2027 Plätze sichern!*



262 302 03

Pilates für Jedermann – Stärke und Flexibilität für Körper und Geist

Entdecken Sie Pilates, ein umfassendes Workout, das Körper und Geist in Einklang bringt. Der Kurs konzentriert sich auf die Stärkung der tiefen Muskulatur, verbessert die Körperhaltung und steigert die Flexibilität. Die Übungen werden im eigenen Tempo und in der individuellen Intensität ausgeführt. Die Kursleitung verzichtet bewusst auf manuelle Korrekturen und unterstützt stattdessen mit verständlichen Erklärungen und Hinweisen, damit jede und jeder die Übungen entsprechend der eigenen körperlichen Voraussetzungen sicher ausführen kann.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Kernstärkung: Fördert die Stabilität und sorgt für eine optimale Wirbelsäulenausrichtung.
- Flexibilität: Verbessert die Beweglichkeit und unterstützt eine geschmeidige Körperhaltung.
- Mentale Balance: Hilft bei der Entspannung, steigert die Konzentration und reduziert Stress.

Für wen ist dieser Kurs geeignet?

Pilates ist für jede Altersgruppe und jedes Fitnesslevel geeignet. Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – der Kurs bietet die Möglichkeit, die körperliche Fitness zu verbessern und neue Energie zu tanken.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte oder Gymnastikmatte, ggf. Handtuch und Getränk.

Leitung:Sandra Fürst-Pernot

Termin:6 x dienstags, 25.08.2026 – 06.10.2026, jeweils 18:45 – 19:45 Uhr

Ort/Treffpunkt:Sitzungsraum Gemeinde Aukrug, Bargfelder Str. 10

Kursgebühr:34,50 €

Teilnehmer:Min. 8 | Max. 12



GESUNDHEIT & BEWEGUNG

262 302 04

Pilates für Jedermann – Stärke und Flexibilität für Körper und Geist

Leitung:Sandra Fürst-Pernot

Termin:8 x dienstags, 27.10.2026 – 15.12.2026, jeweils 18:45 – 19:45 Uhr

Ort/Treffpunkt:Sitzungsraum Gemeinde Aukrug, Bargfelder Str. 10

Kursgebühr:46,00 €

Teilnehmer:Min. 8 | Max. 12



KOCHEN & BACKEN

262 305 01

Kochabend mit André – Süße Dessertverführung

An diesem kurzen Abend geht es um eine Reise durch die Welt der Süßspeisen! Von besonderen "Pfannkuchen-Spezialitäten" über Quark- und Frischkäse-Desserts bis hin zum Dessertkuchen, Trifle oder Milchreis! Einfach mal süß schlemmen!

Bei Unverträglichkeiten und speziellen Ernährungsformen bitte vorher mit dem Dozenten/der vhs Kontakt aufnehmen! In der Kursgebühr sind 12,- € für die Lebensmittel enthalten.

Mitzubringen: Gemüsemesser, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben und ein Getränk.

Leitung: André Weidtkamp

Termin:Mittwoch, 02.09.2026, 19:30 – 21:30 Uhr

Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche

Kursgebühr:25,00 €

Teilnehmer:Min. 6 | Max. 10





262 305 02

Kochabend mit André: Rezepte aus Laos, Kambodscha und Myanmar

Neben den viel bekannteren großen Schwestern aus Vietnam und Thailand haben sich in der Region östlich von Indien und südlich von China viele weitere, kleinere, eher regionale Küche etabliert, die es verdient haben aus dem Schattendasein ans Licht der Küchenlampe gezerzt zu werden. Kratzen wir heute doch einfach mal etwas an der Oberfläche kulinarischer Erlebnisse Hinterindiens.

Bei Unverträglichkeiten bitte vorher mit dem Dozenten/der vhs Kontakt aufnehmen!
In der Kursgebühr sind 17,- Euro für die Lebensmittel/Zutaten enthalten.

Mitzubringen: Scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Leitung:André Weidtkamp
Termin:Mittwoch, 16.09.2026, 18:30 – 21:30 Uhr
Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche
Kursgebühr:31,00 €
Teilnehmer:Min. 7 | Max. 10

262 305 03

Kochabend mit André: Rezepte aus Costa Rica

Küsten an zwei Ozeanen - Exotik und kaum zu beschreibende, wunderschöne Landschaften, das ist Costa Rica. Hier entwickelte sich eine spannende eigenständige lateinamerikanische Küche mit Einflüssen aus Mexiko und Südamerika! Früchte, Suppen, Mais und Fisch, Schwein und Huhn. Sehr würzig, sehr spannend, unglaublich lecker.

Bei Unverträglichkeiten bitte vorher mit dem Dozenten/der vhs Kontakt aufnehmen!
In der Kursgebühr sind 17,- Euro für die Lebensmittel/Zutaten enthalten.

Mitzubringen: Scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Leitung:André Weidtkamp
Termin:Mittwoch, 04.11.2026, 18:30 – 21:30 Uhr
Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche
Kursgebühr:31,00 €
Teilnehmer:Min. 7 | Max. 10



262 305 05

Kochabend mit André: Rezepte aus der vegetarischen Küche

Vegetarisch? Mit André? Na das kann ja was werden! Und tatsächlich: Das wird was!! Heute machen wir uns an leckere, würzige, einfache und komplizierte vegetarische Rezepte aus allen Richtungen der Windrose. Und wenn am Ende des Abends der eine oder andere Teilnehmer erkennt: „Also das hätte ich vom André nie gedacht“, dann habe ich mein erstes Ziel erreicht!

Bei Unverträglichkeiten bitte Kontakt mit dem Dozenten/der vhs aufnehmen!

In der Kursgebühr sind 17,- Euro für die Lebensmittel/Zutaten enthalten.

Mitzubringen: Scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Leitung:André Weidtkamp

Termin:Mittwoch, 07.10.2026, 18:30 – 21:30 Uhr

Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche

Kursgebühr:31,00 €

Teilnehmer:Min. 7 | Max. 10

262 305 06

Kochabend mit André: Rezepte aus Finnland

Mit Finnland und finnischer Küche schließt sich mein skandinavischer Kreis. Nach Schweden, Dänemark und Norwegen ist diese vierte nordische Küche der kulinarische Abschluss meiner Skandinavien-Kochabende. Das Finnland sich nicht nur sprachlich vollkommen anders entwickelt hat als seine nordischen Nachbarn, sondern auch kulinarisch, das werden wir heute mit Sicherheit erkennen, auch wenn wir mit unter anderem Lachs und Elch zwei alte skandinavische Bekannte in vollkommen anderer Form wiedertreffen werden

Bei Unverträglichkeiten und speziellen Ernährungsformen bitte vorher mit dem Dozenten/der vhs Kontakt aufnehmen! In der Kursgebühr sind 20,- Euro für die Lebensmittel/Zutaten enthalten.

Mitzubringen: Scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Leitung:André Weidtkamp

Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche

Termin:Mittwoch, 02.12.2026, 18:30 – 21:30 Uhr

Kursgebühr:34,00 €

Teilnehmer:Min. 7 | Max. 10



262 305 07

Sauerteig-Schwarzbrot – Backkurs für Einsteiger

Lernen Sie die Grundlagen des Sauerteigbackens und bereiten Sie den Vorteig für ein aromatisches Sauerteig-Schwarzbrot selbst zu.

Da der Sauerteig rund 24 Stunden Ruhezeit benötigt, wird das Brot am nächsten Tag zu Hause fertig gebacken. Im Kurs bereiten wir alles gemeinsam vor, so dass Sie anschließend nur noch die restlichen Zutaten hinzufügen und Ihr Brot backen müssen.

Alle Arbeitsschritte werden ausführlich erklärt. Das Rezept erhalten Sie zum Mitnehmen, damit Sie Ihr Schwarzbrot auch später selbst backen können. Natürlich gibt es auch ein frisch gebackenes Schwarzbrot zum Probieren.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Einkaufsliste und bringen die benötigten Zutaten zum Kurstag selbst mit.

Mitzubringen: Große und kleine Schüssel mit Deckel, hohen Behälter, Rührlöffel, Teigschaber und Schürze, Zutaten.

Leitung:Manfred Standky

Termin:Dienstag, 17.11.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche / Treffpunkt: Haupteingang

Kursgebühr:10,50 €

Teilnehmer:Min. 7 | Max. 12

262 305 08

Sauerteig-Mischbrot – Backkurs für Einsteiger

Lernen Sie die Grundlagen des Sauerteigbackens und bereiten Sie den Vorteig für ein aromatisches Sauerteig-Mischbrot selbst zu. Da der Sauerteig rund 24 Stunden Ruhezeit benötigt, wird das Brot am nächsten Tag zu Hause fertig gebacken. Im Kurs bereiten wir alles gemeinsam vor, so dass Sie anschließend nur noch die restlichen Zutaten hinzufügen und Ihr Brot backen müssen.

Alle Arbeitsschritte werden ausführlich erklärt. Das Rezept erhalten Sie zum Mitnehmen, damit Sie Ihr Mischbrot auch später selbst backen können. Natürlich gibt es auch ein frisch gebackenes Mischbrot zum Probieren. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Einkaufsliste und bringen die benötigten Zutaten zum Kurstag selbst mit.

Mitzubringen: Große und kleine Schüssel mit Deckel, hohen Behälter, Rührlöffel, Teigschaber und Schürze, Zutaten.

Leitung:Manfred Standky

Termin:Dienstag, 24.11.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche / Treffpunkt: Haupteingang

Kursgebühr:10,50 €

Teilnehmer:Min. 7 | Max. 12



KOCHEN & BACKEN

262 305 04

Bierseminar mit der Wittorfer Brauerei Neumünster

In diesem Seminar vermittelt die Wittorfer Brauerei aus Neumünster eine fundierte Einführung in die Welt des Bieres. Sie lernen die wichtigsten Schritte des Brauprozesses kennen und erfahren, wie Rohstoffe und Verfahren den Geschmack beeinflussen. Eine praktische Sensorikschulung schärft Ihre Wahrnehmung für Aromen und Bierstile. Ergänzend wird ein Blick auf die Biergeschichte in Neumünster und Umgebung geworfen und entdeckt, welche Rolle das Bier in der regionalen Kultur spielte. Ideal für alle, die Bier als Kultur- und Genussgut besser verstehen möchten. (Es sind 6 kleine Biere pro Teilnehmer in der Kursgebühr enthalten.)

Leitung:Wittorfer Brauerei GmbH
Termin:Dienstag, 29.10.2026, 19:00 – 21:00 Uhr
Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Hort, Block C, Mensa
Kursgebühr:28,00 €
Teilnehmer:Min. 10 | Max. 30



MUSIKSCHULE

262 980 00 Gitarrenunterricht

Musik verbindet Menschen und eröffnet neue Ausdrucksmöglichkeiten. Der Gitarrenunterricht richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die das Instrument neu erlernen oder ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Im Mittelpunkt stehen die Freude am Musizieren sowie die individuelle Entwicklung der Teilnehmenden. Unterrichtet werden je nach Interesse unterschiedliche Stilrichtungen – von Rock, Pop und Metal über Jazz und Klassik bis hin zur Liedbegleitung. Grundlagen der Spieltechnik und musikalische Zusammenhänge werden ebenso vermittelt wie praktische Fertigkeiten am Instrument. Dabei orientiert sich der Unterricht an den persönlichen Voraussetzungen und Zielen der Teilnehmenden. Kursleiter Björn Hoffmann, studierter Musiker und Vorsitzender der Volkshochschule, verfügt über langjährige Unterrichtserfahrung. Mit einer wertschätzenden und individuellen Begleitung unterstützt er Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei, ihre musikalischen Fähigkeiten Schritt für Schritt weiterzuentwickeln.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Eine Probestunde kann über die Geschäftsstelle der Volkshochschule vereinbart werden. Dazu benötigen wir zunächst lediglich eine kurze E-Mail oder eine online-Anfrage. Mit Ihrer Online-Anfrage bekunden Sie zunächst Ihr Interesse am Gitarrenunterricht. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt erst nach der persönlichen Abstimmung mit der Volkshochschule.

Leitung:Björn Hoffmann
Termin: Individuelle Termine nach Abstimmung
Ort/Treffpunkt:Aukrug oder Wasbek
Kursgebühr:Erste Probestunde kostenlos. Der Monatsbeitrag richtet sich nach Unterrichtsdauer und Gruppengröße. Der 30minütige Einzelunterricht beispielsweise wird mit 50,- Euro pro Monat berechnet.



262 500 01

Alte Computer, neue Möglichkeiten – Einstieg in Linux

Ist Ihr Computer nicht mehr mit den neuesten Windows-Versionen kompatibel? Oder gefällt Ihnen Windows 11 einfach nicht? Kein Grund, sich gleich einen neuen PC zu kaufen! In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Linux eine nachhaltige und kostengünstige Alternative nutzen können.

Linux gibt alten Computern neues Leben und bietet gleichzeitig viele Vorteile:

- Es ist kostenlos und wird langfristig unterstützt.
- Es ist sicher und schützt vor vielen Risiken, die bei veralteten Windows-Versionen entstehen.
- Es lässt sich nach einer kurzen Eingewöhnungsphase leicht bedienen - auch für Anfängerinnen und Anfänger!

Kursleiter Stefan Lühr erklärt, wie Sie Linux auf einem Computer nutzen können. Jeder Teilnehmer erhält außerdem einen USB-Stick mit einer startbereiten Linux-Version, die Sie ganz einfach zu Hause ausprobieren können (gegen eine kleine Gebühr).

Entdecken Sie die Vorteile von Linux: Nachhaltigkeit, Sicherheit und ein intuitives Bedienkonzept. Trauen Sie sich, etwas Neues auszuprobieren, und erleben Sie, wie einfach der Umstieg sein kann. Melden Sie sich jetzt an - Ihr alter Computer wird es Ihnen danken!

Leitung:Stefan Lühr

Termine:Mittwoch, 02.09.2026, 16:15 – 17:45 Uhr

.....Donnerstag, 03.09.2026, 17:15 – 18:45 Uhr

.....Mittwoch, 09.09.2026, 16:15 – 17:45 Uhr

.....Donnerstag, 10.09.2026, 17:15 – 18:45 Uhr

.....Mittwoch, 16.09.2026, 16:15 – 17:45 Uhr

Ort/Treffpunkt:Sitzungssaal Gemeinde Aukrug „blauer Salon“

Kursgebühr:56,50 €

Teilnehmer:Min. 4 | Max. 8

GRAFIKDESIGN
WEBDESIGN
GROßFORMATDRUCK

- DRUCKCENTRALE -
 OFFSETDRUCKEREI

NIEDERNSTR. 5
 24589 NORTORF

TEL. 043 92 840 833
www.druckcentrale.de



262 500 03

Ihr Smartphone verstehen – Leichter Einstieg für Anfänger

Sie haben ein Smartphone, aber wissen nicht genau, wie Sie es richtig nutzen? Oder überlegen, sich eines anzuschaffen und möchten erst einmal die Grundlagen kennenlernen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie!

Unser Kurs richtet sich an alle, die noch am Anfang stehen. Wir legen den Fokus auf Android-Smartphones, aber auch iPhones (iOS) werden berücksichtigt. Gemeinsam entdecken wir:

- Wie Sie Ihr Smartphone einfach einrichten,
- Welche grundlegenden Einstellungen wichtig sind, und
- Wie Sie die ersten Schritte in der Nutzung sicher und problemlos meistern.

Schritt für Schritt führt Sie Kursleiter Stefan Lühr durch die wichtigsten Funktionen - ganz ohne Hektik und in einem freundlichen Umfeld. Es gibt Zeit für Ihre Fragen und Sie erfahren, wie ein Smartphone den Alltag erleichtern kann: ob beim Telefonieren, Fotografieren oder der Nutzung praktischer Apps.

Trauen Sie sich! Mit diesem Kurs gewinnen Sie Sicherheit und Freude im Umgang mit Ihrem Smartphone. Melden Sie sich an und entdecken Sie die faszinierende Welt mobiler Technik - kinderleicht und ganz ohne Stress.

Leitung:Stefan Lühr

Termine:Mittwoch, 11.11.2026, 16:15 – 17:45 Uhr

.....Donnerstag, 12.11.2026, 17:15 – 18:45 Uhr

.....Mittwoch, 18.11.2026, 16:15 – 17:45 Uhr

.....Donnerstag, 19.11.2026, 17:15 – 18:45 Uhr

.....Mittwoch, 25.11.2026, 16:15 – 17:45 Uhr

.....Donnerstag, 26.11.2026, 17:15 – 18:45 Uhr

Ort/Treffpunkt:Sitzungssaal Gemeinde Aukrug „blauer Salon“

Kursgebühr:66,50 €

Teilnehmer:Min. 4 | Max. 8



**262 301 04****Kinderyoga (4–6 Jahre)**

Spielerisch die Welt des Yoga entdecken: In diesem Kurs lernen Kinder erste altersgerechte Yogaübungen kennen und stärken dabei ihre Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Koordination. Fantasievolle Geschichten, Atem- und Entspannungsübungen fördern Konzentration, innere Ruhe und einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper.

Der Kurs unterstützt die gesunde körperliche und seelische Entwicklung der Kinder und vermittelt Freude an Bewegung und Entspannung. Durch die regelmäßigen Treffen entsteht eine vertraute Gruppe, in der die Kinder Sicherheit gewinnen und die positiven Wirkungen der Yogapraxis nachhaltig erfahren können.

Mitzubringen: Eine Matte, ein Getränk, ein Kuscheltier und eine Decke

Leitung:Rebecca Hinz

Termine:15 x donnerstags, 20.08.2026 – 03.12.2026, jeweils 16:30 – 17:15 Uhr

Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Block B, B1 Aula

Kursgebühr:55,00 €

Teilnehmer:Min. 8 | Max. 10

262 301 05**Kinderyoga (7–12 Jahre)**

Dieser Kurs vermittelt altersgerechte Yogaübungen zur Förderung von Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht und Körperbewusstsein. Ergänzt durch Atem- und Entspannungstechniken lernen die Kinder, Stress abzubauen, ihre Konzentration zu verbessern und bewusste Ruhephasen in den Alltag zu integrieren.

Das gesundheitsfördernde Angebot unterstützt die körperliche und mentale Entwicklung und stärkt das Wohlbefinden. Durch die regelmäßigen Treffen können die Kinder als Gruppe zusammenwachsen, Sicherheit gewinnen und die positiven Effekte einer kontinuierlichen Yogapraxis erleben.

Mitzubringen: Eine Matte, ein Getränk, vielleicht ein Kuscheltier und eine Decke

Leitung:Rebecca Hinz

Termine:15 x donnerstags, 20.08.2026 – 10.12.2026, jeweils 17:30 – 18:30 Uhr

Ort/Treffpunkt:Aukrugschule, Block B, B1 Aula

Kursgebühr:73,50 €

Teilnehmer:Min. 8 | Max. 10



262 302 00

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Mädchen (10–14 Jahre)

Mehr Sicherheit durch Selbstvertrauen: In diesem Workshop lernen Mädchen, Grenzen deutlich zu setzen und in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Mit Übungen zu Stimme und Körpersprache, Rollenspielen sowie einfachen Befreiungstechniken stärken sie ihre innere und äußere Haltung und entwickeln mehr Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen.

Leitung:Jennifer Lehmann

Termin:Donnerstag, 10.09.2026, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort/Treffpunkt:Gemeinde Aukrug, Versammlungsraum

Kursgebühr:8,50 €

Teilnehmer:Min. 7 | Max. 12

Hinweis: Der Kinderyoga-Termin am 10.09.2026 wird eventuell auf den 17.12.2026 verschoben, damit interessierte Kinder auch am Workshop „Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Mädchen“ teilnehmen können. Eine Entscheidung erfolgt rechtzeitig; alle angemeldeten Familien werden rechtzeitig informiert.

Hohenwestedt singt... Sing mit!

Das Hohenwestedter Musikerlebnis zum Mitsingen!

Am Donnerstag, d. 03.09.2026 erwartet Euch ein musikalischer Abend auf der Bühne vor der Peter-Pauls Kirche unter dem Motto „Hohenwestedt singt“.....sing mit!

In diesem Jahr mit einer „Collab“ von „CrossSing“ aus Aukrug und dem Hohenwestedter Gesangsverein.

Die musikalische Bandbreite erstreckt sich von Abba über Beatles, Elton John, Heinz Rudolf Kunze, Peter Schilling, U2, Robbie Williamsum nur einige zu nennen.

Der Beginn ist um 19.00 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Für das leibliche Wohl ist an diesem Abend gesorgt.

Wir freuen uns auf einen beschwingten Abend, bei gutem Wetter.

HOHENWESTEDT - *Woche* #2026

Hohenwestedt singt Sing mit!

Donnerstag, 03.09.2026

Bühne vor der
Peter-Pauls Kirche

19 Uhr - Eintritt frei

Verschiedenste Top-Songs, für alle zum Mitsingen!

Leckeres Essen und passende Getränke gibts natürlich auch

CrossSing X Hohenwestedter Gesangverein
und Du!



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

Familienzentrum Aukrug „Jeder ist herzlich willkommen!“

Das Familienzentrum Aukrug ist ein Ort der Begegnung, Unterstützung und Gemeinschaft. Mit vielfältigen Angeboten für Kinder, Jugendliche und Familien schafft das Familienzentrum Raum für Austausch, gemeinsames Lernen, Unterstützung im Alltag und neue Kontakte. Aktuelle Termine und weitere Informationen finden Sie in den Aushängen des Familienzentrums sowie in den sozialen Medien.

Familienzentrum Aukrug, Ziegeleiweg 13, 24613 Aukrug,

Ansprechpartnerin: Christine Coursew

Telefon: 04873/901159, E-Mail: familienzentrum@kindergarten-aukrug.de

Hausaufgabenbetreuung

Wann:regelmäßig dienstags ab 15:00 Uhr

Ort:Feuerwehrhaus Bargfeld

Leitung:Catrin Ratjen

Alter:Grundschulalter, in Ausnahmefällen auch ältere Kinder

Die Hausaufgabenbetreuung unterstützt Schülerinnen und Schüler dabei, ihre Aufgaben in ruhiger Atmosphäre eigenständig und verantwortungsvoll zu bearbeiten. Dabei erhalten sie Unterstützung bei der Organisation ihrer Arbeit, bei Fragen zu Aufgabenstellungen und bei der Entwicklung eigener Lernstrategien. Ziel ist es, langfristig mehr Sicherheit beim Lernen zu gewinnen und die schulischen Fähigkeiten zu stärken.

Kosten:kostenlos

Offener Jugendtreff

Wann:mittwochs und donnerstags, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort:Familienzentrum / Hort / C-Trakt

Alter:ab 10 Jahren

Leitung:Alex und Karina

Der offene Jugendtreff bietet Jugendlichen einen Raum zum Treffen, Austauschen und gemeinsamen Zeit verbringen. Ob Billard, Tischkicker, Brettspiele, Basketball, Fußball, Musik hören, Filme schauen oder gemeinsames Kochen – hier ist für viele Interessen etwas dabei.

Essen in Gemeinschaft

Gemeinsam schmeckt es besser! In regelmäßigen Abständen lädt das Familienzentrum zu gemeinsamen Frühstücks- oder Mittagessen ein.

Termine:12.02.2027, 11:00 Uhr – Mittagessen

.....12.03.2027, 09:30 Uhr – Frühstück

Weitere Termine werden über die Homepage und die aktuellen Veröffentlichungen bekannt gegeben.

Ort: Familienzentrum / Hort / C-Trakt

Kosten:6,50 €



Musikprojekt

Wann:donnerstags, 16:15 Uhr
Ort:Aukrug Innien, Zum Hölln
Leitung:Sam Brown
Alter:9 bis 21 Jahre

Gemeinsam singen, Instrumente kennenlernen, Musik erleben und Freude am gemeinsamen Musizieren entdecken – darum geht es im Musikprojekt des Familienzentrums. Alle, die gerne singen und ein wenig musikalisches Gespür mitbringen, sind herzlich willkommen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Musik stärkt die Ausdrucksfähigkeit, fördert Konzentration und Teamarbeit und kann dabei helfen, Stress abzubauen.

Kosten:kostenlos

Musikalische Früherziehung

Wann: donnerstags, 15:00 – 15:45 Uhr
Ort:Aukrugschule, Musikraum
Leitung:Katharina Rettner
Alter:3 bis 6 Jahre

Mit Musik, Bewegung und spielerischem Entdecken werden Kinder frühzeitig an musikalische Erfahrungen herangeführt. Die musikalische Früherziehung fördert Kreativität, Wahrnehmung und Freude am gemeinsamen Musizieren.

Kosten:15,00 € monatlich

Eltern-Kind-Treff

Wann:freitags, 10:00 – 12:00 Uhr
Ort:Familienzentrum / Hort / C-Trakt

Ein Treffpunkt für Eltern und Kinder unter drei Jahren: Gemeinsam spielen, bewegen, Erfahrungen austauschen und Kontakte knüpfen.

Kosten:kostenlos

Beratung und Unterstützung

Das Familienzentrum bietet ein offenes Beratungsangebot und erste Hilfestellungen bei Fragen, Sorgen oder besonderen Herausforderungen im Familienalltag. Bei Bedarf und auf Wunsch unterstützt das Familienzentrum bei der Vermittlung und Begleitung zu weiteren Netzwerkpartnern, beispielsweise:

• Frühförderung • Kinder- und Jugendhilfe • Beratungsstellen • weitere Unterstützungsangebote

Individuelle Terminvereinbarung möglich.

Integration und Begegnung

Das Familienzentrum unterstützt Familien mit Migrations- oder Fluchterfahrung beim Ankommen und Zurechtfinden im Alltag. Verschiedene Angebote wie Gesprächskreise, Kochangebote oder Deutschkurse schaffen Begegnung, fördern den Austausch und erleichtern das Knüpfen neuer Kontakte.



Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Volkshochschule Aukrug e.V. Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifi-

zierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.



Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Anmeldungen zu unseren Volkshochschulkursen und -veranstaltungen erfolgen schriftlich oder online und sind ab dem Erscheinen des aktuellen Programms möglich. Durch eine Anmeldung verpflichten Sie sich sofern die jeweilige Veranstaltung zustande kommt, zur Zahlung der Kursgebühr. Mit der Anmeldung werden unsere Teilnahmebedingungen anerkannt. Bei Anmeldungen von Minderjährigen müssen die Erziehungsberechtigten unterschreiben. Die Anmeldung wird in der Regel von uns nur bei vorliegender Mailadresse bestätigt.

Teilnahmeanspruch:

Liegen mehr Anmeldungen für einen Kurs vor, als Plätze vorhanden sind, so werden die Kursplätze nach dem Eingangsdatum der Anmeldung vergeben.

Kursgebühren:

Die zu entrichtende Kursgebühr finden Sie online und im Programmheft in der jeweiligen Kursbeschreibung. Bei einigen Kursen ist die Kursgebühr von den Teilnehmerzahlen abhängig. Diese Staffeln werden in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Bei der Berechnung dieser Kursgebühren ist die Anzahl der Teilnehmer zum Kursbeginn ausschlaggebend. Nachträgliche Anmeldungen führen zu keiner Gebührenerstattung.

Ermäßigung der Kursgebühr:

vhs-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 10% auf alle Kurse. Ausgenommen ist der Instrumentalunterricht und Kurse der Jungen vhs. Die Ermäßigung kann ausschließlich für zukünftige Anmeldungen berücksichtigt werden. Erstattungen von Kursgebühren von in der Vergangenheit besuchten oder laufenden Kursen erfolgt nicht.

Widerrufsbelehrung/Rücktritt von Kursen:

Der Widerruf ist innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung schriftlich an die Volkshochschule Aukrug e.V., Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug oder per Mail an info@vhs-aukrug.de zu erklären. Zur Wahrung der Pflicht genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Abmeldung:

Die Abmeldung muss spätestens 10 Tage vor dem Kursbeginn vorliegen. Bei späterem Ausscheiden aus einem Kurs kann keine Erstattung der Kursgebühren erfolgen bzw. wird die Kursgebühr dennoch fällig.

Haftung:

Schadensersatzansprüche gegen die vhs für eventuelle Sachschäden, Unfälle oder Eigentumsverluste sind ausgeschlossen. Eine Teilnahme an Kursen, Fahrten, Reisen, Besichtigungen und Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Haftung wird lediglich im Rahmen der Bedingungen des kommunalen Schadensausgleichs übernommen.

Teilnahmebescheinigungen:

Auf Anfrage werden für die Teilnahme an Veranstaltungen Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Voraussetzung hierfür ist eine Teilnahme an mind. 80 % der Kursstunden.

Ausfall von Kursen:

Die vhs kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall eines/er Kursleiters/in oder aus anderen Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden die geleisteten Kursgebühren erstattet.

Mindestteilnehmerzahl:

Kurse können durchgeführt werden, wenn sich in der Regel mindestens 6 Teilnehmer/innen angemeldet haben. Bei nicht erreichter Teilnehmerzahl kann der Kurs ausfallen bzw. entsprechend teurer werden.

Bitte denken Sie daran!

Die Volkshochschule ist Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir Ihnen das Rauchen in den Unterrichtsräumen sowie das Mitbringen von Haustieren nicht gestatten können. Behandeln Sie alle Einrichtungsgegenstände schonend und vermeiden Sie bitte alles, was zu Beschwerden führen könnte.

Kooperationen:

Finden die Veranstaltungen bei einer anderen Volkshochschule statt, so gelten deren Teilnahmebedingungen.

Sepa-Lastschriftverfahren:

Die Volkshochschule nutzt für den bargeldlosen Zahlungsverkehr das SEPA Basis-Lastschriftverfahren. Die Kursgebühren werden 1 Woche vor Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen. Der Kursteilnehmer erteilt der Volkshochschule Aukrug e.V. mit seiner Anmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat. Vor dem ersten Einzug einer Sepa-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule den Teilnehmer über den Einzug in geeigneter Weise informieren.

In diesem Zusammenhang wird dem Teilnehmer eine eindeutige Mandatsreferenz zugeordnet. Diese Referenz sowie die Gläubiger-ID DE21ZZZ00000120356 der Volkshochschule finden Sie auf Ihrem Kontoauszug direkt im Buchungstext des Einzuges. Das erteilte Mandat gilt bis zum Widerruf und ist auch für künftige Kursanmeldungen gültig.

Überweisung:

Sie erhalten ca. 1 Woche vor dem Kursbeginn eine Rechnung. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr innerhalb von 1 Woche nach Erhalt der Rechnung auf das Konto der Volkshochschule Aukrug e.V. mit der IBAN DE75 2169 0020 0008 1296 22 bei der Volksbank Schleswig-Mittelholstein e.G. unter Angabe der Rechnungsnummer. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, wird Ihnen die ggf. bereits entrichtete Kursgebühr erstattet.

**Verbindliche Anmeldung zu Kursen an der Volkshochschule Aukrug|Wasbek e.V.**

1	Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr
2	Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr
3	Kurs-Nr.	Kurstitel	Gebühr

Kursteilnehmer/in

Vorname _____ Nachname _____
 Straße _____ Ort _____
 Telefon _____ Mobil _____ E-Mail _____
 Geburtsjahr _____ Geschlecht ☐ männlich ☐ weiblich ☐ divers

O SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Volkshochschule Aukrug e.V., Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Aukrug e.V. auf mein/unser Konto **SEPA-Lastschriftmandat** gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/Wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bezeichnung des Kreditinstitutes	BIC
----------------------------------	-----

IBAN

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Bei eventuellen Erstattungen bin/ich/sind wir einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird. Mir/Uns ist bekannt, dass die Erteilung des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angabe der für die Durchführung des Lastschriftverfahrens erforderlichen Angaben gemäß hier entsprechendes Datenschutzgesetzteufügen auf freiwilliger Basis erfolgt. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird die Volkschulsochulskuruk e.V. Sie über den Einzug in geeigneter Weise (durch Zusatz im Bescheid, E-Mail o.ä.) unterrichten. Gläubigeridentifikation-Nr. DE21ZZZZ00000120356 Volkschulsochulskuruk e.V., Ziegeleiweg 15, 24613 Aurkug.



Ort/Datum